



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <https://www.minamiuonumahp.jp/>

ゆきぐに大和病院 <https://www.yukigunihp.jp/>

11月号  
2021

# 病院だより

## 鼻血の話

南魚沼市民病院 耳鼻いんこう科

医師 五十嵐 文雄

鼻をかんだら鼻水に血が混じっていた、顔を洗ったら鼻血が出たなど、突然、思いがけず鼻血が出て驚いた経験をお持ちの人がおられると思います。

両方の鼻の穴を分ける仕切り（鼻中隔）の前方では薄い粘膜面に細い血管が網目状に走っていますので、鼻の穴をほじる、鼻をかむなどのわずかな刺激により血管が破れて出血します。多くの場合、特に子どもではこの鼻前方からの出血で、ポタポタと流れ落ち、服を汚すくらいになる場合もあります。このような場合にまず行うことは出血している側の小鼻を、鼻の穴

を塞ぐように指で圧迫すること、親指が効果的です（図）。ティッシュを入れて圧迫しても良いです。体を起こして下を向くようにしてください。横になりたり顔を上に向けると血液がノドの方に流れ、これを飲み込むと気持ち悪くなり吐いたりします。圧迫してもすぐには止まらずに流れ落ちることもありますので、ボールなどでこれを受け止めるようにすると良い



でしょう。とりあえず最短でも3分間はこの圧迫を続けてください。待つ3分は長いので、できれば時計で測ってください。多くの場合はこの操作で止血し、急場をしのぐことができます。

残念ながら以上の操作でも出血が止まらない場合があります。その原因として鼻の奥あるいは上方からの出血があり、高血圧症の人に多いようです。また「血液サラサラの薬」を内服している人、血液の病気で治療を受けている人などです。このような場合は耳鼻科を受診していただき、専門的な処置が必要となりますし、血液検査なども必要となります。鼻血で血液の病気が見つかる場合もあります。

鼻血は過度に恐れる必要はないですが侮れない病気（症状）です。

## 新型コロナウイルス感染症対策について

南魚沼市民病院では、南魚沼市または隣接する市町村で感染者が確認された場合、診療制限や休診対応を行うなど、診療体制を変更する場合がありますのでご了承ください。以下の対策のほか、最新の情報は南魚沼市民病院のウェブサイトでご確認ください。

1. 正面玄関にて来院者全員の体温測定を実施しています。体温や症状等により、看護師が問診を行う場合があります。発熱や咳、だるさなどの症状がある人は検温の際に申し出てください。
2. 来院の際は不織布マスクを着用していただき、咳エチケットや手指消毒のご協力をお願いします。
3. 入院患者様への面会は原則禁止しています。

# 診療科・診療日のご案内

医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧表が地域医療連携室にありますので、必要な人はお声がけください。

<b>診療 予定表 の見方</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○表の中の「○」は診療日、「-」は休診日です。</li> <li>○曜日欄に「数字」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。</li> <li>○臨時休診等については、備考欄をご参照ください。</li> <li>○一日2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。</li> <li>○診療は予約優先で行っています。</li> </ul>
---------------------------	---

<b>11月の休診日</b>
1日(月) 創立記念日・3日(水) 文化の日 15日(月) 第3月曜日・23日(火) 勤労感謝の日 各日曜日
各診療科の休診日は、診療予定表の「備考欄」をご確認ください。

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考	
一般外来	午前	○	○	○	○ (備考参照)	○	○ (備考参照)	①(水)~④(土) 8:30~10:00 ⑤(火) 8:30~11:00	①(水)~④(土) 9:30~ ⑤(火) 9:00~	・①(水)は10名、④(土)は15名で 受付終了(6日(土)は30名まで) ・11日(木)、25日(木)は人数制限 なしで11:00まで受付
	午後	-	○	-	-	-	-	13:00~14:45	13:30~	
	予約	○	-	○	○	○	-	予約制	予約時間は予約票をご覧ください。	
専門外来	○	○	○	○	-	○				
専門外来の受診にあたっての注意	○専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。 ○他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 ○専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。									

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	-	9日・30日	-	-	-	-	8:30~11:00	9:00~	11月は第2、第5火曜日診療
午後	-	9日・30日	-	-	-	-	13:00~15:00	13:30~	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	-	-	○	-	○	-	予約制	9:00~	電話予約不可
午後	-	-	○	4日	○	-		14:00~	

## インフルエンザの予防接種

**予約受付日時** 月曜日～金曜日(第3月曜日、祝日を除く)  
 ・総合受付窓口 8:30~17:00  
 ・電話予約 14:00~17:00 ☎025-788-1222  
 ※全国的なワクチン供給量の減少により、予約受付を予定より早めに終了する場合があります。

◇高校生以上の人  
**受付・接種場所** 外科外来  
**11月の接種日時** 2日(火)、9日(火)、10日(水)、16日(火)、17日(水)、24日(水)、30日(火)  
 14:30~15:40 (受付 14:20~)

◇中学生以下の人  
**受付・接種場所** 小児科外来  
**11月の接種日時** 10日(水)、24日(水)  
 14:30~15:30 (受付 14:00~14:15)  
 母子手帳を忘れずにお持ちになり、必ず保護者が同伴してください。  
 ※事前に予約票を記入し、持参してください。

- ・65歳以上の人…青色の予約票(市民病院の総合受付窓口や市役所等に用意)
- ・65歳未満の人…白色の予約票(市民病院の総合受付窓口にて用意。市民病院ウェブサイトからダウンロードも可能)

## 発熱を伴うインフルエンザ等の受診について

- ・通常の診療日(月～金、土曜の午前)については、病院玄関での検温の際に、発熱による受診であることを申し出てください。
- ・休日及び夜間等の休診時間帯の救急診療では、原則インフルエンザの検査は行いません。翌診療日の受診をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。

## 【予約受付終了】

## 新型コロナウイルスワクチンの個別接種

予定数に達したため、予約受付を終了しました。  
 予約のキャンセル、各種お問合せ等は代表番号へおかけください。☎025-788-1222

## 職員募集中

(詳しくは市民病院ウェブサイトにてご確認ください)

【正職員】看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士  
 【会計年度任用職員】看護師・看護助手・歯科衛生士

## 子どもの予防接種日程

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合 四種混合・麻しん風しん混合 BCG・ポリオ・日本脳炎 水痘・おたふく・ロタウイルス A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	11月10日(水) 11月24日(水)	13:30~ 13:50	13:50~





# 令和3年11月 南魚沼市民病院

## 電話予約と予約変更について

- 月～金曜日の午後2時～4時の間で受け付けます。
- 予約変更については、原則、変更枠がないため受け付けていません。  
ただし、下表の受付欄に「予約制」の記載がある診療科については、予約枠の調整により変更が可能な場合があります。

## 南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1  
**TEL 025-788-1222**(代表)  
 FAX 025-788-1231

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00	9:00～	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○ (午前のみ)	予約制	午前9:00～ 午後13:30～	電話予約不可
専門外来の 受診にあたっての 注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> <li>○専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、消化器内科があります。いずれもすべて完全予約制となります。</li> <li>○他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。</li> <li>○専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</li> </ul>								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	午前	○	-	-	○	-	予約制	9:00～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
	午後	8日・22日	○	-	○	-		14:00～	
メモリークリニック	○	-	○	-	○	-		9:30～	
高次脳機能障害科	8日・22日	-	-	-	-	-		14:00～	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00	9:00～	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
	-	○	-	○	○	○	予約制	ⓧⓧ10:00～ ⓧⓧ9:00～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午前	○	予約制	○	予約制	予約制	-	8:30～10:00	9:00～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
午後	予約制	予約制	○	-	予約制	-	13:00～15:00	13:30～	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午前	-	-	-	-	-	○	8:30～11:00	9:00～	
午後	-	○	-	○	○	-	13:30～15:00	14:00～	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午前	-	-	-	○	○	6日・20日	8:30～11:00	9:00～	人数制限をさせていただく場合があります。
午後	-	○	○	○	-	-	13:30～15:00	14:00～	

泌 尿 器 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午前	○ (備考参照)	予約制	-	○	-	-	ⓧⓧ8:30～11:00	ⓧⓧ9:40～ ⓧⓧ9:30～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00) 休診=29日(月)
午後	○ (備考参照)	-	-	○	-	-	13:00～15:00	13:30～	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
歯科	○	○	○	-	5日・26日	13日・27日	予約制	午前9:00～ 午後13:30～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	○	○	-	○	5日・12日・ 19日	6日・20日			

# ゆきぐに大和病院のご案内 11月

## 予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。  
ただし、条件により受けられない場合があります。  
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時にお願いいたします。  
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

## ゆきぐに大和病院

〒949-7302  
新潟県南魚沼市浦佐4115  
TEL 025-777-2111(代表)  
FAX 025-777-3853

## 説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、— =休診となります。  
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。  
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

当面の間、入院患者様への  
**面会を禁止**させていただきます。

内科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
朝診療	—	○	○	○	○	—	7:30~8:30	8:00~10:00	
午前	○	○	○	○	○	○	8:30~10:00 (水曜は、8:30~9:00)	9:00~12:00	
午後	—	予約制	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
夕診療	—	○	○	○	○	—	16:30~18:00	17:00~19:00	
腎臓内科	—	—	—	—	12日・26日	6日	予約制	9:00~12:30	
禁煙治療	—	—	—	予約制	—	—	予約制	17:00~18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	予約制	○	予約制	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	○	—	○	—	13:00~14:30	13:30~15:00	

精神科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00~12:00	
午後	—	—	予約制	—	予約制	—	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	※16:00~16:30 ※14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	14:30~16:00	

外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	予約のみ	—	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮膚科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	○	—	—	—	—	8:30~11:30	9:00~12:00	
午後	—	—	—	—	○	—	13:30~15:00	14:00~15:30	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	○	—	8:30~11:30	9:00~12:00	
午後	—	—	—	—	○	—	12:30~15:30	13:00~16:00	

※他院で整形受診されている方は、紹介状をご持参ください。

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	○	○	○	○	○	予約制	9:00~12:00	
午後	—	○	○	○	○	—	電話予約可 10:00~12:30 13:30~16:00	13:30~16:00	

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

## 病院休診日のお知らせ

3日(水)文化の日、23日(火)勤労感謝の日、各日曜日

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

○発熱などの症状や、近親者に濃厚接触者がいる場合など、体調に心配や不安がある場合は、直接来院せず、事前にお電話でご相談ください。

## 新型コロナウイルスワクチン接種について

下記に該当する人を対象として、接種の予約を受け付けております。

対象者：満12歳以上の人

接種日：土曜午後

予約方法：電話のみ 025-777-2111(火～金曜 午後1時30分～3時30分)

※国からのワクチン供給量により、予約受付を一時中断する場合があります。

※ワクチンはファイザー社製となります。

※最新の情報は当院ウェブサイトでお知らせいたします。

ウェブサイト <https://www.yukigunihp.jp/>