



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <http://www.minamiuonumahp.jp/>

ゆきぐに大和病院 <http://www.yukigunihp.jp/>

11月号
2019

病院だより

「ニキビ」の話

南魚沼市民病院

皮膚科 医師 石 淵 隆 広

ニキビは正式には「尋常性ざそ

う」という病名です。毛穴がつ

まって皮脂が貯まることで細菌が

増殖し、炎症が起こります。治癒

後も瘢痕を残すことがある病気

で、主に顔面に生じますが、背中

や胸にも多数みられる人もいま

す。ありふれた疾患であり、若い

人には多くても加齢と共に軽快す

ることが多いため、あまり治療が

必要な病気とは認識されていない

かもしれません。しかし、人に

よっては症状が高度で、大きな悩

みの種となっていることもありま

す。ドラッグストアにはニキビケ

アの商品が棚に多数並んでおり、

治療を求めている人が多いのだ

な、と感じます。

医学の進歩により、以前は治療

法の乏しかった病気も次々と新た

な治療法が開発されてきていま

す。ニキビのような疾患も例外で

はなく、10年ほど前から効果の高

い薬剤が保険診療で使用できるよ

うになりました。以前は抗生物質

の内服・外用での治療が中心でし

たが、十分な効果があるとは言え

ませんでした。現在のニキビ治療

の中心は、毛穴のつまりを防いで

ニキビができにくくする薬剤の外

用です。即効性はありませんが、

その効果の高さを日々の診療で実

感します。残念ながら副作用で刺

激症状がみられることがあり、継

り、本人の治療意欲も重要です。

抗生物質の長期使用は炎症が強

い場合など、やむを得ないことも

あります。しかし、薬剤耐性菌を

生じるなどの害もあり、内服する

場合には肝臓への負担などの副作

用も懸念されます。できるだけ抗

生物質に頼らない治療が望まし

く、お困りの人は皮膚科で相談し

てみてはいかがでしょうか。な

お、当院では一部の美容クリニック

などで行われている、ケミカル

ピーリングやニキビの瘢痕に対す

る光線治療などは行っておりませ

るのでご了承をお願いいたします。

診療科・診療日のご案内

医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧表が地域医療連携室にありますので、必要な人はお声ください。

診療予定表の見方	<ul style="list-style-type: none"> ○ 表の中の「○」は診療日、「—」は休診日です。 曜日欄に「数字」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。 臨時休診等については、備考欄を参照ください。 一日2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 診療は予約優先で行っています。
----------	---

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	午前	○	○	○	—	○	月水金土8:30~10:00 ※8:30~11:00	月水金土9:30~ ※9:00~	※月曜日・水曜日・土曜日 一日15名で受付終了 金曜日一日10名で受付終了
	午後	—	○	—	—	—	13:00~14:45	13:30~	
	予約	—	—	○	○	○	—	電話での予約受付はできません	予約時間は予約票をご覧ください。
専門外来	○	○	○	○	—	○			

専門外来の受診にあたっての注意点は、専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	—	6日・20日	—	—	—	8:30~11:00	9:45~	隔週の水曜日
午後	—	—	6日・20日	—	—	—	13:00~15:00	13:30~	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	○	—	—	8日・22日・29日	—	予約制	9:00~	
午後	25日	○	—	—	8日・22日	—		14:00~	

インフルエンザ予防接種のお知らせ

予約は、月~金曜日(第3月曜日、祝日を除く)の午前8時30分から午後5時まで総合受付窓口にて、電話の場合は午後2時から4時の間でお受けいたします。

◎**高校生以上・一般【予約制】** ※人数制限あり
毎週火・木・金曜日 週3回(12月26日まで)
・11月の接種日
5日(火)、7日(木)、8日(金)、12日(火)、14日(木)、15日(金)、19日(火)、21日(木)、22日(金)、26日(火)、28日(木)、29日(金)
・受付時間:午前8時30分~午後2時30分(総合受付窓口にて受付)
・接種時間:午後2時30分~

◎**中学生以下【予約制】** ※人数制限あり
第2・4水曜日(令和2年1月22日まで)
・11月の接種日
13日(水)、27日(水)
・受付時間:午後2時00分~2時15分(小児科外来にて受付)
・接種時間:午後2時30分~
・母子手帳を忘れずにお持ちになり、必ず保護者が同伴してください

入院患者さんとの面会は、13:00~20:00です。

病院休診日のお知らせ

1日(金) 創立記念日
4日(月) 振替休日
11日(月)午後
18日(月) 第3月曜日
23日(土) 勤労感謝の日
各日曜日

※各診療科の休診日は、「診療科・診療日の案内」の最右欄「備考欄」でご確認ください。

~今月の南魚沼市民病院健康講演会~

日時: 11月9日(土) 午後1:00受付、1:30開演
会場: 南魚沼市民病院 2階 多目的ホール
講師: 皮膚科 石淵隆広先生
演題: 「よくある爪の病気と治療法」

南魚沼市民病院職員募集中

【募集職種】
看護師・細胞検査士・看護助手(臨時)
詳しくは、病院ホームページをご覧ください。

子どもの予防接種日程

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合(ジフテリア・破傷風) 三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風) 四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) 麻しん風しん混合(1期・2期)・BCG・ポリオ	11月12日(火)	12:30~ 13:00	13:00~
	11月19日(火)		
	11月26日(火)		
日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	11月13日(水) 11月27日(水)	13:30~ 13:50	13:50~

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。
※接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。



令和元年11月

南魚沼市民病院

予約と予約変更について
 ○「電話予約可」の診療科については、事前の予約が可能です。
 ○予約の変更については、原則として変更枠がないため受け付けておりません。ただし、下表の受付欄に「予約制」の表示がある診療科については、予約枠の調整により変更が可能な場合があります。変更を希望する人は、月～金曜日の午後2時～4時の間に連絡してください。

南魚沼市民病院
 〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町 2643-1
TEL 025-788-1222 (代表)
 FAX 025-788-1231

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	土曜日=午前のみ
専門外来の 受診にあたっての 注意 点	専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、消化器内科があります。 いずれもすべて完全予約制となります。 他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	11日・25日	○	—	○	—	—	予約制	☎☎9:00~ ☎☎14:00~	電話予約可
メモリークリニック	○	—	○	—	○	—		9:30~	
高次脳機能障害科	25日	—	—	—	—	—		14:00~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○	○	○	○	○	—	8:30~11:00	9:00~	
午 後	—	—	—	○	—	—	13:30~15:00	13:50~	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
	—	○	○ (備考参照)	○	○	○	予約制	☎☎☎9:30~ ☎☎☎9:00~	電話予約可 休診=27日(水)

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○ (備考参照)	予約制	○	○	予約制	—	8:30~10:00	9:00~	電話予約可 11日(月)午前予約のみ
午 後	○	予約制	○	予約制	予約制	—	13:00~15:00	13:30~	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
	—	○	—	○	○	○	☎☎☎13:30~15:00 ☎8:30~11:00	☎☎☎14:00~ ☎9:00~	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	—	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	
午 後	—	—	—	○	—	—	13:30~15:00	14:00~	

泌 尿 器 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○	予約制	—	○	—	—	☎☎8:30~11:00	☎☎9:40~ ☎9:30~	電話予約可
午 後	○	予約制	—	○	—	—	☎☎13:00~15:00	☎☎13:30~	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
歯科	○	○	○	—	22日	2日・30日	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	電話予約可
歯科口腔外科	○	○	—	○	○	9日・16日			

ゆきぐに大和病院のご案内 11月

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

ゆきぐに大和病院

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
TEL 025-777-2111 (代表)
FAX 025-777-3853

説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日 □=休診となります。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

入院患者さんとの面会時間は、
13:00～20:00です。

内 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
朝診療	—	○	○	○	○	—	7:30～8:30	8:00～10:00	
午前	○	○	○	○	○	○	8:30～10:00 (水曜は8:30～9:00)	9:00～12:00	
午後	—	予約制	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30～16:00	
夕診療	—	○	○	○	○	—	16:30～18:00	17:00～19:00	
腎臓内科	—	—	—	—	15日・29日	2日	予約制	9:00～12:30	
禁煙治療	—	—	—	予約制	—	—	予約制	17:00～18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	予約制	○	予約制	○	○	8:30～10:00	9:00～12:00	
午後	—	予約制	○	—	○	—	13:00～14:30	13:30～15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	予約制	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00～12:00	
午後	—	—	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30～16:00	
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	火)15:00～16:30 水)13:30～16:00	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	14:00～15:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	7日・21日	—	2日・16日	予約患者のみ	9:00～12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	2日・16日	予約患者のみ	9:00～12:00	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	予約制	—	—	—	—	予約制	9:00～9:30	
午後	—	予約制	—	—	—	—	予約制	15:00～16:30	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午後	—	○	—	—	—	—	13:00～14:30	13:30～15:30	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	○	—	8:30～11:30	9:00～12:00	
午後	—	—	—	—	○ (備考参照)	—	12:30～15:30	13:00～16:00	休診=1日(金)

※他院で整形受診されている方は、紹介状をご持参ください。

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	—	予約患者のみ	9:00～12:00	11月は休診です

歯 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制 電話予約可	9:00～12:00	休診=9日(土)
午後	—	○	○	○	○ (備考参照)	—	10:00～12:30 13:30～16:00	13:30～16:00	休診=22日(金)

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

病院休診日のお知らせ

4日(月) 振替休日、23日(土) 勤労感謝の日、各日曜日

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

インフルエンザの予防接種を行っています

受付時間 月～土曜日 午前8時30分～11時
(休診日を除く) 火～金曜日 午後4時30分～6時