



3月号
2021

病院だより

「ぼーっとなる」

「ぼーっとなる」

南魚沼市民病院 精神科部長 米村 公江

新型コロナウイルス感染症がまだ収まらない中、一年以上、皆さんは頑張っていて、感染予防をしながらの毎日だと思います。緊張感や不安感を感じながら過ごす事も多いでしょう。そんな中で、休日や天気の良い日に、肩の力を抜いて、ぼーっと過ごされるのは、とてもよいことだと思います。

今月のお話は、リラックスしている時の「ぼーっとする」とは、少し違う「ぼーっとする」についてのお話です。

専門用語で言うと、「意識障害」についてのお話です。

意識障害がないという状態は、はっきり目が覚めていて、いろいろなことがよくわかる状態のことで、意識清明、意識クリア、と言われるものです。その状態から、少し眠くなったようなぼんやり感があると、かろうじて意識が曇っている、軽度の意識障害がある、などと言われます。一方、意識障害が重くなると、外からの刺

激（名前を呼んだり、体を揺すったり）に対しても反応がなく、さらに、痛みや刺激にも反応しないと、重度の意識障害とか昏睡などと言われます（なお、睡眠前後の眠くなっている時や、朝、目が覚めきらなくてぼんやりしているというのは意識障害ではないので、心配しないでください！）。

さて、「ぼーっとしている」と見えるのは、軽い意識障害の状態です。その原因はいろいろあります。ほとんどが、体の具合が悪い時、または悪くなりかけの時などが多いようです。例えば、急性に起こる熱中症や肺炎の時、慢性の病気でも糖尿病で血糖値が高すぎる時、慢性呼吸器疾患では酸素不足になっている時などは、周りから「ぼーっとしている」様に見えます。ご本人自身が、体調の悪さを自覚していない事もある中で、特に高齢者が、「ぼーっとしている」時は気をつけてください。時々見られるのが、いつも飲んでい

るお薬を飲み間違えている時です。例えば、眠気の出るタイプのアレルギーのお薬、睡眠薬、安定剤などを、指示された時間以外に飲んだ時や、量を多く飲んだ時なども「ぼーっとしている」事があります（これはほとんどが、お薬のために眠くなっている状態です）。また、さっきまで普通にしていたのに、突然「ぼーっとして」、呼びかけにも答えず、目をパチパチしたり、口をもぐもぐ動かしたり、手をもぞもぞと動かし

たりしているが、その症状は短時間でなくなり、すぐ普通に帰り、そのときのことを忘れている、という事もあります。この場合は、てんかんの可能性があるので検査が必要になります。

高齢者が、「ぼーっとしている」と、認知症になったと心配されるご家族も多く、メモリークリニックに來られる患者さんでも、検査の結果、認知症ではなく、体の病気が判明することもあります。

いずれにしても、特に高齢者で、いつもは「ぼーっとしていない」人が、「ぼーっとしている」ような事がありましたら、ぜひ、主治医の先生に相談されることをおすすめします。

新型コロナウイルス感染症対策について

南魚沼市民病院では、南魚沼市または隣接する市町村で感染者が確認された場合、診療制限や休診対応を行うなど、診療体制を変更する場合がありますのでご了承ください。2ページに掲載している対策のほか、最新の情報は南魚沼市民病院のウェブサイトでご確認ください。

診療科・診療日のご案内

医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧表が地域医療連携室にありますので、必要な人はお声がけください。

診療予定表の見方	<ul style="list-style-type: none"> ○ 表の中の「○」は診療日、「―」は休診日です。 ○ 曜日欄に「数字」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。 ○ 臨時休診等については、備考欄をご参照ください。 ○ 一日2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 ○ 診療は予約優先で行っています。
-----------------	--

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考	
一般外来	午前	○	○	○	4日・18日	○	○	月(水)～土 8:30～10:00 ※ 8:30～11:00	月(水)～土 9:30～ ※ 9:00～	・月曜日は10名で受付終了 ・水～土曜日は15名で受付終了
	午後	―	○	―	―	―	―	13:00～14:45	13:30～	
	予約	○	―	○	○	○	―	予約制	予約時間は予約票をご覧ください。	電話予約不可
専門外来	○	○	○	○	―	○				
専門外来の受診にあたっての注意点	<ul style="list-style-type: none"> ○ 専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。 ○ 他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 ○ 専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 									

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	―	9日・23日	―	―	―	―	8:30～11:00	9:00～	第2、第4火曜日
午後	―	9日・23日	―	―	―	―	13:00～15:00	13:30～	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	―	―	○	11日	○	―	予約制	9:00～	電話予約不可
午後	―	16日	○	―	○	―		14:00～	

新型コロナウイルス感染症対策について

1. 正面玄関にて来院者全員の体温測定を実施しています。体温や症状等により、看護師が問診を行う場合があります。
2. 来院の際は必ずマスクを着用していただき、咳エチケットや手指消毒のご協力をお願いします。
3. 入院患者様への面会は原則禁止しています。



小児科の外来診療閉診について

令和3年3月31日をもって、小児科の外来診療を閉診します。なお、予防接種および健診事業は継続する予定です。ご理解をお願いします。

お知らせ 3月19日(金)の夜から20日(土)の救急診療は、電子カルテシステムの入れ替えにより、長時間お待たせする場合がありますのでご承知おきください。(ゆきぐに大和病院も同様)

発熱を伴うインフルエンザ等の受診について

- ・通常の診療日(月～金、土曜の午前)については、病院玄関での検温の際に、発熱による受診であることを申し出てください。
- ・休診時間帯の救急診療では、原則インフルエンザの検査は行いません。翌日の受診をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。

3月の休診日

15日(月)第3月曜日 各日曜日
20日(土)春分の日

各診療科の休診日は、診療予定表の「備考欄」をご確認ください。

職員募集

(詳しくは市民病院ウェブサイトにてご確認ください)

【正職員】在宅医療コーディネーター 1名

必要資格：精神保健福祉士、社会福祉士、看護師、保健師のいずれか1資格以上

【会計年度任用職員】看護師・看護助手 若干名

子どもの予防接種日程

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合(ジフテリア・破傷風)	3月2日(火)	12:30～ 13:00	13:00～
三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)	3月9日(火)		
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	3月16日(火)		
麻しん風しん混合(1期・2期)・BCG・ポリオ	3月23日(火)		
日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス	3月30日(火)		
A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	3月10日(水) 3月24日(水)	13:30～ 13:50	13:50～

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。 ※接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。



令和3年3月

南魚沼市民病院

電話予約と予約変更について

- 月～金曜日の午後2時～4時の間で受け付けます。
- 予約変更については、原則、変更枠がないため受け付けていません。
ただし、下表の受付欄に「予約制」の記載がある診療科については、予約枠の調整により変更が可能な場合があります。

南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1
TEL 025-788-1222 (代表)
 FAX 025-788-1231

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00	9:00～	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○ (午前のみ)	予約制	午前9:00～ 午後13:30～	電話予約不可
専門外来の 受診にあたっての 注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> ○専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、消化器内科があります。いずれもすべて完全予約制となります。 ○他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 ○専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	8日・22日	2日・9日・ 23日・30日	-	○	-	-	予約制	ⓧⓧ9:00～ ⓧⓧ14:00～	電話予約可
メモリークリニック	○	○	○	-	○	-		9:30～	
高次脳機能障害科	8日・22日	-	-	-	-	-		14:00～	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00	9:00～	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
	-	○	○	○	-	-	8:30～11:00	9:00～	外来は3月末で閉診します。 (予防接種と健診事業は継続)

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
	-	○	-	○	○	○	予約制	ⓧⓧ10:00～ ⓧⓧ9:00～	電話予約可

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○	予約制	○	○	予約制	-	8:30～10:00	9:00～	電話予約可
午 後	○	予約制	○	予約制	予約制	-	13:00～15:00	13:30～	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	-	○	8:30～11:00	9:00～	火曜日は人数制限を させていただいた 場合があります。
午 後	-	○ (備考参照)	-	○	○	-	13:30～15:00	14:00～	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	○	-	○	○	6日	8:30～11:00	9:00～	人数制限をさせていただ いた場合があります。
午 後	-	-	○	○	-	-	13:30～15:00	14:00～	

泌 尿 器 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○ (備考参照)	予約制	-	○	-	-	ⓧⓧ8:30～11:00	ⓧⓧ9:40～ ⓧ9:30～	電話予約可 休診=29日(月)
午 後	○ (備考参照)	-	-	○	-	-	ⓧⓧ13:00～15:00	ⓧⓧ13:30～	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
歯科	○	○	○	-	26日	13日・27日	予約制	午前9:00～ 午後13:30～	電話予約可
歯科口腔外科	○	○	-	○	5日・12日・ 19日	6日			

ゆきぐに大和病院のご案内 3月

予約変更について

- 再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

ゆきぐに大和病院

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
TEL 025-777-2111(代表)
FAX 025-777-3853

説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、— =休診となります。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

当面の間、入院患者様への
面会を禁止させていただきます。

内 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
朝診療	—	○	○	○	○	—	7:30~8:30	8:00~10:00	
午前	○	○	○	○	○	○	8:30~10:00 (水曜は、8:30~9:00)	9:00~12:00	
午後	—	予約制	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
夕診療	—	○	○	○	○	—	16:30~18:00	17:00~19:00	
腎臓内科	—	—	—	—	5日・19日	6日	予約制	9:00~12:30	
禁煙治療	—	—	—	予約制	—	—	予約制	17:00~18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	予約制	○	予約制	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	○	—	○	—	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	予約制	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00~12:00	
午後	—	—	予約制	予約制	予約制	—	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	※15:00~17:00 ※14:00~16:30	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	14:00~15:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	予約のみ	—	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	○	—	—	—	—	8:30~11:30	9:00~12:00	
午後	—	—	—	—	○	—	13:30~15:00	14:00~15:30	

整 形 外 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	○	—	8:30~11:30	9:00~12:00	
午後	—	—	—	—	○	—	12:30~15:30	13:00~16:00	

※他院で整形受診されている方は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	○	○	○	○	○	予約制	9:00~12:00	
午後	—	○	○	○	○	—	電話予約可 10:00~12:30 13:30~16:00	13:30~16:00	

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

病院休診日のお知らせ

20日(土) 春分の日、各日曜日

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

- 発熱などの症状や、近親者に濃厚接触者がいる場合など、体調に心配や不安がある場合は、直接来院せず、事前にお電話でご相談ください。
- 来院される際は、マスク着用などの咳エチケットや手洗い等の感染症対策にご協力をお願いします。