



南魚沼市立ゆきぐに大和病院

# 認知症疾患医療センターだより

第4号

## 理 念

私たちは、自然のうるおいの中で、人それぞれの希望に満ちたくらしを支え、地域医療を推進します。

## 基本方針

- 1 市民の安全・安心を支える医療を提供します。
- 2 患者さま中心のチーム医療を推進します。
- 3 健康増進を目指し、予防医療の充実を図ります。
- 4 確かな知識と技術を有する心豊かな医療人を育成します。
- 5 良質な医療を継続するため、経営の健全化に努めます。

南魚沼市立ゆきぐに大和病院

認知症疾患医療センター

〒949-7302 新潟県南魚沼市浦佐 4115 番地

電話:025-777-2111 (代表)

FAX:025-777-2879 (直通)

## こあいさつ

## 病院管理者 宮永 和夫



認知症疾患医療センターが開設し1年が経ちました。その間、メモリークリニック（物忘れ外来）への受診予約とは別に、色々な相談（電話、面談）が寄せられ、あらためて、家族の方々の介護や生活上のご苦労や悩みの深刻さを感じ入っております。

さて、今年4月に発表されたWHOの報告によりますと、2050年の認知症の人の数は世界全体で1億1540万人になるとのことです。これは、日本全体の人口とほぼ同じ人数です。また、日本単独でも2040年には400万人を超えるという厚生労働省の予測がありますが、私はもっと前の時期に超えるだろうと思っています。というわけで、認知症は誰でもなりえる「普通の病気」になっています。

ゆきぐに大和病院は、20年以上前より、生活習慣病、特に脳卒中の発生予防活動に力を入れてきましたが、現在は、生活習慣病（高血圧、糖尿病、心筋梗塞・不整脈、脳卒中）の発生予防とともに、がんと認知症の発生予防にも取り組み始めました。認知症については、認知症疾患医療センターを中心として、医療面だけでなく予防活動に取り組んでいます。今年も地域で講演活動を計画しております。時期と内容は、これからの便りや市報でお伝えする予定ですが、開催の折は是非ご参加ください。

さて、昨年4月より認知症の新薬が発売され、現在4種類の薬剤（アリセプト、メマリール、レミニール、リバスタッチ・エクセロンパッチ）が使用可能になりました。これらの薬剤のみがすべての理由ではないと思いますが、当院のメモリークリニックは、以前より安定したり、進行悪化が緩やかになる人が増加している印象があります。現在の所、認知症を改善して元に戻す薬剤はありません。しかし、本人自身の安定と家族の介護量を減らすためのお手伝いはできそうです。

これからは、認知症は予防を中心に考える時代に入ると思いますが、当面は、早期発見・早期治療をお勧めしたいと思います。

# 認知症の自己診断テスト

## 脳健康度チェックリスト

5項目以上にチェックがある場合には早めにご相談ください。

1	毎日1回以上、置き忘れがある	
2	毎日1回以上、度忘れがある	
3	今日が「何月何日」なのか、わからない	
4	朝食の内容を思い出せないことがある	
5	漢字を書けないことがよくある	
6	計算の間違いが多い。または、勘定をよく間違える	
7	物の名前が出てこない	
8	知り合いの人の名前が思い出せない	
9	以前と比べて新聞やテレビを見なくなった	
10	よく知っている道で迷ったことがある	
11	毎日1回以上、しまい忘れがある	
12	仕事をやる気がしない	
13	この1か月間、一度も電話をかけていない	
14	野菜の名前を10個以上言えない	
15	いつも、孤独感や寂しい気分がする	
16	会合や社会奉仕活動にまったく参加していない	
17	この1年間、旅行をまったくしていない	

18	話しをしている言葉がよく聞こえない	
19	火の不始末がある	
20	現在の総理大臣の名前を知らない	

宮永和夫、『若年認知症の臨床』、株式会社新興医学出版社、2007、134 頁より抜粋

### アルツハイマー病スクリーニングテスト

8 項目中 3 項目以上にチェックがある場合には早めにご相談ください。

1	エピソード記憶中心に重度の記憶の障害がみられる	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常生活上の出来事、いつ、どこで、何をしたかを忘れること。</li> <li>・日常生活では、置き忘れがひどく、常に捜し物をしている。</li> <li>・伝言の内容を忘れたり、伝言があつたこと自体を忘れる。</li> <li>・買物に行っても買う予定の物を忘れて、別の物を買ってくるなどの行動がみられる。</li> </ul>		
2	時間の見当識が障害される	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・今日は何月何日か、今は何時かわからないこと。</li> <li>・昼寝をした後、朝と勘違いしたり、日や月を間違えることもある。</li> </ul>		
3	場所の見当識が障害される	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・知っている道で迷うこと。</li> <li>・現在、自分が居る場所がわからない、または迷子になる。</li> </ul>		
4	言語の障害がある	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常使用している品物や道具の名前を忘れ、代名詞の使用が多くなる。</li> <li>・言葉の数は多いものの、まとまりに欠けて、内容が理解しにくい。</li> <li>・進行すると、「ありがとうとう」のように文末を繰り返す語間代がみられることがある。</li> </ul>		

5	失認・失行がある	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・アナログ時計では時刻がわからない。また、時計の絵が書けない。</li> <li>・少し進行した場合、手指の名前がわからなかったり、左右が混乱する。</li> <li>・衣服を逆にしたりボタンがはまらずに、着られなくなる。</li> </ul>		
6	記憶障害は年単位でゆっくり進行する	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常、夜間に一時的に悪化することや、数日の間で、明らかな悪化や改善の変化をすることは少ない。</li> </ul>		
7	取り繕いや場あわせの反応をする	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常生活に支障が出てきても、「とくに困らない、普通」などと、取り繕って協力を求めない。</li> <li>・日時の質問では、「忙しくて新聞を見なかった」、「カレンダーを見てくれば良かった」、好きな食物の質問では、「何でも好き」などと、答えられなくても上手に相手に合わせた対応をとる。</li> </ul>		
8	作話がある	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・記憶を補うために、嘘の話をする。</li> <li>・故意ではなく、また内容が会話の途中で変化したり、矛盾しても気づかない場合が多い。</li> </ul>		

宮永和夫、『若年認知症の臨床』、株式会社新興医学出版社、2007、135頁・137頁より抜粋

## 認知症の基礎知識 ～その3～

新潟県福祉保健部高齢福祉保健課、『若年性認知症の人と家族の支援ブック』、新潟県、2011、8頁-9頁より抜粋

センターだよりの第2号から『認知症の基礎知識』というテーマで「認知症の症状」、「代表的な認知症」、「認知症の人の気持ち」、「早期受診の必要性」、「受診のポイント」、「認知症の診断・検査」について掲載してきました。

今回は「認知症の治療」についてご紹介いたします。

### 認知症の治療

認知症に対しては、薬物療法が独立して行われるのではなく、その他の非薬物療法や適切なケアやよりよい人間関係・環境の調整が必要です。こうした様々な要因が関係し合ってこそ治療効果が得られます。

### **薬物療法**

#### ①中核症状に対する薬物療法

我が国では、塩酸ドネペジル(アリセプト)が唯一投薬可能な薬剤でしたが、平成 22 年末より 2 種類の新薬が承認を得ています(その後もう 1 種類の新薬が発売され、現在では 4 種類の薬剤が使用可能になりました)。アルツハイマー病の初期の内服がより効果的とされ、進行を緩やかにすることができます。

#### ②周辺症状に対する薬物療法

周辺症状に対しては、対応や環境の問題点を調整することが第一です。それでも改善されない、家族が対応で疲れ果てている場合には、症状に合わせて、向精神薬などの薬物療法が行われます。

### **非薬物療法**

比較的良好に覚えている昔の出来事を話してもらう「回想法」などがあります。昔の話をしている時には、自信を取り戻し生き生きとした表情になります。

次号からは、介護保険制度の基礎知識や Q&A コーナー、認知症に関する講演会等について幅広く掲載していく予定です。

## **南魚沼市立ゆきぐに大和病院認知症疾患医療センターへの 問合せ・相談について**

❀ 担 当 : 田村 洋子      ❀ 電話番号 : 025-777-2111 (専用電話内線 842)

❀ 受付時間 : 月曜日から金曜日の午前 9 時から 17 時と土曜日の午前

❀ お 休 み : 日曜、祝日、第 3 月曜日、土曜日の午後

❀ お 願 い

- ・専用電話へつながらない場合には、しばらくたってからおかけ直してください。
- ・相談対応中などの理由によりその場でお話しをお聴きできない場合は、改めて時間をとらせていただきます。