



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <http://www.minamiuonumahp.jp/>

ゆきぐに大和病院 <http://www.yukigunihp.jp/>

10月号
2017

病院だより

かゆみなど

皮膚トラブルでお困りの人へ

南魚沼市民病院 皮膚科医師 上原 顕 仁

かゆみとは、「ひっかきたくなる欲求を引き起こす不快な感覚」と定義されます。強いかゆみによって、集中力が下がり、眠れなくなることもあります。また、かゆみのためにひっかくと皮膚が荒れて、更にかゆくなります。「かゆみだけは我慢できない!」とおっしゃる患者さんは多いです。

かゆみの原因には皮膚病と、いわゆる内臓からくるもの（皮膚以外の病気）や使っている薬によるものがあります。

皮膚病では、発疹といって赤いぼつぼつ、水ぶくれなど、皮膚の変化があります。湿疹、アトピー性皮膚炎、じんましん、乾燥肌、虫さされなどがあります。なかに

は皮膚筋炎という、顔や体に湿疹のような変化ができ、筋力が落ちる病気もあります。陰部の治りづらい湿疹は、実は乳房外パジェット病という皮膚がんの始まりのこともあります。

皮膚以外の病気では、かゆみがあっても皮膚の変化はありません。人工透析を行う腎不全、特殊な肝臓の病気（原発性胆汁性肝硬変）、特殊な血液の病気（ホジキン病）に多いですが、糖尿病やエイズ、がんなどの病気でも起こることがあります。

使っている薬が原因の場合は、疑わしい薬をやめます。薬によってもかゆみを起こしやすいもの、起こしづらいものがあります。

いずれの場合もかゆみに対しては、ぬり薬、のみ薬などで治します。お薬の種類は非常にたくさんあります。病気、患者さんの状態、ご希望などに合わせて一番いいお薬を選んで処方します。薬の使い方、指導、必要な時には生活指導も行います。皮膚以外の病気の場合はその治療も行います。かゆみで皮膚科にかかって、皮膚以外の病気が見つかった人もいます。

かゆみの原因はさまざまです。かゆみの程度も人によって全く違います。治りづらいかゆみがあるときは、何かあるかもしれません。皮膚科専門医のいる病院、クリニックの受診をお勧めします。今年の8月より市民病院では火曜日から土曜日まで皮膚科外来を開いています。火曜日午後には、ゆきぐに大和病院でも皮膚科外来を開いています。

診療科・診療日のご案内

医師別の診療予定が必要な方は、医師（名字）・診療日（数字）が記載された一覧を、医療連携室に用意しております。

説明	診療科に対する曜日欄の記載は、○＝診療日　—＝休診となります。 （備考参照）の記載がある場合、当月に臨時休診等がありますのでご確認ください。 また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。 ※予約外で一日2科受診（併診）を希望される場合は、午前10時までに受付をしてください。 受付が午前10時を過ぎると、2科目の受診ができない場合があることをご了承ください。
----	---

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日	
一般外来	予約外	○	○	○	—	13日・20日・27日	7日・21日・28日 （新患者のみ）	月⑧⑨⑩8:30～10:00 ⑪8:30～11:00 ⑫13:00～14:45	月⑧⑨⑩9:30～ ⑪9:00～13:30～	※一日15名で受付終了 但し、火曜日は受付制限なし
	予約	—	—	○	5日・12日・26日	○	—	電話での予約受付は できません	⑧9:30～ ⑨14:45～⑩13:30～	
専門外来	脊椎	—	10日・24日	—	—	—	予約制 （電話での予約受付は できません）	10:45～		
	上肢	—	—	—	○	—		9:30～		
	足	—	—	—	—	—		14日	9:30～	
	退院後	○	—	—	—	—		—	9:00～	
	人工関節	—	—	○	—	—		—	9:00～	
	骨粗しょう症	—	—	—	○	—		—	9:00～	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	○	—	—	—	8:30～11:00	9:00～	
午後	—	—	○	—	—	—	13:00～15:00	13:00～	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
	—	○	—	5日	6日・13日 27日	—	予約制	午前9:00～ 午後13:30～	

診療費の支払いに自動精算機をご利用ください。
エントランスホール右側に自動精算機を設置しています。
会計番号表示モニターにご自分の番号が表示されると、支払いが可能になります。現金の他にクレジットカード、デビットカード（銀行のキャッシュカード等）が使えます。一部取扱いできない場合がありますので、その場合は会計窓口で支払いをお願いします。
また、会計窓口でもクレジットカード、デビットカードが使えます。
なお、お薬の処方箋は会計窓口でのお渡しになりますので受け取り忘れにご注意ください。

入院患者さんとの面会は、13:00～20:00です。

インフルエンザ予防接種のお知らせ
10月2日より予約を開始します。集団接種にて行います。
予約は、月～金曜日（第3月曜日、祝日を除く）の午前8時30分から午後5時まで総合受付窓口または電話にてお受けいたします。
◎高校生以上・一般【予約制】 ※人数制限あり
10月第2週（10月13日）から12月末まで（毎週火・水・金曜日 週3回）
・10月の接種日
13日（金）、17日（火）、18日（水）、20日（金）、24日（火）、25日（水）、27日（金）、31日（火）
・受付時間：午後2時15分～2時30分 ・接種時間：午後2時30分～
◎中学生以下【予約制】 ※人数制限あり
11月第2週（11月8日）から来年1月末まで（第2・4水曜日）
・受付時間：午後2時00分～2時15分 ・接種時間：午後2時30分～

病院休診日のお知らせ
9日(月) 体育の日
16日(月) 第3月曜日
11月 1日(水) 創立記念日
11月 3日(金) 文化の日
11月 6日(月)午後
※各診療科の休診日は、「診療科・診療日の案内」の最右欄「備考・休診日」でご確認ください。

南魚沼市病院職員募集中
南魚沼市病院事業では下記のとおり職員を募集しています。
1 募集職種
薬剤師・細胞検査士・看護師
2 その他
詳細については、南魚沼市民病院庶務課庶務係に問い合わせください。

今月の南魚沼市民病院健康講演会は、10月28日(土)午後1:00受付、1:30開演です。

子どもの予防接種日程

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合（ジフテリア・破傷風） 四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ） 麻しん風しん混合（1期・2期）・BCG・ポリオ	10月 2日(月) 10月 23日(月) 10月 30日(月)	12:30～ 13:00	13:00～
日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	10月 11日(水) 10月 25日(水)	13:00～ 13:30	13:30～

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。
※接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。



平成29年10月

南魚沼市民病院

予約変更について

○再診予約の変更は、変更枠がないため受け付けておりません。
ただし、「予約制」の表示のある診療科は、その科にご連絡ください。
連絡は、月～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。

南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町 2643-1
TEL 025-788-1222 (代表)
FAX 025-788-1231

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00 (午前のみ)	9:00~	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	午前8:30~11:00 午後13:00~15:30	午前9:00~ 午後13:30~	土曜日=午前のみ
受診にあつて の注意点	専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来があります。 いずれもすべて完全予約制となります。 他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡いただき、 受診予約をお願いします。 専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	23日	○	—	○	—	—	予約制	④⑥9:00~ ⑧⑩14:00~	
メモリークリニック	23日・30日	—	○	—	○	—		9:30~	
高次脳機能障害科	23日	—	—	—	—	—		14:00~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	○	○	○	○	○	—	8:30~11:00	9:00~	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般受付	—	—	—	—	○	○	8:30~11:00	9:00~	予約優先
予 約	—	○	○ (備考参照)	○	—	—	予約制	9:30~	休診=25日(水)

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	○	備考参照	○	○	備考参照	—	8:30~10:00	9:00~	火曜日、木曜日午後、 金曜日=予約制
午 後	○	備考参照	○	備考参照	備考参照	—	13:00~15:00	13:30~	

	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
耳鼻いんこう科	—	3日・10日・ 17日・24日	—	5日・12日・ 19日	○	○	④⑥⑧13:00~15:00 ⑩8:30~11:00	④⑥⑧13:40~ ⑩9:00~	
皮 膚 科	—	○	○	○ (備考参照)	○	○	④⑥⑧⑩8:30~11:00 ⑫13:30~14:30	④⑥⑧⑩9:00~ ⑫9:00~14:00	※木曜日午後、受診状況により受付制限あり
泌 尿 器 科	30日	○	○	—	—	—	予約制〔電話予約可〕	9:30~	※予約変更は、火曜日・水曜日の 9:30から12:00まで

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
歯科	○	○	○	19日 (備考参照)	20日	7日・21日 (初診のみ)	予約制 〔電話予約可〕 月～金曜日の 午後2時～4時	午前9:00~	休診=19日(木)午前
歯科口腔外科	○	○	—	○ (備考参照)	6日・13日 27日	14日・28日 (初診のみ)		午後13:30~	休診=19日(木)午後

ゆきぐに大和病院のご案内 10月

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

ゆきぐに大和病院

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
TEL 025-777-2111 (代表)
FAX 025-777-3853

説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日 — =休診となります。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

内 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
朝診療	—	○	○	○	○	—	7:30~8:30	8:00~10:00	
午前	○	○	—	○	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	—	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
夕診療	—	○	○	○	○	—	16:30~18:00	17:00~19:00	
腎臓内科	—	—	—	—	6日・20日	14日	予約制	9:00~12:30	
禁煙治療	—	—	—	予約制	—	—	予約制	17:00~18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	予約制	○	予約制	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	○	—	○	—	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	予約制	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00~12:00	
午後	—	—	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	火15:00~16:30 水13:30~16:00	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	14:00~15:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	5日・19日	—	7日・21日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	7日・21日	予約患者のみ	9:00~12:00	

小児科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	9:00~9:30	
午後	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	15:00~16:30	

皮膚科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午後	—	○	—	—	—	—	13:00~14:30	13:30~15:30	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	11日・25日	—	—	—	予約患者のみ	9:00~12:00	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制	9:00~12:00	休診=14日(土)
午後	—	○	○	○	○	—	電話予約可 10:00~12:30 13:30~16:00	13:30~16:00	

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

病院休診日のお知らせ

9日(月) 体育の日

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

入院患者さんとの面会は、
13:00~20:00です。