



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

南魚沼市民病院 <https://www.minamiuonumahp.jp/>
大和地域包括医療センター <https://www.yukigunihp.jp/>
ゆきぐに大和診療所

12月号
2025

病院だより

恵まれてくる南魚沼の医療事情

南魚沼市民病院 透析センター長 田部井 薫

南魚沼市民病院が開院して11年が経ちました。市民の皆様のご協力により、地域の病院として順調な発展を遂げてきました。南魚沼市民がどのくらい恵まれた状況にあるかは、たぶん実感はないと思いますが、自慢を兼ねて実情をお知らせします。

(1)職員が優しい…当院の医療スタッフのほとんどが地元出身のため、地域の事情を熟知しています。さらに、知り合いも多く、ともかく親切です。都会の病院では、地元愛を持った医療スタッフは極めて少ない状態ですので、段違いのやさしさがあります。

(2)医師の充実…当院の常勤医は、ほとんどがベテランスタッフです。さらに、初期研修医、後期研修医、指導医が、自治医科大学附属さいたま医療センター始め、さいたま市民医療センター、北里大学、自治医科大学、魚沼基幹病院から地域医療研修のために1〜3か月間派遣され、若い力・知識も導入されています。

(3)検査…患者数が少ない割には、CT検査、MRI検査機器が充実しており、ほとんどの場合当日検査が行えます。都会の病院では、MRI検査やCTは数日後の予約となり、さらに数日後に結果説明となるため、一度の受診で済むことはありません。

(4)レスパイト入院…自宅で介護を受けている患者さんで、介護者が急に都合が悪くなった場合や、ショートステイの手配ができない場合に、1週間以内ならば南魚沼市民病院に入院可能です。このような体制、柔軟性を持った病院はほとんどありません。これは、自宅介護、福祉、医療機関の連携がしっかりとっているからです。

(5)自宅での看取りができる市民病院…市民病院で往診をしているような病院は極めて稀です。さらに、市民病院の医師が自宅、施設に看取りに行くことなど都会の病院では考えられないことです。多くの高齢者が最後は自宅で過ごしたいと望んでいます。当院では、その

ためには、西泉田に在宅療養支援センターを開設し、自宅介護、自宅看取りの充実に努めています。

このような恵まれた環境は、実は、「ゆきぐに大和病院」という地域医療に特化した病院があったからです。当地域の医療再編により「ゆきぐに大和病院」は、「ゆきぐに大和診療所」となりましたが、「ゆきぐに大和病院」の志は、確かに南魚沼市民病院に継承されています。ゆきぐに大和診療所の施設は築50年を迎え老朽化が激しく、改築か移転が必要な状態です。この度、浦佐駅前に「大和地域包括医療センター」という診療所・訪問看護ステーション・ホームケアステーション・地域医療連携室を兼ね備えた施設の建設が予定されています。南魚沼市民病院と密な連携をとりながら、今後も地域医療の一助になる医療機関として生まれ変わることを期待しております。

市立病院等来院時におけるマスク着用・検温のお願い

新型コロナウイルス感染防止のためのマスク着用は、現在個人の判断に委ねられていますが、市立の病院や診療所等におきましては、多くの基礎疾患がある人や高齢者が受診することと、医師をはじめとする職員が感染すると皆さまの受診や入院にも影響が出てしまうため、引き続き来院時はマスクの着用、正面玄関での検温をお願いいたします。

※厚生労働省からも医療機関の受診時はマスクの着用が推奨されています。

診療科・診療日

入院患者への面会時間は午後1時～8時までです。
詳しくは市民病院ウェブサイトをご覧ください。

電話予約と予約変更について

- 月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。
- 予約変更は、原則、受け付けていません。
「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1
☎025-788-1222(代表)
FAX 025-788-1231

整形外科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	午前 予約外 (受付人数)	● (20名)	●	● (15名)	● (10名)	● (15名)	● (20名)	8:30～11:00	9:00～	受付人数の変更や診療が午後になる場合があります。
	午後 予約外	—	● 人数制限を する場合あり	—	—	—	—	13:00～14:45	13:30～	
	予約	—	—	●	●	●	—	予約制 (一般外来に一度 受診した上で 予約となります。)	予約時間は 予約票をご覧ください。	電話予約不可
専門外来	退院後	—	—	人工関節	上肢 骨折しう症	腫瘍	足 (13日)			
専門外来の 受診にあたっての 注意点		<ul style="list-style-type: none"> ○専門外来は、上肢、腫瘍、足、退院後、人工関節、骨折しう症外来があります。いずれも完全予約制となります。 ○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

リハビリテーション科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	—	—	—	—	5日・19日	—	予約制 (初診時はかかりつけ 医からの紹介・指示 が必要です。)	9:00～	電話予約不可
午後	—	—	—	●	—	—	15:00～			

歯科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
歯科	●	●	●	●	●	●	●	予約制 (水曜日の口腔外科は 受診できない場合が あります。)	午前 9:00～ 午後 13:30～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	●	9日・16日 23日	●	●	5日・12日 19日	6日・20日	—		⊕ 午前のみ	

マイナ保険証をご利用ください

従来の健康保険証は、令和7年12月1日をもって有効期限が満了となります。令和7年12月2日以降に受診される際は、マイナ保険証をご利用いただくか、保険者から交付される資格確認書をご提示ください。

子どもの予防接種 (予約:医事課)

接種日時 10日(水)、24日(水) 13:50～
(受付13:30～13:50)
※1月以降の接種日は第2・4水曜日から
第1・3水曜日に変更となります。

南魚沼市民病院附属石打丸山スキー診療所を開設します

令和7年12月27日(土)、石打丸山スキー場駐車場内に診療所を開設します。
この診療所は、石打丸山スキー場の中央口、中央第1駐車場内にあり、周辺のスキー場での外傷(初期救急)を中心とした整形外科外来となります。
開設期間 令和7年12月27日(土)から令和8年3月下旬(予定)
診療時間 9:15～18:00
住所 〒949-6372 新潟県南魚沼市石打1782番地2
問合せ ☎025-783-4532

職員募集中 詳しくはウェブサイトへ

正職員 薬剤師・主任介護支援専門員
会計年度 歯科衛生士・介護支援専門員
任用職員

【健診施設職員】

一般任期付職員 事務員

南魚沼市民病院附属城内診療所 ☎025-775-2009

城内診療所		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
内科 ペインクリニック内科 通所リハビリテーション	—	—	●	—	—	● (午前のみ)	—	8:30～11:00 13:00～15:00	午前 9:00～ 午後 13:30～	
受診にあたっての 注意点	予約患者の診療が優先となります。初診の場合は、事前にご相談ください。自宅まで送迎します(原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区)。電話か診療所窓口でお申し込みください。									
通所 リハビリテーション センター あくていぶ	要支援・要介護の人を対象に、「生き生き」した生活と健康管理を理学療法士がしっかりサポートします。ご希望により城内診療所から片道20分程度までの人の送迎を行います。利用を希望する場合は担当のケアマネジャーにご相談ください。 サービス内容:理学療法士による個別対応(運動等)、身体機能・動作能力測定、集団体操など									



令和7年12月 南魚沼市民病院の

診療 予定表 の見方	<ul style="list-style-type: none"> ○「●」は診療日、「－」は休診日です。 ○ 曜日欄に「日付」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。 ○ 各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。 ○ 一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 ○ 診療は予約優先となります。
---------------------------	---

12月の休診日
15日(月) 第3月曜日 29日(月)～1月3日(土) 年末年始 各日曜日

内 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	初 診	●	●	●	●	●	● (午前のみ)	8:30～11:00 13:30～15:00	9:00～ 14:00～	
	予 約	●	●	●	●	●	● (午前のみ)			
専門外来		腎 臓 ペイン クリニック 糖尿病 糖 尿 病	循環器 腎 臓 糖 尿 病 緩和ケア リウマチ (第2・4)	循環器 腎 臓	脳神経 睡眠時 無呼吸 糖 尿 病	循環器 腎 臓 呼吸器 (第1) 糖 尿 病 血 液 (第1・3)	循環器 腎 臓 呼吸器 (20日) 呼吸器 (6日)	予約制 (一般外来(初診) に一度受診した 上で予約となり ます。)	予約時間は 予約票をご覧 ください。	電話予約不可 (ペインクリニック内科、 睡眠時無呼吸外来は 電話予約可)
専門外来の 受 診 に あたっての 注 意 点		<ul style="list-style-type: none"> ○ 専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、ペインクリニック内科、緩和ケア内科、脳神経内科、糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、血液内科、リウマチ科があります。いずれも完全予約制となります。 ○ 紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

精 神 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	午 前	－	●	●	●	5日・12日 26日	－	予約制	9:00～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
	午 後	●	●	●	●	5日・12日 26日	－		14:00～	
メモリークリニック		●	－	●	11日・25日	●	－		月水金9:00～ 土11:00～ 13:30～	

外 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科		● (備考参照)	●	●	●	●	●	8:30～11:00	9:00～	22日(月)は 受付10:00～11:00 診療10:30～

婦 人 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	－	－	－	● (備考参照)	●	●	予約制 (月曜日、木曜日は 女性医師による 診療となります。)	月11:00～ 金9:00～ 第2土10:00～ 13:30～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00) 休診=11日(木)
午 後	●	－	－	－	● (備考参照)	●	－			

眼 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	● (備考参照)	●	－	月水金予約制 土8:30～10:00	月水金9:00～ 土9:50～	電話予約可(月～金曜日 14:00～16:00)
午 後	●	●	●	●	● (備考参照)	●	－	予約制	13:30～	予約のみ=25日(木)午前 休診=25日(木)午後

耳鼻いんこう科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	－	－	－	－	－	－	●	8:30～11:00	9:00～	休診=11日(木)
午 後	－	●	－	● (備考参照)	●	－	－	13:30～15:00	14:00～	

皮 膚 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	－	●	●	●	●	予約制	9:00～	電話予約可(月～金曜日 14:00～16:00)
午 後	●	●	－	－	－	－	－		13:30～	

泌 尿 器 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	－	●	－	－	－	月水8:30～11:00 土予約制	月水9:40～ 土9:30～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
午 後	●	－	－	●	－	－	－	13:00～15:00	13:30～	

令和7年12月 大和地域包括医療センター ゆきぐに大和診療所の診療科・診療日

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、月～金曜日の午後2時～4時にお願いします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師名・診療日
(数字)を記載
した一覧表が
地域医療連携
室にあります。

大和地域包括医療センター ゆきぐに大和診療所

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
☎025-777-2111 (代表)
FAX 025-777-3853

**診療予定表
の見方**
「●」は診療日、「-」は休診日です。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	-	予約制	13:30~16:00	
腎臓内科	-	-	-	-	12日・26日	6日	予約制	9:00~12:30	
ペインクリニック	-	-	-	-	-	27日	8:30~10:00	9:00~12:00	

○インフルエンザ予防接種：予約不要です。内科受付時間内にお越しください。
○新型コロナ予防接種：予約受付日時 月～金曜14:00～16:00 接種日時 毎週水・金曜

漢方内科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	予約のみ=5日(金)午後
午 後	-	予約制	●	-	(備考参照)	-	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	予約制	-	-	-	予約制	予約制	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	-	-	予約制	-	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	-	-	予約のみ	-	-	-	予約患者のみ	14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	-	予約のみ	-	-	-	予約のみ	予約患者のみ	Ⓜ14:30~16:00 Ⓡ9:00~12:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	4日・18日	-	6日・20日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	-	6日・20日	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	●	-	-	●	-	8:30~10:00	9:00~12:00	

整 形 外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	●	-	8:30~11:30	9:00~12:00	
午 後	-	-	-	-	●	-	12:30~15:30	13:00~16:00	

他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	(備考参照)	予約制(電話予約可) {10:00~12:30} {13:30~16:00}	9:00~12:00	電話：土曜は12:00 まで 休診=6日(土)
午 後	●	●	●	●	●	-		13:30~16:00	

12月の休診日

15日(月) 第3月曜日
29日(月)~1月3日(土) 年末年始
各日曜日

※各診療科の休診日は、上記の診療
予定表でご確認ください。

冬の健診応援!人間ドックオプション検査のご案内

令和8年1月~3月までに健友館で人間ドックを受診される方は、7種類のオプション検査のうち、いずれか1つを以下の価格で受診できます。この機会に、人間ドックと合わせてオプション検査の受診もぜひご検討ください。

申込み 人間ドック当日、健友館受付で検査の申込みができます。

7種類のオプション検査

血清ピロリ抗体検査[無料]、腫瘍マーカー検査(CEA)[無料]、腫瘍マーカー検査(CA19-9)[無料]、骨密度測定[1,600円]、アレルギーView39[10,500円]、胸腹部CT検査[13,700円]、内臓脂肪CT検査[2,700円]

問合せ 健友館 ☎025-777-4477