



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <http://www.minamiuonumahp.jp/>

ゆきぐに大和病院 <http://www.yukigunihp.jp/>

5月号
2017

病院だより

5月のまじが骨折だより

南魚沼市民病院 整形外科 浜辺 正樹

いつのまにか骨折について、簡単にご紹介いたします。

いつのまにかとは、普通であれば、せぼねが圧迫骨折するならば、何か原因があると思えますよね。

ところが、何も無いのに背中や腰が痛くなり痛みが続いて、病院へ行くとレントゲンで、骨折していますと先生に言われて、びっくりおつたまげますよね。そして、ほね密度をはかるとほね密度が低いから骨粗鬆症の薬や注射を始めましょうなどと言う展開になり、さらにびっくりします。コルセツトも作りましょうとも言われま

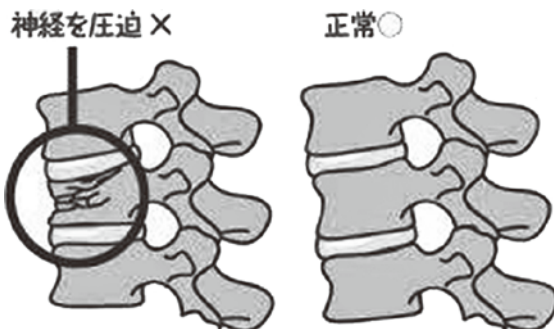
す。痛みが強ければ入院する場合もあり、外来に通い治療をする場合、数ヶ月から一年半くらい続きます。せぼね骨折から3ヶ月から6ヶ月たてば、多くの患者さんは痛みが1/3から半分になり、十分に満足をされ通院を続行されます。

数ヶ月治療しても痛みの改善が乏しい患者さんでは、その後の治療をあやまると骨が十分につかない可能性が考えられます。その場合に経皮的セメント注入術から背骨固定術までの、様々な種類の手術をすすめられる可能性があります。その予防をするため、自分自身で出来ることがあります。

その1つは運動と筋力を落とさない努力です。まずは歩くことです。そして、腹筋体操、背筋体操、片脚立ち、スクワット、かかと上げ、椅子座位での立つまた座るなどがよろしいでしょう。

並びに食事が大事です。肉や魚、乳製品、大豆などのタンパク質や乳製品および魚、葉物に含まれるカルシウム、そして魚や椎茸にあるビタミンD、そして納豆やブロッコリーに多いビタミンK等が良い食品です。

なお、現在当院では外来診察のみ行っております。手術が必要で



脊椎圧迫骨折のイメージ図

あれば、魚沼基幹病院や長岡市内の病院を紹介させていただいております。どうぞよろしくお願いたします。



日本医療機能評価機構

診療科・診療日のご案内

医師別の診療予定が必要な方は、医師（名字）・診療日（数字）が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

説明	診療科に対する曜日欄の記載は、○＝診療日 —＝休診となります。 （備考参照）の記載がある場合、当月に臨時休診等がありますのでご確認ください。 また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。 ※予約外で一日2科受診（併診）を希望される場合は、午前10時までに受付をしてください。 受付が午前10時を過ぎますと、2科目の受診ができない場合があることをご了承ください。
-----------	---

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
一般外来	○	○	○	—	12日・26日	6日・20日・27日 (新患者のみ)	月⑧⑨⑩8:30～10:00 ⑪8:30～11:00 ⑫13:00～14:45	月⑧⑨⑩9:30～ ⑪9:00～13:30～	※一日15名で受付終了 但し、火曜日は受付制限なし
予 約	—	—	○	18日・25日	12日・19日	—	電話での予約受付は できません	⑧9:30～ ⑫14:45～⑬13:30～	
専門外来	—	9日・23日	—	—	—	—	予約制 (電話での予約受付は できません)	10:45～	
脊椎	—	—	—	—	—	—		9:30～	
上肢	—	—	—	○	—	—		9:30～	
足	—	—	—	—	—	13日		9:30～	
退院後	○	—	—	—	—	—		9:00～	
人工関節	—	—	○	—	—	—			
骨粗しょう症	—	—	—	11日・25日	—	—			

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午 前	—	—	○	—	—	—	8:30～11:00	9:00～	
午 後	—	—	○	—	—	—	13:00～15:00	13:00～	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
	—	○	—	11日・25日	12日・19日	—	予約制	午前9:00～ 午後13:30～	

午後診療の新患受付について
 眼科、耳鼻いんこう科、皮膚科の午後診療において、受付時間の1時間前から外来受付で「総合受付順番票」を配布します。
 受付時間になりましたら、番号順に受付を開始します。
 皮膚科は、人数制限していますので、受付できない場合があります

入院患者さまとの面会は、13:00～20:00です。

病院休診日のお知らせ
3日(水) 憲法記念日
4日(木) みどりの日
5日(金) こどもの日
15日(月) 第3月曜日
 ※各診療科の休診日は、「診療科・診療日の案内」の最右欄「備考・休診日」でご確認ください。

診療費の支払に自動精算機をご利用ください。
 エントランスホール右側に自動精算機を設置しています。
 会計番号表示モニターにご自分の番号が表示されると、支払いが可能になります。現金の他にクレジットカード、デビットカード(銀行のキャッシュカード等)が使えます。一部取扱いできない場合がありますので、その場合は会計窓口で支払いをお願いします。
 また、会計窓口でもクレジットカード、デビットカードが使えます。
 なお、お薬の処方箋は会計窓口でのお渡しになりますので受け取り忘れにご注意ください。

南魚沼市病院職員募集
 南魚沼市病院事業では下記のとおり職員を募集しています。
 1 募集職種
 薬剤師・細胞検査士・言語聴覚士・作業療法士 各1名程度
 2 応募要件
 ①地方公務員としての欠格事項に該当せず、それぞれの資格を有するか取得見込みのもの。
 ②募集職種ごとに年齢制限があります。
 3 試験日:後日通知します
 4 その他:詳細については、南魚沼市民病院庶務課庶務係に問い合わせください。

子どもの予防接種日程

予 防 接 種 の 種 類	接 種 日	受 付 時 間	接 種 時 間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合 (ジフテリア・破傷風) 三種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風) 四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) 麻しん風しん混合 (1期・2期)・BCG・ポリオ	5月 1日(月) 5月 8日(月) 5月22日(月) 5月29日(月)	12:30～ 13:00	13:00～
日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	5月10日(水) 5月24日(水)	13:00～ 13:30	13:30～

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。
 ※接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。



平成29年5月

南魚沼市民病院

予約変更について

○再診予約の変更は、変更枠がないため受け付けておりません。
 ただし、「予約制」の表示のある診療科は、その科にご連絡ください。
 連絡は、月～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。

南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町 2643-1
TEL 025-788-1222 (代表)
 FAX 025-788-1231

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00 (午前のみ)	9:00~	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	午前8:30~11:00 午後13:00~15:30	午前9:00~ 午後13:30~	土曜日=午前のみ
受診にあつて の注意点	専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来があります。 いずれもすべて完全予約制となります。 他院からの紹介状をお持ちの方を含めて、専門外来を受診希望の方は、医療連携室にご連絡いただき、受診 予約をお願いします。 専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	○	○	—	○	—	—	予約制	火 9:00~ 月 火 14:00~	
メモリークリニック	○	—	○	—	12日・19日	—		9:30~	
高次脳機能障害科	8日・22日	—	—	—	—	—		13:30~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一 般 外 来	午前	○	○	○	○	—	8:30~11:00	9:00~	
	午後	—	—	10日・24日	—	—	予約制	14:00~	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般受付	—	—	—	—	○	○	8:30~11:00	9:00~	予約優先
予 約	—	○	○ (備考参照)	○	—	—	予約制	9:30~	休診=24日休

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	○	備考参照	○	○	備考参照	—	8:30~10:00	9:00~	火曜日、木曜日午後、 金曜日=予約制
午 後	○	備考参照	○	備考参照	備考参照	—	13:00~15:00	13:30~	

	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
耳鼻いんこう科	—	○	—	○	○	6日・13日・ 20日	火 13:00~15:00 土 8:30~11:00	火 13:40~ 土 9:00~	
皮 膚 科	—	—	—	○	—	○ (備考参照)	火 13:30~14:30 土 8:30~10:45	火 14:00~ 土 9:00~	※6日(出)・20日(出)10:00~診療開始 ※受診状況により受付制限あり
泌 尿 器 科	—	○	○	—	—	—	予約制[電話予約可]	9:30~	※予約変更は、火曜日・水曜日の 9:30から12:00まで

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
歯科	1日・8日・ 29日	○	○	—	26日 (備考参照)	13日・27日 (備考参照)	予約制 [電話予約可] 月~金曜日の 午後2時~4時	午前9:00~	金曜日=午前のみ 土曜日=初診のみ
歯科口腔外科	○ (備考参照)	○	○ (備考参照)	○	19日・26日	6日・20日		午後13:30~	月曜日、水曜日=午前のみ

ゆきぐに大和病院のご案内 5月

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

ゆきぐに大和病院

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
TEL 025-777-2111 (代表)
FAX 025-777-3853

説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日 — =休診となります。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

内科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
朝診療	—	○	○	○	○	—	7:30~8:30	8:00~10:00	
午前	○	○	○	○	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	—	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
夕診療	—	○	○	○	○	—	16:30~18:00	17:00~19:00	
腎臓内科	—	—	—	—	19日	6日	予約制	9:00~12:30	
禁煙治療	—	—	—	予約制	—	—	予約制	17:00~18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	予約制	○	予約制	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	○	—	○	—	13:00~14:30	13:30~15:00	

精神科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	予約制	予約制	—	—	—	予約制 (備考参照)	予約制	9:00~12:00	休診=27日(土)
午後	—	—	予約制	予約制	予約制 (備考参照)	—	予約制	13:30~16:00	休診=26日(金)
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	火15:00~16:30 水13:30~16:00	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	14:00~15:00	

外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	18日	—	6日・20日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	6日 (備考参照)	予約患者のみ	9:00~12:00	休診=20日(土)

小児科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	9:00~9:30	
午後	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	15:00~16:30	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	17日・31日	—	—	—	予約患者のみ	9:00~12:00	

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制 電話予約可 10:00~12:30 13:30~16:00	9:00~12:00	休診=13日(土)
午後	—	○	○	○	○	—		13:30~16:00	

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

病院休診日のお知らせ

3日(水) 憲法記念日
4日(木) みどりの日
5日(金) こどもの日

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

入院患者さまとの面会は、
13:00~20:00です。