



3月号
2022

病院だより

人と人が交流するにつれてコロナ渦のなかで

南魚沼市民病院 内科医師
自治医科大学 南魚沼地域医療学講座 特命助教 堀 博志

コロナ渦は私たちの生活を一変させてしまいました。

2020年春、感染対策の名のもと、人が人と交流することを自粛するよう、提案がなされました。人と会い、共に食事をする、談笑すること、多くの人と人の交流の機会が減ったと実感している人は多いのではないのでしょうか？

実は、コロナ渦において、4割の高齢者で外出頻度の顕著な低下が指摘されています。そして外出頻度が低下している人は「運動ができない」「会話量が減少した」と感じる人が3倍多いと報告されています。

人と会うことを控え、過剰な自粛を続けることによる体力の低下（「コロナフレイル」と言います）や交流機会の減少は、深刻な問題につながってしまうのです。

寂しい話ですが、ご高齢の人

は、多くの「喪失」を経験すると言われています。「喪失」とは何でしょうか？例えば疾病をかえ、体の健康を喪失する、体力を喪失する、友達や配偶者など、親密な方を喪失する、就業機会の低下や疾病による社会参加機会の喪失する：など多くの喪失の機会があります。

様々な「喪失」が、生きがいを見失わせ、生きる活力を低下させることにもつながります。この喪失の体験を補うために、新たな親密な人間関係を作り出す必要があるのです。人と人の交流は長生きして良かったと誇りを持って実感できるような、いわゆる「生きがいある老後」の糧となるはずです。

しかし、コロナ渦における人と人を遠ざける社会は、喪失の体験をより顕著に生み出し、一方で新たな人間関係を作り出す機会を奪ってしまいます。

私は、手洗い、マスクといった標準的な感染対策は必要と思っていますが、人の交流を完全に断つような過度な自粛は、むしろ生きがいや健康を損なう可能性があると考えています。

高齢者クラブ活動、地域社会におけるボランティア活動など、人が交流し、互いに助け合っていて、活力ある生き方が出来るように、生きがいを感じあえるような、そんな社会が必要と感じています。

「コロナ後の世界」という言葉がありますが、その世界を待って自粛を重ねるのではなく、「コロナと共にある世界」の中でも、適切な感染対策のもと人が交流できる生活を模索する、そんな段階にきているのだと思うのです。

新型コロナウイルス感染症対策

南魚沼市民病院、ゆきぐに大和病院では、南魚沼市または隣接する市町村で感染者が確認された場合、診療制限や休診対応を行うなど、診療体制を変更する場合がありますのでご了承ください。以下の対策のほか、最新の情報は各病院のウェブサイトでご確認ください。

1. 正面玄関にて来院者全員の体温測定を実施しています。体温や症状等により、看護師が問診を行う場合があります。発熱や咳、だるさなどの症状がある人は検温の際にお申し出ください。
2. 来院の際は不織布マスクを着用し、咳エチケットや手指消毒にご協力ください。

診療科・診療日

医師名・診療日(数字)が記載された一覧表が地域医療連携室にありますので、必要な人はお声がけください。

入院患者への面会は原則禁止しています。

電話予約と予約変更について

- 月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。
- 予約変更は、原則、受け付けていません。

下表の受付欄に「予約制」の記載がある診療科は、その科にご連絡ください。

南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1
☎025-788-1222(代表)
 FAX 025-788-1231

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
一般外来	午前	●	●	●	● (備考参照)	●	月②～土 8:30～10:00 火④ 8:30～11:00	月② 9:40～ 火④ 9:00～ 水③～土⑤ 9:30～	・月②は10名、火④金⑤は15名で受付終了 ・3日(木)、17日(木)、31日(木)は人数制限なしで11:00まで受付
	午後	-	●	-	-	-	13:00～14:45	13:30～	
	予約	●	-	●	●	●	予約制	予約時間は予約票をご覧ください。	電話予約不可
専門外来	●	●	●	●	-	●			

専門外来の受診にあたっての注意

- 専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。
- 他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。
- 専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	-	8日・22日	-	-	-	-	8:30～11:00	9:00～	第2、第4火曜日診療
午後	-	8日・22日	-	-	-	-	13:00～15:00	13:30～	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	-	-	● (備考参照)	-	●	-	予約制	9:00～	電話予約不可 休診=16日(水)
午後	-	-	● (備考参照)	3日	●	-		14:00～	

新型コロナウイルスワクチンの追加接種（3回目）

追加接種（3回目）では、南魚沼市が接種を受ける場所・日時を事前に指定し、接種券に同封してご案内しています。キャンセルなどについては南魚沼市新型コロナワクチンコールセンターにお問い合わせください。

南魚沼市新型コロナワクチンコールセンター ☎025-775-7303
 受付時間 月曜日～日曜日 午前9時～午後5時

看護師養成施設等修学資金貸与者の募集

対象者 看護師養成学校に進学予定または在学中の者で、将来、南魚沼市立病院に勤務しようとする者

貸与金額 月額5万円（年間60万円）

募集期間 令和4年2月15日(火)～3月7日(月) 応募書類必着

※詳しくは市民病院ウェブサイトをご確認ください。

職員募集中 (詳しくは市民病院ウェブサイトをご確認ください)

【正職員】看護師・介護支援専門員

【会計年度任用職員】看護師・看護助手

発熱を伴うインフルエンザ等の受診

- ・通常の診療日（月～金、土曜の午前）については、病院玄関前での検温の際に、発熱による受診であることをお申し出ください。
- ・休日及び夜間等の休診時間帯の救急診療では、原則インフルエンザの検査は行いません。翌診療日の受診をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。

正面玄関底の建築工事を始めています

工事期間中（6月末頃完了予定）は、一部区域で駐車制限を行ったり、送迎車両旋回場及びバス停位置を変更しています。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

子どもの予防接種日程 ※予約が必要です。医事課にお問い合わせください。

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合 四種混合・麻しん風しん混合 BCG・ポリオ・日本脳炎 水痘・おたふく・ロタウイルス A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	3月9日(水) 3月23日(水)	13:30～ 13:50	13:50～





令和4年3月 南魚沼市民病院の

診療 予定表 の見方	○「●」は診療日、「－」は休診日です。
	○ 曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。
	○ 各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。
	○ 一日2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。
	○ 診療は予約優先で行っています。

3月の休診日	
21日(月)	春分の日 第3月曜日
各日曜日	

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
初診外来	●	●	●	●	●	●	8:30~11:00	9:00~	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	●	●	●	●	●	● (午前のみ)	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	電話予約不可
専門外来の 受診にあたっての 注意点	<ul style="list-style-type: none"> ○ 専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、消化器内科があります。いずれもすべて完全予約制となります。 ○ 他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 ○ 専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来 午前	●	－	－	●	－	－	予約制	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00) 休診=1日(火)午後 31日(休)午後
一般外来 午後	14日・28日	● (備考参照)	－	● (備考参照)	－	－		14:00~	
メモリークリニック	●	－	●	－	●	－		9:30~	
高次脳機能障害科	14日・28日	－	－	－	－	－		14:00~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	●	●	●	●	●	●	8:30~11:00	9:00~	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	●	－	●	● (備考参照)	●	予約制	☎(月)10:00~ ☎(金)9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00) 休診=4日(金)

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	予約制	●	予約制	予約制	－	☎(月)8:30~10:00	☎(月)9:00~ ☎(金)9:40~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	予約制	予約制	●	－	予約制	－	13:00~15:00	13:30~	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	－	－	－	●	8:30~11:00	9:00~	
午 後	－	●	－	●	●	－	13:30~15:00	14:00~	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	－	● (備考参照)	●	5日・19日	8:30~11:00	9:00~	人数制限をさせていただく場合があります。 休診=31日(木)午前
午 後	－	●	●	●	－	－	13:30~15:00	14:00~	

泌 尿 器 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	予約制	－	●	－	－	☎(月)8:30~11:00	☎(月)9:40~ ☎(金)9:30~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	－	－	●	－	－	13:00~15:00	13:30~	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
歯 科	●	●	2日・9日・ 16日・30日	－	4日・25日	12日・26日	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
歯科口腔外科	●	●	－	●	4日・11日・ 18日	5日・19日			

令和4年3月

ゆきぐに大和病院の診療科・診療日

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師名・診療日(数字)が記載された一覧表が医療連携室にありますので、必要な人はお声がけください。

ゆきぐに大和病院

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
☎025-777-2111(代表)
FAX 025-777-3853

診療予定表の見方

「○」は診療日、「-」は休診日です。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

当面の間、入院患者への
面会を禁止しています。

内 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
朝 診 療	-	●	●	●	●	-	7:30~8:30	8:00~10:00	
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00 (水曜は、8:30~9:00)	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	予約制	予約制	予約制	-	予約制	13:30~16:00	
夕 診 療	-	●	●	●	●	-	16:30~18:00	17:00~19:00	
腎臓内科	-	-	-	-	4日・18日	5日	予約制	9:00~12:30	
禁煙治療	-	-	-	予約制	-	-	予約制	17:00~18:30	
和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午 前	●	予約制	● (備考参照)	予約制	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	休診=16日(水)
午 後	-	予約制	● (備考参照)	-	●	-	13:00~14:30	13:30~15:00	休診=16日(水)
精 神 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午 前	-	予約制	-	-	-	予約制	予約制	9:00~12:00	
午 後	-	-	予約制	-	予約制	-	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	-	予約のみ	予約のみ	-	-	-	予約患者のみ	※16:00~16:30 ※14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	-	予約のみ	-	-	-	-	予約患者のみ	14:30~16:00	
外 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午 前	-	-	予約のみ	予約のみ	-	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	
リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午 前	-	-	-	-	-	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	
皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午 前	-	●	-	-	-	-	8:30~11:30	9:00~12:00	
午 後	-	-	-	-	●	-	13:30~15:00	14:00~15:30	
整 形 外 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午 前	-	-	-	-	●	-	8:30~11:30	9:00~12:00	
午 後	-	-	-	-	●	-	12:30~15:30	13:00~16:00	

※他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午 前	●	●	●	●	●	●	予約制	9:00~12:00	
午 後	-	●	●	●	●	-	電話予約可 10:00~12:30 13:30~16:00	13:30~16:00	

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

3月の休診日

21日(月) 春分の日
各日曜日

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

新型コロナウイルスワクチンの接種について

新型コロナウイルスワクチン接種は、南魚沼市が接種を受ける場所・日時を事前に指定し、接種券に同封してご案内しています。キャンセルなどについては南魚沼市新型コロナワクチンコールセンターにお問い合わせください。

南魚沼市新型コロナワクチンコールセンター ☎025-775-7303

受付時間 月曜日～日曜日 午前9時～午後5時