



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

南魚沼市民病院 <https://www.minamiuonumahp.jp/>  
大和地域包括医療センター <https://www.yukigunihp.jp/>  
ゆきぐに大和診療所

4月号  
2025

# 病院だより

## 春・そして市民病院

南魚沼市病院事業管理者兼市民病院院長 外山千也

この冬は近年にない豪雪で、患者さんにとっては通院自体本当に大変だったと思います。また、曜日によっては駐車場が十分で無く、更なるご苦勞をおかけしてしまいました。誠に申し訳ありませんでした。駐車場の件は、3月に入って少し改善しました。また、4月以降、徐々に改善する予定です。

さて、豪雪地の南魚沼にも待ちに待った春が訪れました。病院の近くにある、かまくら桜ヶ丘公園ももうじき、残雪の中に見事な桜を咲かせると思います。市民病院も4月からさらに医療スタッフを増員して、患者さんに少しでも暖かい風を届けることができよう職員一同、頑張っていきたいと考えております。まず新たに5名の常勤医が加わりました。

現在2名いる精神科医に加え、精神科部長に松永力先生を採用いたしました。これまで手が回らなかつた一般精神の初診、これは主に紹介の受け入れになります。今後はできるだけ対応いたします。

次に消化器外科部長に那須啓一先生を採用いたしました。外

科は現在3名の常勤がいますが、いずれもベテランで能力が高い外科医であります。しかし、オーバーワークを心配しておりましたが、この3名に新たな消化器外科部長が加わり厚みのある外科の体制ができると思っております。

内科では緩和ケア内科部長（院長補佐）に丹波嘉一郎先生を採用いたしました。この分野におけるわが国の権威の1人であり、病棟のみならず、訪問診療等の現場でも今以上に患者の尊厳を尊重し生きるを支え続ける理念を実現してもらいたいと思っております。

腎臓内科は現在、田部井薫透析センター長はじめ複数の医師体制をとっておりますが、更に若手の尾岸俊明先生を採用いたしました。

また、所謂「健友館」の所長（健康開発部長）（院長補佐）として循環器と健診の権威である宮下洋先生を採用いたしました。ゆきぐに大和診療所や市民病院の内科外来でも診療します。なお、非常勤ですが、隔週で血液内科の専門家の樋口敬和先生が外来の支援に来てくれます。

また、女性医師である明石真美先生の婦人科外来の診療日も増やします。

それぞれの科の詳しい状況は病院だよりやホームページをご覧下さるようお願いいたします。

なお、私、病院事業管理者は、市民病院の院長を兼ねることになりました。

私も、病院の成長のほとんど全ては人材で決まると思っております。職員の処遇改善にはここ数年努力し、厳しい状況ではありましたが、得た利益のほとんど全てを職員の給与改善に当て参りました。そして昨年度も人事院勧告に基づくベースアップは完全実施し、ボーナスは年4.6ヶ月を支給しております。これが人材の雇用と経営の改善の好循環につながってきていると確信しております。

なお、私事ではありますが、3月に市民病院に入院いたしました。患者の立場になってあらためて多くのことを感じました。市民病院は比較的若い職員が多く働いています。彼らが一生懸命に患者に寄り添ってそして生き生きと仕事をしている姿を見た時、私はこの病院は今後とも市民に選ばれていくだろうと確信いたしました。全ての患者さんに、ささやかでも春の暖かさを届けてもらいたいと思っております。

### 市立病院等来院時におけるマスク着用・検温のお願い

新型コロナウイルス感染防止のためのマスク着用は、現在個人の判断に委ねられていますが、市立の病院や診療所等におきましては、多くの基礎疾患がある人や高齢者が受診することと、医師をはじめとする職員が感染すると皆さまの受診や入院にも影響が出てしまうため、引き続き来院時はマスクの着用、正面玄関での検温をお願いいたします。

※厚生労働省からも医療機関の受診時はマスクの着用が推奨されています。

# 診療科・診療日

入院患者への面会は病棟看護師にご相談ください。  
治療・病状等に応じた許可制となります。

電話予約と予約変更について	
○月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。	
○予約変更は、原則、受け付けていません。	
「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。	

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携携室にあります。

南魚沼市民病院	
〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1	
☎025-788-1222(代表)	
FAX 025-788-1231	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考	
一般外来	午前 (受付人数)	● (15名)	●	● (10名)	● (10名)	● (10名)	● (15名)	月～金 8:30～11:00 土 8:30～10:00	月 9:40～ 火～土 9:00～	受付人数の変更や診療が午後になる場合があります。
	午後	—	● 人数制限をする場合あり	—	—	—	—	13:00～14:45	13:30～	
	予約	—	—	●	●	●	—	予約制 (一般外来に一度受診した上で予約となります。)	予約時間は予約票をご覧ください。	
専門外来	退院後	脊椎 (第2・4)	人工関節	上肢 骨粗しょう症	腫瘍	足 (第2)	<p>専門外来の受診にあたっての注意点</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○専門外来は、脊椎、上肢、腫瘍、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれも完全予約制となります。</li> <li>○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</li> </ul>			

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	—	—	—	4日・18日	—	予約制 (初診時はかかりつけ医からの紹介・指示が必要です。)	9:00～	電話予約不可
午後	—	—	—	●	—	—		15:00～	

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
歯科	7日・14日	●	2日・9日 16日・30日	3日・17日	4日・25日	12日・26日	予約制	午前 9:00～ 午後13:30～ 土午前のみ	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	●	●	—	3日・10日 24日	4日・11日 18日	5日・19日			

### 令和7年度看護師募集

募集人数 25人 (うち新卒10人程度)  
 応募資格 ・看護師の資格を有する人または令和8年3月末日までに資格取得見込みの人で、昭和45年4月2日以降に生まれた人  
 ・地方公務員としての欠格事項に該当しないこと  
 採用試験日及び採用予定日

試験日程	試験日	応募締切	採用予定日
第1回	5/17(土)	5/2(金)	7/1以降
第2回	6/14(土)	6/2(金)	8/1以降
第3回	7/12(土)	6/30(金)	9/1以降

※第4回～第9回の日程はウェブサイトでご確認ください。  
 ※資格取得見込みの人の採用予定日は、令和8年4月1日以降とします。  
 ◎応募方法や試験方法など詳しくは市民病院ウェブサイトをご覧ください。



### 発熱等の症状がある場合の受診

発熱やせきなどの症状がある人は、受診前に電話連絡をお願いします。詳しくは市民病院、大和診療所のウェブサイトをご覧ください。

### 子どもの予防接種 (予約: 医事課)

接種日時 9日(水)、23日(水) 13:50～  
(受付13:30～13:50)



## 南魚沼市民病院附属城内診療所 ☎025-775-2009

城内診療所	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
内科 ペインクリニック内科 通所リハビリテーション	—	—	●	—	● (午前のみ) (備考参照)	—	8:30～11:00 13:00～15:00	午前 9:00～ 午後13:30～	休診=4日(金)
受診にあたっての注意点	予約患者の診療が優先となります。初診の場合は、事前にご相談ください。自宅まで送迎します(原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区)。電話か診療所窓口でお申し込みください。								
通所リハビリテーションセンター あくていぶ	要支援・要介護の人を対象に、「生き生き」した生活と健康管理をしっかりサポートします。ご希望により城内診療所から片道20分程度までの人の送迎を行います。利用を希望する場合は担当のケアマネジャーにご相談ください。 サービス内容: 理学療法士による個別対応(運動等)、身体機能・動作能力測定、集団体操など								



# 令和7年4月 南魚沼市民病院の

<b>診療 予定表 の見方</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○「●」は診療日、「－」は休診日です。</li> <li>○曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。</li> <li>○各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。</li> <li>○一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。</li> <li>○診療は予約優先となります。</li> </ul>	<b>4月の休診日</b>
		21日(月) 第3月曜日 29日(火) 昭和の日 各日曜日

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	初 診	●	●	●	●	●	8:30~11:00 13:30~15:00	9:00~ 14:00~	
	予 約	●	●	●	●	●			
専門外来	循環器 腎 臓 ペインクリニック 糖尿病	循環器 腎 臓 緩和ケア リウマチ (第2・4)	循環器 腎 臓	腎 臓 脳神経 睡眠時 無呼吸 糖尿病	循環器 腎 臓 呼吸器 血液 (第1・3)	循環器 腎 臓 (19日) 呼吸器 糖尿病 (5日)	予約制 (一般外来(初診) に一度受診した 上で予約となり ます。)	予約時間は 予約票をご覧 ください。	電話予約不可 (ペインクリニック内科、 睡眠時無呼吸外来は 電話予約可)
専門外来の 受診にあたっての 注意 点	○専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、ペインクリニック内科、緩和ケア内科、脳神経内科、糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、血液内科、リウマチ科があります。いずれも完全予約制となります。 ○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	午 前	－	●	●	●	－	予約制 (一般精神科の 初診受付は制限 しています。)	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
	午 後	●	●	－	●	－		14:00~	
メモリークリニック	●	－	●	－	●	－		9:00~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	●	●	●	●	●	●	8:30~11:00	9:00~	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	－	－	●	●	●	予約制 (月曜日、木曜日は 女性医師による 診療となります。)	①11:30~ ②金③9:00~ 第2④10:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	－	－	●	●	－		13:30~	

※令和7年4月から月曜日の午前午後の診療が追加になります。

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	● (備考参照)	●	－	予約制	①水②9:00~ ③金④9:50~	電話予約可(月~金曜 日14:00~16:00) 休診=17日(木)
午 後	●	●	●	－	●	－		13:30~	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	－	－	－	－	－	●	8:30~11:00	9:00~	
午 後	－	●	－	●	●	－	13:30~15:00	14:00~	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	－	●	●	●	予約制	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	●	－	－	－	－		13:30~	

泌尿器科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	予約制	－	●	－	－	①水②8:30~11:00	①水②9:40~ ③金④9:30~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	－	－	●	－	－	13:00~15:00	13:30~	

# 令和7年4月 大和地域包括医療センター ゆきぐに大和診療所の診療科・診療日

**予約変更について**  
 ○再診予約の変更を受け付けます。  
 ただし、条件により受けられない場合があります。  
 連絡は、月～金曜日の午後2時～4時をお願いします。  
 (歯科は歯科の受付欄参照)

医師名・診療日  
 (数字)を記載  
 した一覧表が  
 地域医療連携  
 室にあります。

**大和地域包括医療センター  
ゆきぐに大和診療所**  
 〒949-7302  
 新潟県南魚沼市浦佐4115  
 ☎025-777-2111(代表)  
 FAX 025-777-3853

**診療予定表  
の見方**  
 「●」は診療日、「-」は休診日です。  
 (備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。  
 また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	-	予約制	13:30~16:00	
腎臓内科	-	-	-	-	11日・25日	5日	予約制	9:00~12:30	
ペインクリニック	-	-	-	-	-	26日	8:30~10:00	9:00~12:00	

漢方内科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	●	-	●	-	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	予約制	-	-	-	予約制	予約制	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	-	-	予約制	-	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	-	-	予約のみ	-	-	-	予約患者のみ	14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	-	予約のみ	-	-	-	予約のみ	予約患者のみ	⑧14:30~16:00 ⑨9:00~12:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	3日・17日	-	5日・19日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	-	5日・19日	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	●	-	-	●	-	8:30~10:00	9:00~12:00	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	●	-	8:30~11:30	9:00~12:00	休診=18日(金)午後
午 後	-	-	-	-	(備考参照)	-	12:30~15:30	13:00~16:00	

\*他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	(備考参照)	予約制(電話予約可) {10:00~12:30} {13:30~16:00}	9:00~12:00	電話:土曜は12:00まで 休診=19日(土)
午 後	●	●	●	●	●	-		13:30~16:00	

**4月の休診日**  
 21日(月) 第3月曜日  
 29日(火) 昭和の日  
 各日曜日  
 \*各診療科の休診日は、上記の診療予定表でご確認ください。

**リハビリ診療日時変更のお知らせ**  
 令和7年2月より、持続可能なリハビリ提供体制を今後も継続する観点から、外来リハビリの診療を火曜日午後、金曜日終日、第1・3・5土曜日午前に集約させていただくこととしました。なお、外来リハビリ診療には、従来どおり主治医への受診が必要となります。ご希望の人は主治医・看護師にご相談ください。

	月	火	水	木	金	土	備 考
午前	-	-	-	-	●	●	土曜日は第1・3・5週のみ
午後	-	●	-	-	●	-	