



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <http://www.minamiuonumahp.jp/>

ゆきぐに大和病院 <http://www.yukigunihp.jp/>



病院だより

探し物は何ですか？

〜注意障害について〜

南魚沼市民病院 精神科部長 米村 公江

皆さんは、探し物をする事はありますか？

通帳が見つからない、子どもがおもちゃをどこかに置いてきて見つけれない、買い物をしたのに帰ったから持っていないかったのに気づきあせって捜した、など、事の重大性に程度の差はあるものの探し物をしたことのない人はいないのではないのでしょうか。

探し物が多いと、認知症が始まったのではないかと心配される声もよく聞きます。高齢の人が、通帳がなくなつたと探し続けている事で、家族が認知症に気づいたということもあります。これは、大切な物のしまい場所を忘れているという記憶力低下が原因でしょう。ただ、記憶に問題がなくても探し物をする場合も多いので、一概に「探し物が増えた」イコール「認知症」と心配しなくてもよいでしょう。

探し物をする事態となる要因はいろいろありますが、そのうちのひとつが「注意障害」です。

注意する、というのは、一般には、気をつける・気を配る・用心するなどの意味で使われています。医学や心理学の分野では、注意機能は、いろいろな脳の働きを基盤から支えていると言われており、注意機能がうまく働かない状態を注意障害といえます。

例えば、お湯を沸かす間にお子さんの学校に提出する書類に必要事項を書き込むとします。まず、書類を広げ、さあ書くぞ、と集中します。そして、書き上げるまでは書類に向かっていきます。ただ、お湯を沸かしていることにも少し注意を向けているので、お湯が沸いたら、書いている途中でもガスを消しに行きます。ところが、注意障害になると、書類を前にしても、気が散ってちっとも書類が書けません。子どもさんの名前を書き欄に、つい自分の名前を書いてしまうなどの「うっかりミス」も起こりがちです。逆に集中しすぎて、お湯を沸かしていることを忘れてヤカンを空だきしてしまうかもしれません。

せん。このように、日常生活を、うまく、危険なく過ごしていくためには、注意機能は十分に働いていなければなりません。

注意機能には、個人差がありますし、年齢によっても変化します。子どもは、注意機能が十分発達していないため、気がそれやすく、例えば、ほかの何かに気をとられて大事なおもちゃをどこかへ置いてきてしまったりします。高齢になると、再び注意機能が低下してくるため、スーパーで知人と会って話しながらつい一緒に外に出てしまい、買った物をスーパーに置き去りにする、などのうっかりミスも起こるようになります。さらに重要なことは、眠いときは、注意機能が著しく低下することです。疲労が蓄積している時や寝不足、また酔っている時などは、若い人でも、うっかりミスを起こします。電車の網棚に鞆を置きっぱなしにして下車するほろ酔いサラリーマンのなんと多いことか・・・です。

注意障害による探し物は笑い話ですむことがあります。運転するときには注意障害があると本当に危険です。少なくとも、寝不足や体調不良の時は運転を控えるなどが必要だと思います。まさに、注意一秒けが一生(後悔も一生)、ですので。

診療科・診療日のご案内

医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧表が地域医療連携室にありますので、必要な人はお声がけください。

診療予定表の見方	<ul style="list-style-type: none"> ○ 表の中の「○」は診療日、「—」は休診日です。 曜日欄に「数字」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。 臨時休診等については、備考欄を参照ください。 一日2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 診療は予約優先で行っています。
----------	---

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	午前	○	○	○	—	○	月水金土8:30~10:00 ※8:30~11:00	月水金土9:30~ ※9:00~	※月曜日・水曜日・ 金曜日・土曜日 一日15名で受付終了
	午後	—	○	—	—	—	13:00~14:45	13:30~	
	予約	—	—	○	○	○	—	電話での予約受付 はできません	予約時間は 予約票をご 覧ください。
専門外来	○	○	○	○	—	○			
専門外来の 受診にあたっての 注意点	専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。 いずれもすべて完全予約制となります。 他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。								

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	—	5日・19日	—	—	—	8:30~11:00	9:45~	隔週の水曜日
午後	—	—	5日・19日	—	—	—	13:00~15:00	13:30~	

リハビリ テーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
10日・24日 (備考参照)	○	26日 (備考参照)	—	○	—	—	予約制	午前9:00~ 午後14:00~	午後のみ診療=10日(月) 24日(月) 26日(水)

南魚沼市民病院職員募集中

南魚沼市民病院では下記のとおり職員を募集しています。

- 募集職種
看護師、薬剤師・細胞検査士・看護助手(臨時)
- その他
詳細については、南魚沼市民病院庶務課庶務係に問い
合わせください。

～今月の南魚沼市民病院健康講演会～

日時：6月15日(土) 午後1:00受付、1:30開演
会場：南魚沼市民病院 2階 多目的ホール
講師：歯科医長 小野先生 「お口の中のこれはなに？」

入院患者さんとの面会は、
13:00~20:00です。

病院休診日のお知らせ

6月17日(月) 第3月曜日
2日、9日、16日、23日、
30日 日曜日

※各診療科の休診日は、「診療科・
診療日の案内」の最右欄「備考欄」
でご確認ください。

子どもの予防接種日程

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合(ジフテリア・破傷風)	6月11日(火)	12:30~ 13:00	13:00~
三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)	6月18日(火)		
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	6月25日(火)		
麻しん風しん混合(1期・2期)・BCG・ポリオ 日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	6月12日(水) 6月26日(水)	13:30~ 13:50	13:50~

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。
※接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。



令和元年6月

南魚沼市民病院

予約と予約変更について

○「電話予約可」の診療科については、事前の予約が可能です。
 ○予約の変更については、原則として変更枠がないため受け付けておりません。ただし、下表の受付欄に「予約制」の表示がある診療科については、予約枠の調整により変更が可能な場合があります。変更を希望する人は、月～金曜日の午後2時～4時の間に連絡してください。

南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町 2643-1
TEL 025-788-1222 (代表)
 FAX 025-788-1231

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	土曜日=午前のみ
専門外来の 受診にあたっての 注意 点	専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、消化器内科があります。 いずれもすべて完全予約制となります。 他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	10日・24日	○	—	○	—	—	予約制	☎☎9:00~ ☎☎14:00~	電話予約可 休診=7日(金)
メモリークリニック	○	—	○	—	○ (備考参照)	—		9:30~	
高次脳機能障害科	10日・24日	—	—	—	—	—		14:00~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○	○	○	○	○	—	8:30~11:00	9:00~	
午 後	—	—	—	○	—	—	13:30~15:00	13:50~	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
	—	○	○ (備考参照)	○	○ (備考参照)	○	予約制	☎☎☎9:30~ ☎☎☎9:00~	電話予約可 休診=26日(水)、28日(金)

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○	予約制	○	○	予約制	—	8:30~10:00	9:00~	電話予約可
午 後	○	予約制	○	予約制	予約制	—	13:00~15:00	13:30~	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
	—	○	—	○ (備考参照)	○ (備考参照)	○	☎☎☎13:30~15:00 ☎8:30~11:00	☎☎☎14:00~ ☎9:00~	休診=20日(木)、21日(金)

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	—	○	○	○	○	○ (備考参照)	8:30~11:00	9:00~	休診=29日(土)
午 後	—	—	—	○	—	—	13:30~15:00	14:00~	

泌 尿 器 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○	予約制	—	○	—	—	☎☎8:30~11:00	☎☎9:40~ ☎9:30~	電話予約可
午 後	○	予約制	—	○	—	—	☎☎13:00~15:00	☎☎13:30~	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
歯科	3日・24日	○	○	—	21日	8日・22日	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	電話予約可
歯科口腔外科	3日・24日	○	—	○	○	1日・15日・ 29日			

ゆきぐに大和病院のご案内 6月

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時にお願いたします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

ゆきぐに大和病院

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
TEL 025-777-2111 (代表)
FAX 025-777-3853

説明 診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日 ー=休診となります。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

内科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
朝診療	ー	○	○	○ (備考参照)	○ (備考参照)	ー	7:30~8:30	8:00~10:00	休診=6日(木)、7日(金)
午前	○	○	○	○	○	○	8:30~10:00 (水曜は8:30~9:00)	9:00~12:00	
午後	ー	予約制	予約制	予約制	予約制	ー	予約制	13:30~16:00	
夕診療	ー	○	○ (備考参照)	○ (備考参照)	○ (備考参照)	ー	16:30~18:00	17:00~19:00	休診=6日(木)、7日(金)、19日(水) 予約者のみ診療=20日(木)
腎臓内科	ー	ー	ー	ー	14日・28日	8日	予約制	9:00~12:30	
禁煙治療	ー	ー	ー	予約制	ー	ー	予約制	17:00~18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	予約制	○	予約制	○	○ (備考参照)	8:30~10:00	9:00~12:00	休診=29(土)
午後	ー	予約制	○	ー	○	ー	13:00~14:30	13:30~15:00	

精神科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	予約制	予約制	ー	ー	ー	予約制	予約制	9:00~12:00	
午後	ー	ー	予約制	予約制	予約制	ー	予約制	13:30~16:00	
メモリークリニック	ー	予約のみ	予約のみ	ー	ー	ー	予約患者のみ	火)15:00~16:30 水)13:30~16:00	
睡眠時無呼吸	ー	予約のみ	ー	ー	ー	ー	予約患者のみ	14:00~15:00	

外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	ー	ー	予約のみ	6日・20日	ー	1日・15日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	ー	ー	ー	ー	ー	1日・15日	予約患者のみ	9:00~12:00	

小児科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	ー	予約制	ー	ー	ー	ー	予約制	9:00~9:30	
午後	ー	予約制	ー	ー	ー	ー	予約制	15:00~16:30	

皮膚科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午後	ー	○	ー	ー	ー	ー	13:00~14:30	13:30~15:30	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	ー	ー	ー	ー	○	ー	8:30~11:30	9:00~12:00	他院で整形受診されている方は、紹介状をご持参下さい。
午後	ー	ー	ー	ー	○	ー	12:30~15:30	13:00~16:00	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	ー	ー	26日	ー	ー	ー	予約患者のみ	9:00~12:00	

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制 電話予約可 10:00~12:30 13:30~16:00	9:00~12:00	休診=8(土)、29(土)
午後	ー	○	○	○	○	ー		13:30~16:00	

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

入院患者さんとの面会時間は、13:00~20:00です。