



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <http://www.minamiuonumahp.jp/>
ゆきぐに大和病院 <http://www.yukigunihp.jp/>

9月号
2019

病院だより

希望に沿った

尊厳ある最期のために

ゆきぐに大和病院 院長 松島 一雄

今月は、普段あまり話題にしたくない、最期を迎える時のお話です。

日本は超高齢社会となり、最近「終活」がメディアで取り上げられ、人生のしまい方がブームのようになっています。ただ、人の最期というのはなかなか思うようにいかないものです。

ではどうしたらいいか。最期がどういうものかよく知り、自分の希望と照らし合わせ、あらかじめ対策を練っておくことで、なるべく自分の希望に近い最期を迎えられないか。そういう取り組みが、今注目されています。それがアドバンス・ケア・プランニング、略してACPと呼ばれるものです。

最期の迎え方には、色々な考え方があるでしょう。「運まかせ、成り行きまかせでいい」という方もいらっしゃるでしょう。「できるだけ長生きしたい」「延命治療は嫌だ」「苦しくないのがいい」「家族と最期ま

で話をしていたい」「自宅で最期を迎えたい」「家族や周囲に迷惑をかけたくない」など、色々な希望を持っている方もいらっしゃるでしょう。

ただ最期を迎える段階になったその時には、約7割の人が自分で意思決定できなくなっているというデータがあります。ですので希望をお持ちの方は、意思決定・意思表示ができなくなる前に、あらかじめ、自分の希望について相談しておくことが大切になります。

アドバンス・ケア・プランニングは、「将来の意思決定能力の低下に備えて、自分が大切にしてきた価値観や治療・療養についての希望等を、本人・家族・医療者の3者で共有し、もしもの時の医療ケアを計画するプロセス」と定義され、最期を迎える段階での、本人の自己決定権（自分のことは自分で決める権利）と、人としての尊厳を守ることを目的としています。

アドバンス・ケア・プランニングを行うと、将来への安心感が得られ、家庭内や医療者とのコミュニケーションが改善すると言われています。一方で、場合によっては相談自体が精神的ストレスにつながることもあるので慎重さも求められます。（ACP相談はいつでもやめることができます。）

厚生労働省はこの取り組みを推進するために、昨年11月、アドバンス・ケア・プランニングの愛称を「人生会議」と決定し、11月30日を「人生会議の日」と定め、全国に広く普及する活動を展開しています。

ゆきぐに大和病院では昨年3月よりACP相談を始めています。料金はかかりません。ご興味のある方は、ゆきぐに大和病院地域医療連携室（☎777-2111代）までお問い合わせ下さい。

「自分らしい旅立ち」
相談ノート
～希望にそった尊厳ある最期のために～



南魚沼市立病院群
南魚沼市立ゆきぐに大和病院・南魚沼市民病院
監修：国立長寿医療研究センター 緩和ケア診療部 西川高則

診療科・診療日のご案内

医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧表が地域医療連携室にありますので、必要な人はお声がけください。

| | |
|----------|---|
| 診療予定表の見方 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 表の中の「○」は診療日、「—」は休診日です。 曜日欄に「数字」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。 臨時休診等については、備考欄を参照ください。 一日2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 診療は予約優先で行っています。 |
|----------|---|

| 整形外科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受付 | 診療 | 備考 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|-------------|-------------------------------|---------------------|---|
| 一般外来 | 午前 | ○ | ○ | ○ | — | ○ (備考参照) | 月水金土8:30~10:00 ※8:30~11:00 | 月水金土9:30~ ※9:00~ | ※月曜日・水曜日・ 金曜日・土曜日 一日15名で受付終了 休診=20日(金) |
| | 午後 | — | ○ | — | — | — | 13:00~14:45 | 13:30~ | |
| | 予約 | — | — | ○ | ○ | ○ | — | 電話での予約受付 はできません | 予約時間は 予約票をご 覧ください。 |
| 専門外来 | ○ | ○ | ○ | ○ | — | ○ | | | |
| 専門外来の 受診にあたっての 注意点 | 専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。 いずれもすべて完全予約制となります。 他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 | | | | | | | | |

| リウマチ科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受付 | 診療 | 備考 |
|-------|---|---|---------|---|---|---|-------------|--------|--------|
| 午前 | — | — | 11日・25日 | — | — | — | 8:30~11:00 | 9:45~ | 隔週の水曜日 |
| 午後 | — | — | 11日・25日 | — | — | — | 13:00~15:00 | 13:30~ | |

| リハビリ テーション科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受付 | 診療 | 備考 |
|----------------|------------------|---|------------------|---|----------------|---|-----|---------------------|--|
| | 9日・30日 (備考参照) | ○ | 4日・25日 (備考参照) | — | 6日・13日・ 20日 | — | 予約制 | 午前9:00~ 午後14:00~ | 午前のみの診療=4日(水) 午後のみの診療=9日(月) 25日(水) 30日(月) |

南魚沼市民病院職員募集中

南魚沼市民病院では下記のとおり職員を募集しています。

- 募集職種
看護師・薬剤師・細胞検査士・看護助手(臨時)
- その他
詳細については、南魚沼市民病院庶務課庶務係に問い合わせください。

~今月の南魚沼市民病院健康講演会~

日時：9月28日(土) 午後1:00受付、1:30開演
会場：南魚沼市民病院 2階 多目的ホール
講師：医療技術部長 須田泰史先生
演題：慢性胃炎とピロリ菌

急募! 臨床検査技師

申込締切9月9日まで

入院患者さんとの面会は、13:00~20:00です。

病院休診日のお知らせ

16日(月) 敬老の日
23日(月) 秋分の日
1日、8日、15日、22日、29日 日曜日
※各診療科の休診日は、「診療科・診療日の案内」の最右欄「備考欄」でご確認ください。

予告 インフルエンザ予防接種

インフルエンザの本格的な流行を前に、今年も予防接種を実施します。詳細は、病院だより10月1日号でご案内します。

子どもの予防接種日程

| 予防接種の種類 | 接種日 | 受付時間 | 接種時間 |
|---|----------------------|-----------------|--------|
| ヒブ・肺炎球菌・二種混合(ジフテリア・破傷風) | 9月10日(火) | 12:30~ 13:00 | 13:00~ |
| 三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風) | 9月17日(火) | | |
| 四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) | 9月24日(火) | | |
| 麻しん風しん混合(1期・2期)・BCG・ポリオ 日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん | 9月11日(水) 9月25日(水) | 13:30~ 13:50 | 13:50~ |

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。
※接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。



令和元年9月

南魚沼市民病院

予約と予約変更について

○「電話予約可」の診療科については、事前の予約が可能です。
 ○予約の変更については、原則として変更枠がないため受け付けておりません。ただし、下表の受付欄に「予約制」の表示がある診療科については、予約枠の調整により変更が可能な場合があります。変更を希望する人は、月～金曜日の午後2時～4時の間に連絡してください。

南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町 2643-1
TEL 025-788-1222 (代表)
 FAX 025-788-1231

| 内 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|---------------------------|---|---|---|---|---|-------------|------------|---------------------|----------|
| 初診外来 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 8:30~11:00 | 9:00~ | |
| 予約外来 (一般内科及び 専門外来) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ (備考参照) | 予約制 | 午前9:00~ 午後13:30~ | 土曜日=午前のみ |
| 専門外来の 受診にあたっての 注意 点 | 専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、消化器内科があります。 いずれもすべて完全予約制となります。 他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 | | | | | | | | |

| 精 神 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|-----------|--------|---|---|---|---|---|-----|---------------------|-------|
| 一般外来 | 9日 | ○ | — | ○ | — | — | 予約制 | ☎☎9:00~ ☎☎14:00~ | 電話予約可 |
| メモリークリニック | 2日・9日 | — | ○ | — | ○ | — | | 9:30~ | |
| 高次脳機能障害科 | 2日・30日 | — | — | — | — | — | | 14:00~ | |

| 外 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|------------------------|---|---|---|---|---|---|------------|-------|-----|
| 消化器外科 消化器内科 肛門外科 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 8:30~11:00 | 9:00~ | |

| 小 児 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|-------|---|---|---|---|---|---|-------------|--------|-----|
| 午 前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | 8:30~11:00 | 9:00~ | |
| 午 後 | — | — | — | ○ | — | — | 13:30~15:00 | 13:50~ | |

| 婦 人 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|-------|---|---|-------------|---|---|---|-----|----------------------|--------------------|
| | — | ○ | ○ (備考参照) | ○ | ○ | ○ | 予約制 | ☎☎☎9:30~ ☎☎☎9:00~ | 電話予約可 休診=25日(水) |

| 眼 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|-----|---|-----|---|-----|-----|---|-------------|--------|-------|
| 午 前 | ○ | 予約制 | ○ | ○ | 予約制 | — | 8:30~10:00 | 9:00~ | 電話予約可 |
| 午 後 | ○ | 予約制 | ○ | 予約制 | 予約制 | — | 13:00~15:00 | 13:30~ | |

| 耳鼻いんこう科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|---------|---|---|---|---|---|---|-------------------------------|---------------------|-----|
| | — | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ☎☎☎13:30~15:00 ☎8:30~11:00 | ☎☎☎14:00~ ☎9:00~ | |

| 皮 膚 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|-------|---|---|---|---|---|-------------|-------------|--------|-----------|
| 午 前 | — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ (備考参照) | 8:30~11:00 | 9:00~ | 休診=21日(土) |
| 午 後 | — | — | — | ○ | — | — | 13:30~15:00 | 14:00~ | |

| 泌 尿 器 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|---------|---|-----|---|---|---|---|---------------|--------------------|-------|
| 午 前 | ○ | 予約制 | — | ○ | — | — | ☎☎8:30~11:00 | ☎☎9:40~ ☎☎9:30~ | 電話予約可 |
| 午 後 | ○ | 予約制 | — | ○ | — | — | ☎☎13:00~15:00 | ☎☎13:30~ | |

| 歯 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|--------|--------|-----------------|---|----------------|-----------------|---------|-----|---------------------|-------|
| 歯科 | 9日・30日 | 10日・17日・ 24日 | ○ | 12日 | 13日・20日・ 27日 | 14日・28日 | 予約制 | 午前9:00~ 午後13:30~ | 電話予約可 |
| 歯科口腔外科 | 2日・30日 | 3日・17日・ 24日 | — | 5日・19日・ 26日 | 6日・20日・ 27日 | 7日・21日 | | | |

ゆきぐに大和病院のご案内 9月

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

ゆきぐに大和病院

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
TEL 025-777-2111 (代表)
FAX 025-777-3853

説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日 □=休診となります。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

入院患者さんとの面会時間は、
13:00～20:00です。

| 内 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受付 | 診療 | 備考・休診日 |
|------|---|-------------|-----|-------------|---------|----|------------------------------|-------------|---------------------------|
| 朝診療 | — | ○ | ○ | ○ | ○ | — | 7:30～8:30 | 8:00～10:00 | |
| 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 8:30～10:00 (水曜は8:30～9:00) | 9:00～12:00 | |
| 午後 | — | 予約制 | 予約制 | 予約制 | 予約制 | — | 予約制 | 13:30～16:00 | |
| 夕診療 | — | ○ (備考参照) | ○ | ○ (備考参照) | ○ | — | 16:30～18:00 | 17:00～19:00 | 予約者のみ診療=19日(木)、 24日(火) |
| 腎臓内科 | — | — | — | — | 13日・27日 | 7日 | 予約制 | 9:00～12:30 | |
| 禁煙治療 | — | — | — | 予約制 | — | — | 予約制 | 17:00～18:30 | |

| 和漢診療科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受付 | 診療 | 備考・休診日 |
|-------|---|-----|---|-----|---|---|-------------|-------------|--------|
| 午前 | ○ | 予約制 | ○ | 予約制 | ○ | ○ | 8:30～10:00 | 9:00～12:00 | |
| 午後 | — | 予約制 | ○ | — | ○ | — | 13:00～14:30 | 13:30～15:00 | |

| 精 神 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受付 | 診療 | 備考・休診日 |
|-----------|-----|------|------|-----|-----|-----|--------|------------------------------|--------|
| 午前 | 予約制 | 予約制 | — | — | — | 予約制 | 予約制 | 9:00～12:00 | |
| 午後 | — | — | 予約制 | 予約制 | 予約制 | — | 予約制 | 13:30～16:00 | |
| メモリークリニック | — | 予約のみ | 予約のみ | — | — | — | 予約患者のみ | 火15:00～16:30 水13:30～16:00 | |
| 睡眠時無呼吸 | — | 予約のみ | — | — | — | — | 予約患者のみ | 14:00～15:00 | |

| 外 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受付 | 診療 | 備考・休診日 |
|-----|---|---|------|--------|---|--------|--------|------------|--------|
| 午前 | — | — | 予約のみ | 5日・19日 | — | 7日・21日 | 予約患者のみ | 9:00～12:00 | |

| リウマチ科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受付 | 診療 | 備考・休診日 |
|-------|---|---|---|---|---|--------|--------|------------|--------|
| 午前 | — | — | — | — | — | 7日・21日 | 予約患者のみ | 9:00～12:00 | |

| 小 児 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受付 | 診療 | 備考・休診日 |
|-------|---|-----|---|---|---|---|-----|-------------|--------|
| 午前 | — | 予約制 | — | — | — | — | 予約制 | 9:00～9:30 | |
| 午後 | — | 予約制 | — | — | — | — | 予約制 | 15:00～16:30 | |

| 皮 膚 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受付 | 診療 | 備考・休診日 |
|-------|---|---|---|---|---|---|-------------|-------------|--------|
| 午後 | — | ○ | — | — | — | — | 13:00～14:30 | 13:30～15:30 | |

| 整形外科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受付 | 診療 | 備考・休診日 |
|------|---|---|---|---|---|---|-------------|-------------|--------|
| 午前 | — | — | — | — | ○ | — | 8:30～11:30 | 9:00～12:00 | |
| 午後 | — | — | — | — | ○ | — | 12:30～15:30 | 13:00～16:00 | |

※他院で整形受診されている方は、紹介状をご持参ください。

| リハビリテーション科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受付 | 診療 | 備考・休診日 |
|------------|---|---|-----|---|---|---|--------|------------|--------|
| 午前 | — | — | 25日 | — | — | — | 予約患者のみ | 9:00～12:00 | |

| 歯 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受付 | 診療 | 備考・休診日 |
|-----|---|---|---|---|---|-------------|----------------------------|-------------|-----------|
| 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ (備考参照) | 予約制 電話予約可 | 9:00～12:00 | 休診=28日(土) |
| 午後 | — | ○ | ○ | ○ | ○ | — | 10:00～12:30 13:30～16:00 | 13:30～16:00 | |

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

病院休診日のお知らせ

16日(月) 敬老の日、23日(月) 秋分の日
※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。