



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

南魚沼市民病院 <https://www.minamiuonumahp.jp/>
大和地域包括医療センター <https://www.yukigunihp.jp/>
ゆきぐに大和診療所



病院だより

南魚沼の皆様の健康と笑顔
腎臓病医療

南魚沼市民病院腎臓内科医師

尾岸 俊明



はじめまして。今年度より南魚沼市民病院に赴任いたしました、腎臓内科の尾岸俊明と申します。私は2022年に新潟大学を卒業後、医師としての道を歩み始め、初期研修ではここ南魚沼市民病院でも研修の機会をいただきました。その後、2024年4月に自治医科大学さいたま医療センターの腎臓内科に入局し、慢性腎臓病（CKD）やネフローゼ症候群など腎疾患の診療に携わってまいりました。腎臓病は初期には自覚症状が乏しく、知らないうちに進行してしまうことが少なくありません。だからこそ早期発見と生活習慣の見直しがとても重要です。当院では血尿・蛋白尿などの検診での異常の精査をはじめ、食事療法や薬物療法のサポート、人工透析などの腎代替療法に関する相談まで幅広く対応しています。

地域の皆さまが安心して暮らせるようお手伝いさせていただきますので、気になる症状や不安があればどうぞお気軽にご相談ください。腎臓病をより身近に感じていただけるよう、今後も情報発信に努めてまいります。まだまだ未熟ではありますが、どうぞよろしくお願いたします。

【緊急募集】業務拡大のため看護師募集中！

南魚沼市民病院では地域包括ケア病床の8床増床や新健診施設運営準備のため、看護師を募集しています。特に9月、10月、11月から働ける人を緊急募集していますので、ご応募をお願いいたします。

また、病院見学も随時受け付けています。当院は、令和6年度人事院勧告の完全実施、賞与4.6か月分の支給、各種手当、福利厚生も充実しており、看護師が働きやすい職場を目指しています。地域医療に興味をお持ちの人、ぜひ一緒に働きましょう。

南魚沼市民病院事業管理者兼市民病院院長 外山千也

応募に関する詳細は市民病院ウェブサイトをご覧ください。

■9～11月の採用試験日程(正職員)

試験日程	試験日	応募締切	採用予定日
第5回	9月20日(土)	9月8日(月)	11月1日以降
第6回	10月18日(土)	10月6日(月)	12月1日以降
第7回	11月15日(土)	11月4日(火)	1月1日以降

市民病院ウェブサイト



※会計年度任用職員の採用試験は随時行っています。

診療科・診療日

入院患者への面会時間は午後1時～8時までです。
詳しくは市民病院ウェブサイトをご覧ください。

電話予約と予約変更について

- 月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。
- 予約変更は、原則、受け付けていません。
「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1
☎025-788-1222(代表)
FAX 025-788-1231

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考	
一般外来	午前 予約外 (受付人数)	● (20名)	●	● (15名)	● (10名)	● (15名)	● (20名)	8:30～11:00	9:00～	受付人数の変更や診療が午後になる場合があります。
	午後 予約外	—	● 人数制限を する場合あり	—	—	—	—	13:00～14:45	13:30～	
	予約	—	—	●	●	●	—	予約制 (一般外来に一度 受診した上で 予約となります。)	予約時間は 予約票をご覧 ください。	電話予約不可
専門外来	退院後	—	人工関節	上肢 骨粗しょう症	腫瘍	足 (20日)				
専門外来の 受診にあたっての 注意点	<p>○専門外来は、上肢、腫瘍、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれも完全予約制となります。</p> <p>○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</p>									

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	—	—	—	5日・19日	—	予約制 (初診時はかかりつけ 医からの紹介・指示 が必要です。)	9:00～	電話予約不可
午後	—	—	—	4日・18日	—	—		15:00～	

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
歯科	●	●	●	●	●	●	予約制 (水曜日の口腔外科は 受診できない場合が あります。)	午前 9:00～ 午後 13:30～ ⊕ 午前のみ	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	1日・8日 22日	2日・9日 16日	3日・10日 17日	4日・11日 18日	5日・12日 19日	6日・20日			

訪問歯科診療を行っています

市民病院歯科と大和診療所歯科では、寝たきり等通院困難な人を対象に訪問歯科診療(主に抜歯・入れ歯の調整等)を行っています。ご希望の人は、担当ケアマネジャーもしくは各歯科にご相談ください。
※治療内容や訪問先までの距離等によっては対応できない場合があります。

市立病院等来院時におけるマスク着用・検温のお願い

新型コロナウイルス感染防止のためのマスク着用は、現在個人の判断に委ねられていますが、市立の病院や診療所等におきましては、多くの基礎疾患がある人や高齢者が受診することと、医師をはじめとする職員が感染すると皆さまの受診や入院にも影響が出てしまうため、引き続き来院時はマスクの着用、正面玄関での検温をお願いいたします。
※厚生労働省からも医療機関の受診時はマスクの着用が推奨されています。

子どもの予防接種(予約:医事課)

接種日時 10日(水)、24日(水) 13:50～
(受付13:30～13:50)

職員募集中 詳しくはウェブサイトへ

正職員 看護師・薬剤師・作業療法士・
理学療法士・臨床工学技士・
一般事務

会計年度 看護師・介護員・歯科衛生士
任用職員 ナースエイド

【健診施設職員】

正職員 保健師・看護師・臨床検査技師
会計年度 看護師・医療助手・事務員
任用職員

南魚沼市民病院附属城内診療所 ☎025-775-2009

城内診療所	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
内科 ペインクリニック内科 通所リハビリテーション	—	—	● (備考参照)	—	● (午前のみ 備考参照)	—	8:30～11:00 13:00～15:00	午前 9:00～ 午後 13:30～	休診=10月1日(水) 3日(金)
受診にあたっての 注意点	<p>予約患者の診療が優先となります。初診の場合は、事前にご相談ください。 自宅まで送迎します(原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区)。電話か診療所窓口でお申し込みください。</p>								
通所 リハビリテーション センター あくていび	<p>要支援・要介護の人を対象に、「生き生き」した生活と健康管理を理学療法士がしっかりサポートします。 ご希望により城内診療所から片道20分程度までの人の送迎を行います。利用を希望する場合は担当のケアマネジャーにご相談ください。 サービス内容:理学療法士による個別対応(運動等)、身体機能・動作能力測定、集団体操など</p>								



令和7年9月 南魚沼市民病院の

診療 予定表 の見方	<ul style="list-style-type: none"> ○「●」は診療日、「－」は休診日です。 ○ 曜日欄に「日付」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。 ○ 各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。 ○ 一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 ○ 診療は予約優先となります。
---------------------------	---

9月の休診日
15日(月) 敬老の日・第3月曜日
23日(火) 秋分の日
各日曜日

内 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	初 診	●	●	●	●	●	● (午前のみ)	8:30~11:00 13:30~15:00	9:00~ 14:00~	
	予 約	●	●	●	●	●	● (午前のみ)			
専門外来		循環器 腎臓 ペイン クリニック (備考参照) 糖尿病	循環器 腎臓 緩和ケア リウマチ (第2・5)	循環器 腎臓	腎臓 脳神経 睡眠時 無呼吸 糖尿病	循環器 腎臓 呼吸器 (第1・3) 糖尿病 血液 (第1・3)	循環器 腎臓 呼吸器 (20日) 呼吸器 (6日)	予約制 (一般外来(初診) に一度受診した 上で予約となり ます。)	予約時間は 予約票をご覧 ください。	電話予約不可 (ペインクリニック内科、 睡眠時無呼吸外来は 電話予約可) 休診=8日(月)ペイン クリニック内科
専門外来の 受診にあたっての 注意 点		<ul style="list-style-type: none"> ○ 専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、ペインクリニック内科、緩和ケア内科、脳神経内科、糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、血液内科、リウマチ科があります。いずれも完全予約制となります。 ○ 紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

精 神 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	午 前	－	●	●	●	●	－	予約制	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
	午 後	8日・22日 29日	●	10日・24日	●	●	－		14:00~	
メモリークリニック	●	－	●	－	5日・12日 19日	－	9:00~			

外 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科		● (備考参照)	●	●	●	●	●	8:30~11:00	9:00~	8日(月)は 受付10:00~11:00 診療10:30~

婦 人 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	－	－	●	●	●	●	予約制 (月曜日、木曜日は 女性医師による 診療となります。)	①11:00~ ②③④9:00~ 第2⑤10:00~ 13:30~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	－	－	●	●	●	－			

眼 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	● (備考参照)	● (備考参照)	●	●	●	●	－	①②③④⑤予約制 ⑥8:30~10:00	①②③④9:00~ ⑤9:50~	電話予約可(月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	● (備考参照)	● (備考参照)	●	●	●	●	－	予約制	13:30~	休診=8日(月)・9日(火)

耳鼻いんこう科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	－	－	－	－	－	－	●	8:30~11:00	9:00~	
午 後	－	●	－	●	●	●	－	13:30~15:00	14:00~	

皮 膚 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	－	●	● (備考参照)	● (備考参照)	●	予約制	9:00~	電話予約可(月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	●	－	－	－	－	－		13:30~	休診=20日(土)・26日(金)

泌 尿 器 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	● (備考参照)	●	－	●	－	－	－	①②8:30~11:00 ③④⑤予約制	①②③9:40~ ④⑤9:30~	電話予約可(月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	● (備考参照)	－	－	●	－	－	－	13:00~15:00	13:30~	休診=29日(月)

令和7年9月 大和地域包括医療センター ゆきぐに大和診療所の診療科・診療日

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、月～金曜日の午後2時～4時をお願いします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師名・診療日
(数字)を記載
した一覧表が
地域医療連携
室にあります。

大和地域包括医療センター ゆきぐに大和診療所

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
☎025-777-2111 (代表)
FAX 025-777-3853

**診療予定表
の見方** 「○」は診療日、「-」は休診日です。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	-	予約制	13:30~16:00	
腎臓内科	-	-	-	-	12日	6日	予約制	9:00~12:30	
ペインクリニック	-	-	-	-	-	27日	8:30~10:00	9:00~12:00	

漢方内科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	● (備考参照)	● (備考参照)	● (備考参照)	●	8:30~10:00	9:00~12:00	休診=24日(水)・25日(木) 26日(金)
午 後	-	予約制	● (備考参照)	-	● (備考参照)	-	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	予約制	-	-	-	予約制	予約制	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	-	-	予約制	-	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	-	-	予約のみ	-	-	-	予約患者のみ	14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	-	予約のみ	-	-	-	予約のみ	予約患者のみ	Ⓜ14:30~16:00 Ⓧ9:00~12:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	4日・18日	-	6日・20日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	-	6日・20日	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	●	-	-	● (備考参照)	-	8:30~10:00	9:00~12:00	休診=12日(金)

整形外科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	● (備考参照)	-	8:30~11:30	9:00~12:00	休診=19日(金)
午 後	-	-	-	-	● (備考参照)	-	12:30~15:30	13:00~16:00	

他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	● (備考参照)	予約制(電話予約可) 〔10:00~12:30〕 〔13:30~16:00〕	9:00~12:00	電話:土曜は12:00 まで 休診=13日(土)
午 後	●	●	●	●	●	-		13:30~16:00	

9月の休診日

15日(月) 第3月曜日・敬老の日
23日(火) 秋分の日
各日曜日
※各診療科の休診日は、上記の診療
予定表でご確認ください。

ゆきぐに鍼灸治療院からのお知らせ

南魚沼市立ゆきぐに鍼灸治療院は、令和8年2月25日
を持ちまして診療を終了させていただきます。長い間、
ご愛顧を賜り心よりお礼申し上げます。ご利用中の患者
さまには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解
のほどよろしくお願い申し上げます。

