



病院だより

早期入れ歯のすすめ

南魚沼市民病院 歯科医師 鈴木 拓

“お口の環境”と“飲み込む機能”の関係について一緒に考えてみましょう。まずは次の2つの条件で、できるだけ何回も唾を飲み込むことを繰り返してください。飲み込んだ回数をご自身で記録しましょう。

①何も考えずに、30秒間できるだけたくさんゴックンと唾を飲み込んで下さい。

②上下の歯を指一本分離し、舌が上あごに接触しない状態で、30秒間できるだけたくさんゴックンと唾を飲み込んで下さい。

飲み込み方の違いを感じて頂けましたか？多くの人が②の時に飲み込みづらさを感じたり、飲み込みの回数が少なかったりしたのでないでしょうか。

私たちは、食物を飲み込む際に、口、のど、食道等の筋肉を実に25種類以上使用します。これらの筋肉を適切に動かし、円滑な飲み込みを行うためには、上下の歯が噛み合わせり、舌が上あごに接触する必要があります。

歯が無くなると食物を咀嚼し、唾液と混ぜ合わせてひと塊にすることが困難となるため、「硬い物が食べられ

なくなる」というのは容易に想像がつかないと思います。しかし、歯の欠損は硬い物に限らず、ミキサー食、ゼリー食のような軟らかい食物や液体類の飲み込みづらさをも誘発します。飲み込みの機能に問題がある方の著しい歯の欠損は、窒息や誤嚥のリスクを高めてしまいます。

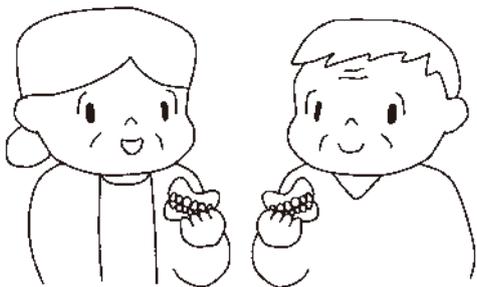
よく、患者さんのご家族から「うちのお父さんは、飲み込みの機能が悪くてミキサー食しか食べられないのに、入れ歯なんて必要でしょうか？」と質問を頂きます。私は、このような場合においても入れ歯が果たす役割は大きいと考えています。適合する入れ歯は、上下の奥歯が噛み合わせり、舌が上あごにしっかりと接触する環境を作ります。お口の環境を整えば、飲み込みの機能が悪く、軟らかい物しか食べられない人にも、より安全に食事を召し上がって頂けるようになります。

しかし、入れ歯を作成したり調整したりできないケースもあります。特に、認知症の人で発症以前に入れ歯の使用歴がない場合は、口の中に異物が入る違和感に慣れていないため、入れ歯の作成が極めて難しくなります。ま

た、コミュニケーションを上手にとることができないために、入れ歯の調整に難渋することも多々あります。患者さんから痛みのある場所を口頭で教えて頂くだけでも、入れ歯の調整は飛躍的に楽になるものです。より良い入れ歯は、歯科医師と患者さんの二人三脚で完成させるため、患者さんの協力が必要不可欠です。

「歯がなくても困っていないから。上手く噛めなくても飲み込めるから。」と歯医者から遠のいてしまっていないですか。いつまでも食事を美味しく安全に召し上がって頂くために、ぜひ早めの受診をお勧めします。歯の状態、ご希望によっては入れ歯以外の方法で欠損部を補うこともできますので、気軽にご相談ください。

入れ歯でハッピーライフ



診療科・診療日のご案内

医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧表が地域医療連携室にありますので、必要な人はお声がけください。

診療予定表の見方	<ul style="list-style-type: none"> ○ 表の中の「○」は診療日、「—」は休診日です。 ○ 曜日欄に「数字」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。 ○ 臨時休診等については、備考欄を参照ください。 ○ 一日2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 ○ 診療は予約優先で行っています。
----------	---

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	午前	○	○	○	—	○	月水金土8:30~10:00 ※8:30~11:00	月水金土9:30~ ※9:00~	※月曜日・水曜日・ 金曜日・土曜日 一日15名で受付終了
	午後	—	○	—	—	—	13:00~14:45	13:30~	
	予約	—	—	○	○	○	—	電話での予約受付 はできません	予約時間は 予約票をご 覧ください。
専門外来	○	○	○	○	—	○			

専門外来の受診にあたっての注意点は、専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	—	3日・17日・ 31日	—	—	—	8:30~11:00	9:45~	隔週の水曜日
午後	—	—	3日・17日・ 31日	—	—	—	13:00~15:00	13:30~	

リハビリ テーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
	8日・22日 (備考参照)	○	3日・24日 (備考参照)	—	○	—	予約制	午前9:00~ 午後14:00~	午前 ^{のみ} の診療=3日(水) 午後 ^{のみ} の診療=8日(月) 22日(月) 24日(水)

南魚沼市民病院職員募集中

南魚沼市民病院では下記のとおり職員を募集しています。

- 募集職種
看護師・薬剤師・細胞検査士・看護助手(臨時)
- その他
詳細については、南魚沼市民病院庶務課庶務係に問い
合わせください。

~今月の南魚沼市民病院健康講演会~

日時：7月13日(土) 午後1:00受付、1:30開演
会場：南魚沼市民病院 2階 多目的ホール
講師：整形外科部長 日比野先生
演題：健康寿命延伸のために
~変形性膝関節症と向き合う

入院患者さんとの面会は、
13:00~20:00です。

病院休診日のお知らせ

15日(月) 海の日
7日、14日、21日、28日 日曜日

※各診療科の休診日は、「診療科・
診療日の案内」の最右欄「備考欄」
でご確認ください。

子どもの予防接種日程

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合(ジフテリア・破傷風)	7月9日(火)	12:30~ 13:00	13:00~
三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)	7月16日(火)		
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	7月23日(火)		
麻しん風しん混合(1期・2期)・BCG・ポリオ	7月30日(火)		
日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス	7月10日(水)	13:30~ 13:50	13:50~
A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	7月24日(水)		

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。
※接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。



令和元年7月

南魚沼市民病院

予約と予約変更について

○「電話予約可」の診療科については、事前の予約が可能です。
 ○予約の変更については、原則として変更枠がないため受け付けておりません。ただし、下表の受付欄に「予約制」の表示がある診療科については、予約枠の調整により変更が可能な場合があります。変更を希望する人は、月～金曜日の午後2時～4時の間に連絡してください。

南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町 2643-1
TEL 025-788-1222 (代表)
 FAX 025-788-1231

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	土曜日=午前のみ
専門外来の 受診にあたっての 注意 点	専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、消化器内科があります。 いずれもすべて完全予約制となります。 他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	8日・22日	○	—	○	—	—	予約制	☎☎9:00~ ☎☎14:00~	電話予約可
メモリークリニック	○	—	○	—	○	—		9:30~	
高次脳機能障害科	8日・22日	—	—	—	—	—		14:00~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○	○	○	○	○	—	8:30~11:00	9:00~	
午 後	—	—	—	○	—	—	13:30~15:00	13:50~	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
	—	○	○ (備考参照)	○	○	○	予約制	☎☎☎9:30~ ☎☎☎9:00~	電話予約可 休診=24日(水)

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○	予約制	○	○	予約制	—	8:30~10:00	9:00~	電話予約可
午 後	○	予約制	○	予約制	予約制	—	13:00~15:00	13:30~	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
	—	○	—	○	○	○	☎☎☎13:30~15:00 ☎8:30~11:00	☎☎☎14:00~ ☎9:00~	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	—	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	
午 後	—	—	—	○	—	—	13:30~15:00	14:00~	

泌 尿 器 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	1日・8日・ 22日	予約制	—	○	—	—	☎☎8:30~11:00	☎☎9:40~ ☎9:30~	電話予約可
午 後	1日・8日・ 22日	予約制	—	○	—	—	☎☎13:00~15:00	☎☎13:30~	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
歯科	8日・22日・ 29日	○	○	—	19日	20日・27日	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	休診=1日(月) 電話予約可
歯科口腔外科	8日・22日・ 29日	○	—	○	○	6日・13日			

ゆきぐに大和病院のご案内 7月

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

ゆきぐに大和病院

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
TEL 025-777-2111 (代表)
FAX 025-777-3853

説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日 □=休診となります。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

入院患者さんとの面会時間は、
13:00～20:00です。

内 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
朝診療	—	○	○	○	○ (備考参照)	—	7:30～8:30	8:00～10:00	休診=19日(金)
午前	○	○	○	○	○	○	8:30～10:00 (水曜は8:30～9:00)	9:00～12:00	
午後	—	予約制	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30～16:00	
夕診療	—	○	○	○ (備考参照)	○ (備考参照)	—	16:30～18:00	17:00～19:00	休診=18日(木)、19日(金) 予約者のみ診療=25日(木)
腎臓内科	—	—	—	—	12日・26日	6日	予約制	9:00～12:30	
禁煙治療	—	—	—	予約制	—	—	予約制	17:00～18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	予約制	○	予約制	○	○	8:30～10:00	9:00～12:00	
午後	—	予約制	○	—	○	—	13:00～14:30	13:30～15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	予約制	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00～12:00	
午後	—	—	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30～16:00	
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	火15:00～16:30 水13:30～16:00	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	14:00～15:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	4日・18日	—	6日・20日	予約患者のみ	9:00～12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	6日・20日	予約患者のみ	9:00～12:00	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	予約制	—	—	—	—	予約制	9:00～9:30	
午後	—	予約制	—	—	—	—	予約制	15:00～16:30	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午後	—	○	—	—	—	—	13:00～14:30	13:30～15:30	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	○ (備考参照)	—	8:30～11:30	9:00～12:00	休診=19日(金)、26日(金)
午後	—	—	—	—	○ (備考参照)	—	12:30～15:30	13:00～16:00	休診=26日(金)

※他院で整形受診されている方は、紹介状をご持参ください。

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	24日	—	—	—	予約患者のみ	9:00～12:00	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制	9:00～12:00	休診=13日(土)
午後	—	○	○	○	○	—	電話予約可 10:00～12:30 13:30～16:00		

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

病院休診日のお知らせ

15日(月) 海の日

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。