



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

南魚沼市民病院 <https://www.minamiuonumahp.jp/>

大和地域包括医療センター <https://www.yukigunihp.jp/>

ゆきぐに大和診療所

3月号  
2025

# 病院だより

## 市民病院の退任を迎えての

## 未来型地域医療への思い

南魚沼市民病院 院長 加計正文

南魚沼市民病院を本年3月末で退任することとなりました。これまでの5年間、地域の皆様には大変お世話になりました。

5年前に市民病院の院長として赴任した時、内科常勤医師は私を含めて2名でしたが、その後少しずつ増えて、現在常勤内科医は10名になりました。初期研修医も4〜5名、後期研修医も3名となり、医師数が増えて充実した診療をできる体制になっています。他の診療科の陣容としては外科3名、整形外科1名、眼科1名、精神科1名、歯科口腔外科2名です。今後も医師数の増加が各診療科には望まれますが、各方面の皆様のご尽力でこのような体制で診療ができるようになりましたことを心強く思っています。

意義は変化していきます。時には発展あるいは衰退を繰り返しながら変遷します。それはあたかも「いきもの」のようです。

従って、そのような地域医療における公立病院の在り方・役割は、地域によって異なることとなります。南魚沼地域の特徴は、高床式住宅が多い事による高齢者の在宅生活困難や通院困難、介護施設が少ない事、並びに慢性期の病床数の不足等が問題となります。一方、高次医療機関として（三次医療ともいいますが、心筋梗塞や緊急手術が必要な心血管疾患で血管内治療を含む高度の専門的医療が可能）魚沼基幹病院があり、高度専門医療を担っていただき、大変助かっています。地域全体としては医師数の不足が深刻で、一次医療（外来医療で解決できる医療）から二次医療（入院治療が必要な専門的医療）までをカバーできる市民への医

療サービスとしてのリソースが不足しています。一次・二次医療の需要は医療全体の医療の95%以上を占めていますので、一次から二次医療と在宅支援を含めた慢性期医療の支援までを含めた安心安全な医療・介護サービスを市民の皆様に届けることこそがこの地域での課題となります。未来の南魚沼の地域医療では、健全な病院経営と病院職員が誇りと自信をもって仕事ができる職場環境整備も大切です。

病院機能は複雑化してきており、多くの人材の協力が不可欠です。そして、本質的には市民病院を健全に運営するための市民の皆様からの信頼と支援が必要です。人材・人員不足を病院各部署で感じながらも職員は努力しています。未来の地域医療では、市民のボランティア活動による支援が病院内でも見られるようになるでしょう。新たな視点で住民参加型の病院運営への要望・評価と支援活動が可能となると市民病院は理想に近づくとともに思われます。

最後に皆様のご支援により市民病院が益々発展していくことを祈念致します。

### 市立病院等来院時におけるマスク着用・検温のお願い

新型コロナウイルス感染防止のためのマスク着用は、現在個人の判断に委ねられていますが、市立の病院や診療所等におきましては、多くの基礎疾患がある人や高齢者が受診することと、医師をはじめとする職員が感染すると皆さまの受診や入院にも影響が出てしまうため、引き続き来院時はマスクの着用、正面玄関での検温をお願いいたします。

※厚生労働省からも医療機関の受診時はマスクの着用が推奨されています。

# 診療科・診療日

入院患者への面会は病棟看護師にご相談ください。  
治療・病状等に応じた許可制となります。

電話予約と予約変更について	
○月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。	
○予約変更は、原則、受け付けていません。	
「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。	

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

南魚沼市民病院	
〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1	
☎025-788-1222(代表)	
FAX 025-788-1231	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	午前 (受付人数)	●	●	●	●	● (15名)	月～金 8:30～11:00 ① 8:30～10:00	9:00～	4月から診療体制の変更に伴い受付人数が変更になることがあります。
	午後	—	● 人数制限をする場合あり	—	—	—	13:00～14:45	13:30～	
	予約	—	—	●	●	●	—	予約制 (一般外来に一度受診した上で予約となります。)	予約時間は予約票をご覧ください。
専門外来	退院後	脊椎 (第1・3)	人工関節	上肢 骨粗しょう症	—	足 (第3)	—	—	—
専門外来の受診にあたっての注意点	<p>○専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれも完全予約制となります。</p> <p>○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</p>								

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	—	—	—	7日・21日	—	予約制 (初診時はかかりつけ医からの紹介・指示が必要です。)	9:00～	電話予約不可
午後	—	—	—	●	—	—		15:00～	

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
歯科	10日・24日 31日	●	5日・12日 19日	6日	7日・28日	1日・15日 29日	予約制	午前 9:00～ 午後13:30～ ①午前のみ	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	●	●	—	●	7日・14日 21日	8日・22日		—	—


### 在宅療養支援センターをご利用ください

南魚沼市民病院事業では、在宅療養を支援する拠点として令和7年3月3日に「南魚沼市民病院附属在宅療養支援センター」を開設し、市民の皆さんに在宅療養サービスを提供します。

新たに設置する相談コーナーでは「家で過ごしたいけど、不安がある」「退院後の療養生活が心配である」「介護保険や介護の方法について聞きたい」「訪問看護や訪問介護を利用したいけど良くわからない」など、基本的なことから専門的なことまで、何でもご相談を承っていますのでお気軽にご利用ください。

センター内配置部署 南魚沼市訪問看護ステーション  
南魚沼市居宅介護支援事業所  
南魚沼市訪問介護事業所  
南魚沼地域在宅医療推進センター

所在地 南魚沼市東泉田898番地1  
問合せ 訪問看護ステーション ☎025-772-2602  
居宅介護支援事業所・訪問介護事業所 ☎025-788-1227



### 発熱等の症状がある場合の受診

発熱やせきなどの症状がある人は、受診前に電話連絡をお願いします。詳しくは市民病院、大和診療所のウェブサイトをご覧ください。

### 子どもの予防接種 (予約：医事課)

接種日時 12日(水)、26日(水) 13:50～  
(受付13:30～13:50)

### 職員募集中

詳しくはウェブサイトへ

正職員 看護師  
会計年度 看護師・ナースエイド・  
任用職員 事務員・運転員

## 南魚沼市民病院附属城内診療所 ☎025-775-2009

城内診療所	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
内科 ペインクリニック内科 通所リハビリテーション	—	—	●	—	● (午前のみ)	—	8:30～11:00 13:00～15:00	午前 9:00～ 午後13:30～	
受診にあたっての注意点	<p>予約患者の診療が優先となります。初診の場合は、事前にご相談ください。</p> <p>自宅まで送迎します(原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区)。電話か診療所窓口でお申し込みください。</p>								
通所 リハビリテーション センター あくていぶ	<p>要支援・要介護の人を対象に、「生き生き」した生活と健康管理をしっかりサポートします。ご希望により城内診療所から片道20分程度までの人の送迎を行います。利用を希望する場合は担当のケアマネジャーにご相談ください。</p> <p>サービス内容：理学療法士による個別対応(運動等)、身体機能・動作能力測定、集団体操など</p>								



# 令和7年3月 南魚沼市民病院の

診療 予定表 の見方	<ul style="list-style-type: none"> <li>○「●」は診療日、「－」は休診日です。</li> <li>○曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。</li> <li>○各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。</li> <li>○一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。</li> <li>○診療は予約優先となります。</li> </ul>	<b>3月の休診日</b>
		17日(月) 第3月曜日 20日(木) 春分の日  各日曜日

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	●	●	●	●	●	● (午前のみ)	8:30~11:00 13:30~15:00	9:00~ 14:00~	
予 約	●	●	●	●	●	● (午前のみ)			
専 門 外 来	循環器 腎 臓 ペイン クリニック 生 活 習慣病	循環器 腎 臓 内 分 泌 糖 尿 病 リウマチ (第2・4)	循環器 腎 臓 内 分 泌 糖 尿 病	循環器 腎 臓 脳神経 睡眠時 無呼吸 生 活 習慣病	腎 臓 呼 吸 器 生 活 習慣病 (第2)	循環器 腎 臓 (15日) 呼 吸 器 内 分 泌 糖 尿 病 (1日・29日)	予約制 (一般外来(初診) に一度受診した 上で予約となり ます。)	予約時間は 予約票をご覧 ください。	電話予約不可 (ペインクリニック内科、 睡眠時無呼吸外来は 電話予約可)
専門外来の 受診にあたっての 注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> <li>○専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、ペインクリニック内科、脳神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、リウマチ科、生活習慣病外来があります。いずれも完全予約制となります。</li> <li>○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</li> </ul>								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	－	●	－	●	－	－	予約制 (一般精神科の 初診受付は制限 しています。)	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	10日・24日 31日	●	－	13日・27日	－	－		14:00~	
メモリークリニック	●	－	●	－	●	－		9:00~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	●	●	●	●	●	● (備考参照)	8:30~11:00	9:00~	休診=29日(土)

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	－	－	－	●	● (備考参照)	●	予約制 (木曜日は女性医師)	9:00~ 第2⑩10:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00) 休診=7日(金)
午 後	－	－	－	●	● (備考参照)	－		13:30~	

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	－	予約制	⑩⑪⑫9:00~ ⑩⑪⑫9:50~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	●	●	－	●	－		13:30~	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	－	－	－	－	－	●	8:30~11:00	9:00~	
午 後	－	●	－	●	●	－	13:30~15:00	14:00~	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	－	●	●	●	予約制	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	●	－	－	－	－		13:30~	

泌 尿 器 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	● (備考参照)	予約制	－	●	－	－	⑩⑪8:30~11:00	⑩⑪9:40~ ⑩⑪9:30~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00) 休診=31日(月)
午 後	● (備考参照)	－	－	●	－	－	13:00~15:00	13:30~	

# 令和7年3月 大和地域包括医療センター ゆきぐに大和診療所の診療科・診療日

**予約変更について**  
 ○再診予約の変更を受け付けます。  
 ただし、条件により受けられない場合があります。  
 連絡は、月～金曜日の午後2時～4時をお願いします。  
 (歯科は歯科の受付欄参照)

医師名・診療日  
 (数字)を記載  
 した一覧表が  
 地域医療連携  
 室にあります。

**大和地域包括医療センター  
ゆきぐに大和診療所**

〒949-7302  
 新潟県南魚沼市浦佐4115  
 ☎025-777-2111(代表)  
 FAX 025-777-3853

**診療予定表  
の見方**  
 「●」は診療日、「-」は休診日です。  
 (備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。  
 また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	-	予約制	13:30~16:00	
腎臓内科	-	-	-	-	14日・28日	1日	予約制	9:00~12:30	
ペインクリニック	-	-	-	-	-	22日	8:30~10:00	9:00~12:00	

漢方内科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	● (備考参照)	●	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	休診=12日(水)午前
午 後	-	予約制	●	-	●	-	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	予約制	-	-	-	予約制	予約制	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	-	-	予約制	-	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	-	-	予約のみ	-	-	-	予約患者のみ	14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	-	予約のみ	-	-	-	予約のみ	予約患者のみ	⑧14:30~16:00 ⑨9:00~12:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	6日	-	1日・15日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	-	1日・15日 29日	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	●	-	-	●	-	8:30~10:00	9:00~12:00	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	●	-	8:30~11:30	9:00~12:00	
午 後	-	-	-	-	●	-	12:30~15:30	13:00~16:00	

\*他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	● (備考参照)	予約制(電話予約可) (10:00~12:30) (13:30~16:00)	9:00~12:00	休診=1日(土)・ 24日(月)午後 電話:土曜は12:00まで
午 後	● (備考参照)	●	●	●	●	-		13:30~16:00	

**3月の休診日**  
 17日(月) 第3月曜日  
 20日(木) 春分の日  
 各日曜日  
 \*各診療科の休診日は、上記の診療予定表でご確認ください。

**リハビリ診療日時変更のお知らせ**  
 令和7年2月より、持続可能なリハビリ提供体制を今後も継続する観点から、外来リハビリの診療を火曜日午後、金曜日終日、第1・3・5土曜日午前に集約させていただくこととしました。なお、外来リハビリ診療には、従来どおり主治医への受診が必要となります。ご希望の人は主治医・看護師にご相談ください。

	月	火	水	木	金	土	備 考
午前	-	-	-	-	●	●	土曜日は第1・3・5週のみ
午後	-	●	-	-	●	-	