



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <https://www.minamiuonumahp.jp/>

ゆきぐに大和病院 <https://www.yukigunihp.jp/>

2月号

2023

病院だより

進化する白内障手術

南魚沼市民病院 眼科部長 萩村 徳一

白内障手術は眼科で最も多く行われている手術です。以前は見えなくなっていた手術で、手術機器の進歩や眼内レンズの進化などにより、単なる視力向上だけでなく見え方の質を向上させる時代になりました。例えば、視力が1.2あったとしても白内障により見え方の質が損なわれていれば手術の適応になります。

簡単な手術と思われがちですが、手術を型どおりに終わらせることを成功と考えるか、あるいはその手術が患者さんにとって満足いく結果だったかを成功と考えるかで大きく意味が変わってきます。患者さんが満足する手術とは、その患者さんが手術後にどんな見え方を期待しているかに応えることです。そのた

めには、術前術後の診察や検査を手術する医師が一貫して患者さんに付き合うことが大事です。現在は多くの施設で合理化が図られ分業化が進み、手術専任のドクターと称して流れ作業のように手術だけを実施されていますが、これでは患者さんの手術への期待が伝わりません。その結果、視力検査では良い結果でも満足いかない手術となることも考えられます。当院では開院以来、一貫して同じ医師が術前術後の診察と手術を行なっています。

眼内レンズの進歩も著しく、最近ではEDOF^{*}といわれる焦点の合う範囲が広いレンズ（保険適応）や乱視矯正レンズ（保険適応）が開発されており、保険適応外の多焦点

眼内レンズの出番が少なくなりました。これらの先進的な眼内レンズを使用することにより、強度近視や強度乱視も白内障手術によって軽くすることが可能になっています。

どの眼内レンズが最も合っているかは、患者さんによって異なりますので手術をする眼科医とよく相談することをお勧めします。当院で使用できる眼内レンズの種類は10種類を超えます。それを決定することはなかなか難しいことですが、当院では眼科手術歴35年の経験豊富な医師が担当しており、手術前に的確なアドバイスをしています。

* EDOF: Expanded Depth of Field (焦点が合う範囲が広い単焦点レンズの一つ)

新型コロナウイルス感染症対策

南魚沼市民病院、ゆきぐに大和病院では、南魚沼市または隣接する市町村で感染者が確認された場合、診療制限や休診対応を行うなど、診療体制を変更する場合がありますのでご了承ください。以下の対策のほか、最新の情報は各病院のウェブサイトでご確認ください。

1. 正面玄関にて来院者全員の体温測定を実施しています。体温や症状等により、看護師が問診を行う場合があります。発熱や咳、だるさなどの症状がある人は検温の際にお申し出ください。
2. 来院の際は不織布マスクを着用し、咳エチケットや手指消毒にご協力ください。

診療科・診療日

入院患者への面会は原則禁止していますが、治療・病状等に応じて許可制となっています。

電話予約と予約変更について	
○月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。	
○予約変更は、原則、受け付けていません。	
「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。	

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

南魚沼市民病院	
〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1	
☎025-788-1222(代表)	
FAX 025-788-1231	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日	
一般外来	午前 (受付人数)	● (10名)	●	● (15名)	● (15名) (備考参照)	● (15名)	● (15名)	月(水)～土 8:30～10:00 ※ 8:30～11:00	月 9:40～ ※ 9:00～ ※(水)～土 9:30～	2日(休)・16日(休)は人数制限なしで11:00まで受付
	午後	—	●	—	—	—	13:00～14:45	13:30～		
	予約	—	—	●	●	●	—	予約制	予約時間は予約票をご覧ください。	電話予約不可
専門外来	退院後	脊椎 (第1・3)	人工関節	上肢 骨粗しょう症	—	足 (第2)				
専門外来の受診にあたっての注意	<ul style="list-style-type: none"> ○専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。 ○紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 ○専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 									

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	●	—	—	—	—	予約制	10:00～	電話予約不可
午後	—	●	—	●	—	—		14:00～	

婦人科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	●	●	—	予約制	9:00～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
午後	—	—	—	●	●	—		13:30～	

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
歯科	●	●	●	—	3日・24日	25日	予約制	午前 9:00～ 午後13:30～ ※午前のみ	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	●	●	—	●	3日・10日・17日	4日・18日			

新型コロナウイルスワクチンの接種【オミクロン株対応】

対象者 初回接種(1,2回目)を終了した人(市民病院は18歳以上)
 ※最終の接種(2,3,4)から3か月以上経過していることが接種条件
 接種日時 毎週月曜日、金曜日 14:00～16:00
 (第3月曜日、祝日を除く)※市民病院での直接予約不可
 接種券 南魚沼市が対象者に順次発送
 南魚沼市新型コロナワクチンコールセンター ☎775-7303
 (9:00～17:00)

発熱を伴うインフルエンザ等の受診

- ・通常の診療日(月～金、土曜の午前)は、病院玄関での検温の際に、発熱による受診であることを申し出てください。
- ・休日及び夜間等の休診時間帯の救急診療では、原則インフルエンザの検査は行いません。(翌診療日の受診をお願いします)

発熱外来の利用に関するお願い

新型コロナウイルスの感染が拡大する際は、発熱外来が大変に混雑します。重症化リスクが低いと言われている65歳未満の無症状・軽症状の人で持病がない場合には、下記の検査等をご検討ください。

- ・有症状者への抗原定性検査キット配布を利用
新潟県ウェブサイトを参照
- ・大規模検査センターの利用
☎025-385-7634・7541・8275(3回線)に電話
- ・薬局で検査キットを購入して自分で検査
販売している薬局に電話

※詳細は南魚沼市民病院ウェブサイトをご覧ください。

子どもの予防接種(予約:医事課)

B型肝炎・ロタウイルス・ヒブ・肺炎球菌・四種混合・BCG・麻しん風しん混合・水痘・おたふく・日本脳炎・HPV・二種混合・A型肝炎
 接種日時 8日(水)、22日(水) 13:50～
 (受付13:30～13:50)

職員募集中 詳しくはウェブサイトへ

正職員 看護師・薬剤師
 会計年度任用職員 看護師・薬剤師・ナースエイド



令和5年2月 南魚沼市民病院の

診療 予定表 の見方	<ul style="list-style-type: none"> ○「●」は診療日、「－」は休診日です。 ○曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。 ○各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。 ○一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 ○診療は予約優先で行っています。 	2月の休診日
		11日(土) 建国記念の日 20日(月) 第3月曜日 23日(木) 天皇誕生日 各日曜日

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	初 診	●	●	●	●	●	8:30~11:00	9:00~	
	予 約	●	●	●	●	● (午前のみ)	予約制	午前 9:00~ 午後 13:30~	電話予約不可
専 門 外 来	循環器 腎 臓 ペイン クリニック	循環器 腎 臓 内分泌 糖尿病 リウマチ (第2・4) 生 活 習慣病 (第3)	循環器 腎 臓 内分泌 糖尿病 生 活 習慣病 (第4)	循環器 脳神経 睡眠時 無呼吸 (2日・16日)	循環器 腎 臓 (13日・27日) 呼吸器 内分泌 糖尿病 生 活 習慣病 (第2)	循環器 腎 臓 (21日) 呼吸器 内分泌 糖尿病 (14日・28日)	予約制	予約時間は 予約票をご覧 ください。	電話予約不可 (ペインクリニック内科、 睡眠時無呼吸外来は 電話予約可)
専門外来の 受診にあたっての 注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> ○専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、ペインクリニック内科、脳神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、リウマチ科、生活習慣病外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。 ○紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 ○専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	午 前	－	●	－	●	－	予約制	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
	午 後	13日・27日	7日・14日・ 28日	－	●	－		14:00~	
メモリークリニック	●	－	●	－	3日・17日・ 24日	－		9:00~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	●	●	●	●	●	●	8:30~11:00	9:00~	

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	予約制	● (備考参照)	予約制	予約制 (備考参照)	－	⑧⑨8:30~10:00	⑧9:00~ ⑨9:50~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00) 休診=22日(水)・24日(金)
午 後	予約制	予約制	● (備考参照)	－	予約制 (備考参照)	－	13:00~15:00	13:30~	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	－	－	－	●	8:30~11:00	9:00~	
午 後	－	●	－	●	●	－	13:30~15:00	14:00~	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	－	●	●	4日・18日	8:30~11:00	9:00~	人数制限をする場合 あり。
午 後	－	●	●	－	－	－	13:30~15:00	14:00~	

泌尿器科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	予約制	－	●	－	－	⑧⑨8:30~11:00	⑧⑨9:40~ ⑨9:30~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	－	－	●	－	－	13:00~15:00	13:30~	

令和5年2月

ゆきぐに大和病院の診療科・診療日

予約変更について ○再診予約の変更を受け付けます。 ただし、条件により受けられない場合があります。 連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いします。 (歯科は歯科の受付欄参照)	医師名・診療日 (数字)を記載 した一覧表が 地域医療連携 室にあります。	ゆきぐに大和病院 〒949-7302 新潟県南魚沼市浦佐4115 ☎025-777-2111(代表) FAX 025-777-3853
--	---	--

診療予定表 の見方	「○」は診療日、「-」は休診日です。 (備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。 また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。	当面の間、入院患者への 面会を禁止 しています。
----------------------	---	------------------------------------

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
朝 診 療	-	●	●	●	●	-	7:30~8:30	8:00~10:00	
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00 ※8:30~9:00	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	予約制	予約制	予約制	-	予約制	13:30~16:00	
夕 診 療	-	●	●	●	●	-	16:30~18:00	17:00~19:00	
腎臓内科	-	-	-	-	3日・17日	4日	予約制	9:00~12:30	
禁煙治療	-	-	-	予約制	-	-	予約制	17:00~18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	予約制	●	予約制	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	●	-	●	-	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	予約制 (備考参照)	-	-	-	予約制	予約制	9:00~12:00	休診=21日(火)
午 後	-	-	予約制	-	予約制	-	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	-	予約のみ	予約のみ	-	-	-	予約患者のみ	※16:00~16:30 ※14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	-	予約のみ	-	-	-	-	予約患者のみ	14:30~16:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	-	予約のみ	予約のみ	-	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	-	-	-	-	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	●	-	-	-	-	8:30~11:00	9:00~12:00	
午 後	-	-	-	-	●	-	13:30~15:00	14:00~15:30	

整 形 外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	-	-	-	●	-	8:30~11:30	9:00~12:00	
午 後	-	-	-	-	●	-	12:30~15:30	13:00~16:00	

※他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	●	●	●	●	●	予約制(電話予約可) {10:00~12:30} {13:30~16:00}	9:00~12:00	電話：月曜・土曜は 12:00まで
午 後	-	●	●	●	●	-		13:30~16:00	

2月の休診日

11日(土) 建国記念の日
23日(木) 天皇誕生日

各日曜日

※各診療科の休診日は、上記の
診療予定表でご確認ください。

ゆきぐに大和病院職員(会計年度任用職員)を募集しています

職 種 ①医師事務作業補助者 1名 ②看護助手(病棟) 2名

時 給 ①1,030~1,300円 ②1,140~1,360円 ※経験年数による

就業時間 ①火~金:7時間30分勤務(休憩60分)、月・土:3時間45分勤務
②7時間30分勤務(休憩60分)

※①②とも勤務開始時間は勤務シフトによる(早番・遅番あり)

詳細はゆきぐに大和病院ウェブサイトの採用情報をご覧ください。