



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <http://www.minamiuonumahp.jp/>

ゆきぐに大和病院 <http://www.yukigunihp.jp/>

9月号
2016

病院だより

麻酔について

南魚沼市民病院 麻酔科部長

二神 信夫

はじめに

「縫わなければいけない」、「切る必要がありません」と言われると皆さんは不安になると思います。骨折のため、骨を固定する手術や、虫垂炎（盲腸）のため、おなかを切って手術をしてもらう時でも、何らかの麻酔が必要です。麻酔がなかったらどういうことになるでしょうか。痛がる患者さんを無理やり押さえ付けるわけにはいきません。ほとんどの方が、今までに何らかの麻酔を受けてこられたかと思えます。今回は、みなさんに麻酔と手術前後の流れについて説明させていただきます。

麻酔の種類

麻酔は、大きく分けて「全身麻酔」と「局所麻酔」に分かれます。手術のあいだ眠ってもらい、意識のないうちに手術が終わるようにする方法を「全身麻酔」といいます。

「全身麻酔」の時は、患者さんの呼吸を補助するための、チューブを口からの中に入れて人工呼吸を行います。手術が終了して眠りから覚めてきます。呼吸が自力で行えるようになったら、のどのチューブを抜きます。

「局所麻酔」（広い意味）は、背中から麻酔薬を注射する「脊髄くも膜下麻酔」、背中に細いチューブを入れて麻酔薬を注射する「硬膜外麻酔」、神経の走行の近くに麻酔薬を注射し、その領域の痛みをとる「末梢神経ブロック」です。歯科などで、手術するところだけに麻酔をする「浸潤麻酔」（狭い意味での局所麻酔）などがあります。全身麻酔以外では、体の一部の痛みの感覚がなくなりませんが、意識ははっきりしています。全身麻酔と局所麻酔を併用することもあります。どの方法でも麻酔中は、血圧や呼吸などを含めた患者さんの状態を観察して対処しています。

手術が決まったら

まず、患者さんの全身状態を調べさせてもらいます。貧血の有無や、肝臓、腎臓、呼吸の機能、脈拍の乱れ（不整脈）など様々な検査をさせてもらっています。「浸潤麻酔」での手術を除いて、その後、麻酔科外来に来ていただき、これらの検査の結果や、内服薬、手術の種類、時間、部位などを考慮した上で、麻酔方法を決定します。また、手術室、外来看護師から手術前の注意点などのオリエンテーションを行います。喫煙者では、手術後の感染や肺炎になりやすくなりますので、手術が決まったらタバコはやめて下さい。

手術後は？

手術後の痛みは、患者さんの心配事だと思えます。「痛み止めを使うと傷の治りが遅くなりますか？」と質問される患者さんがいますが、これは迷信

です。むしろ、手術後の痛みを少なくすることが傷や身体の回復を早めると考えられています。痛みには個人差が大きいですが、痛い時は我慢しないで、早めにおっしゃって下さい。痛みの対策として、おなかの手術の時に硬膜外麻酔、手足の手術の時に末梢神経ブロックを併用することが、一般的になっています。それぞれ細いチューブから持続的に痛み止めを入れます。さらに自分自身でボタンを押すことで、痛みを軽くする装置をつけることもあります。

最近、新聞などで手術後の肺血栓塞栓症が話題になることがあります。これは、足の静脈に血の塊ができてしまい、その塊が肺の血管につまってしまうという病気です。（エコノミークラス症候群と同じです。）当院では、肺血栓塞栓症に対してストッキングやマッサージ器などを患者さんの状態に応じて使用しています。また、早期離床といって、手術後の早い時期から、患者さんにどんどん動いていただくことも、予防効果になりますので、ご協力をお願いします。

最後に

麻酔も含めて、全ての医療に関して絶対安全と言うことはありません。当院では、各科、麻酔科ならびに手術室スタッフが密に連携して、安心して手術を受けていただけるよう、常に努力しております。



日本医療機能評価機構

診療科・診療日のご案内

医師別の診療予定が必要な方は、
医師（名字）・診療日（数字）が
記載された一覧を、医療連携室に
用意してあります。

説明
診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、—=休診となります。
（備考参照）の記載がある場合、当月に臨時休診等がありますのでご確認ください。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。
※予約外で一日2科受診（併診）を希望される場合は、午前10時までに受付をしてください。
受付が午前10時を過ぎますと、2科目の受診ができない場合があることをご了承ください。

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
一般外来	○	13日・27日	○	—	2日・16日・23日・30日	3日・17日・24日 (新患者のみ)	⑧⑨⑩⑪8:30~10:00 ⑧8:30~11:00 ⑩13:00~15:00	⑧⑨⑩⑪9:30~ ⑧9:00~13:30~	※一日15名で受付終了 但し、火曜日は受付制限なし
予 約	—	—	○	8日・29日	○	—	電話での予約受付は できません	⑧⑨9:30~ ⑩14:45~⑪13:30~	
専門外来	—	6日・27日	—	—	—	—	予約制 (電話での予約受付は できません)	10:45~	
脊椎	—	—	—	○	—	—		9:30~	
上肢	—	—	—	—	—	10日		9:30~	
足	—	—	—	—	—	—		9:00~	
退院後	○	—	—	—	—	—			
人工関節	—	—	7日・14日・28日	—	—	—			
骨粗しょう症	—	—	—	○	—	—			

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午 前	—	—	7日・14日・28日	—	—	—	8:30~11:00	9:00~	
午 後	—	—	7日・14日・28日	—	—	—	13:00~15:00	13:00~	

リハビリ テーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
	—	○	—	—	○	—	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	

午後診療の新患受付について

眼科、耳鼻いんこう科、皮膚科の午後診療において、受付時間の1時間前から外来受付で「総合受付順番票」を配布します。
受付時間になりましたら、番号順に受付を開始します。
皮膚科は、人数制限していますので、受付できない場合があります。

入院患者さまとの面会は、
13:00~20:00です。

旧県立六日町病院の診断書等について

旧県立六日町病院時代の診療記録に基づく診断書等の証明書類について、
当院での対応は10月末で終了になります。
11月以降は県が窓口になりますのでご了承ください。

診療費の支払いに自動精算機をご利用ください。

エントランスホール右側に自動精算機を設置しています。
会計番号表示モニターにご自分の番号が表示されると、支払いが可能になります。現金の他にクレジットカード、デビットカード（銀行のキャッシュカード等）が使えます。一部取扱いできない場合がありますので、その場合は会計窓口で支払いをお願いします。
また、会計窓口でもクレジットカード、デビットカードが使えます。
なお、お薬の処方箋は会計窓口でのお渡しになりますので受け取り忘れにご注意ください。

病院休診日のお知らせ

19日(月) 敬老の日

22日(木) 秋分の日

※各診療科の休診日は、「診療科・診療日の案内」の最右欄「備考・休診日」でご確認ください。

子どもの予防接種日程

予 防 接 種 の 種 類	接 種 日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合（ジフテリア・破傷風） 三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風） 四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	9月5日(月) 9月12日(月) 9月26日(月)	12:30~ 13:00	13:00~
麻しん風しん混合（1期・2期）・BCG・ポリオ 日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	9月2日(金) 9月9日(金) 9月16日(金) 9月23日(金) 9月30日(金)	13:00~ 13:30	13:30~

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。
※接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。



平成28年9月

南魚沼市民病院

予約変更について

○再診予約の変更は、変更枠がないため受け付けておりません。
ただし、「予約制」の表示のある診療科は、その科にご連絡ください。
連絡は、月～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。

南魚沼市民病院 代表

TEL 025-788-1222
FAX 025-788-1231

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00 (午前のみ)	9:00～	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○	午前8:30～11:00 午後13:00～15:30	午前9:00～ 午後13:30～	
受診にあたって の注意点	専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来があります。 いずれもすべて完全予約制となります。 他院からの紹介状をお持ちの方を含めて、専門外来を受診希望の方は、医療連携室にご連絡いただき、受診予約をお願いします。 専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	○	○ (備考参照)	—	○	—	—	予約制	㊤㊦9:00～ ㊧㊨14:00～	休診 = 13日(火)午後
メモリークリニック (備考参照)	○ (備考参照)	—	○ (備考参照)	—	○	—		9:30～	休診 = 12日(月)、14日(水)
高次脳機能障害科	12日・26日	—	—	—	—	—		14:00～	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○ (備考参照)	○	○ (備考参照)	○	○	○	8:30～11:00	9:00～	※5日(月)10:00～診療開始 ※7日(水)10:00～診療開始

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	午前	○	○	○	○	—	8:30～11:00	9:00～	
	午後	—	—	—	—	○	予約制	14:00～	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般受付	—	—	—	—	○ (備考参照)	○	8:30～11:00	9:00～	予約優先 休診 = 16日(金)
予約	—	○	○ (備考参照)	○	—	—	予約制	9:30～	休診 = 28日(水)

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	○	備考参照	○	○	備考参照	—	8:30～10:00	9:00～	火曜日、木曜日午後、 金曜日 = 予約制 電話予約可
午 後	○	備考参照	○	備考参照	備考参照	—	13:00～15:00	13:30～	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
	—	○	—	○	○	○	㊤㊦13:00～15:00 ㊧8:30～11:00	㊤㊦13:40～ ㊧9:00～	
皮膚科	○	—	—	○	—	3日・24日	㊤㊦13:30～14:30 ㊧8:30～10:45	㊤㊦14:00～ ㊧9:00～	※受診状況により受付制限あり
泌尿器科	26日	6日・13日・ 27日	—	—	2日・9日・ 16日・30日	—	予約制 〔電話予約可〕	9:30～	※予約変更は、火曜日・金曜日の 9:30から12:00まで

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
歯科	5日・12日	6日・13日・ 20日	○	—	2日・9日・ 16日	10日・17日	予約制	午前9:00～ 午後13:30～	月曜日、水曜日 = 午前のみ
歯科口腔外科	5日・26日 (備考参照)	6日・20日・ 27日	7日・21日・ 28日 (備考参照)	8日・29日	2日・23日・ 30日	3日・24日	〔電話予約可〕 月～金曜日の 午後2時～4時		

ゆきぐに大和病院のご案内 9月

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
 ただし、条件により受けられない場合があります。
 連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。
 (歯科は歯科の受付欄参照)

ゆきぐに大和病院 代表

TEL 025-777-2111
 FAX 025-777-3853

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、—=休診となります。
 (備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
 また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
朝診療	—	○	○	○	○	—	7:30~8:30	8:00~10:00	
午前	○	○	○	○	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	—	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
夕診療	—	○	○	○	○	—	16:30~18:00	17:00~19:00	
腎臓内科	—	—	—	—	2日・16日	10日	予約制	9:00~12:30	
禁煙治療	—	—	—	予約制	—	—	予約制	17:00~18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	○	予約制	○	予約制	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	○	—	○ (備考参照)	—	13:00~14:30	(火)13:30~16:00 (水・金)13:30~15:00	休診=30日(金)

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	予約制	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00~12:00	
午後	—	—	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
メモリークリニック	—	予約のみ (備考参照)	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	(火)15:00~16:30 (水)13:30~16:00	休診=27日(火)
睡眠時無呼吸	—	予約のみ (備考参照)	—	—	—	—	予約患者のみ	14:00~15:00	休診=27日(火)

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	1日・15日・ 29日	—	3日・17日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	3日・17日	予約患者のみ	9:00~12:00	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	9:00~9:30	
午後	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	15:00~16:30	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	14日・28日	—	—	—	予約患者のみ	9:00~12:00	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制	9:00~12:00	休診=10日(土)
午後	—	○	○	○	○	—	電話予約可 10:00~12:30 13:30~16:00	13:30~16:00	

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

病院休診日のお知らせ

19日(月) 敬老の日
 22日(木) 秋分の日

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

入院患者さまとの面会は、
 13:00~20:00です。