

看つめあい



支え合い



地域愛

◆ 看護師募集 ◆



南魚沼市民病院

## 病院理念

私たちは、自然のうるおいの中で、人それぞれの希望に満ちたくらしを支え、地域医療を推進します。

## 看護部理念

「一人ひとりの生き方を共に考え、とぎれのない看護を提供します」

## 看護部長ご挨拶



看護部長 中島 祐子

私たち南魚沼市民病院の看護部は、地域を見つめ、住民の命・生活を支えることに、全員一丸となって取り組んでいます。  
急性期から在宅まで、さまざまな場面で看護のちからを発揮することができます。  
そして職員同士が顔の見える距離感で、声かけ合い・支え合える環境で安心感があります。そんな自慢の職員に、私自身も支えられています。

## 看護部概要(令和4年1月1日現在)

- 看護配置 10:1(ハイケアユニット 5:1)
- 勤務体制 【病棟】変則2交代制(12時間夜勤)  
【外来・手術室・透析・訪問看護】日勤(待機、呼び出し体制)
- 看護職員数 看護師 140名 准看護師 5名 看護助手 19名  
うち男性看護師 23名(正職全体の17%)

## 様々な活動の場が、あなたの可能性を広げます！



外来



HCU



内視鏡室



手術室



訪問看護ステーション



透析室



# こんな仲間があなたを待っています！

【①日ごろ頑張っていること、仕事のやりがい ②これからの目標】

①HCU で重症の患者さんを安全に看護できるよう、日々勉強中です。重症の患者さんは、観察ポイントや必要な処置が多く大変ですが、患者さんの病状が少しずつ快方に向かう様子を見るとやりがいを感じます。また、自分の知識を深め、技術を磨く機会ととらえ、頑張っています。褥瘡委員としても活動しています。他病棟の症例を検討する機会もあり、とても勉強になっています。

②経験5年目になり、後輩もたくさんできました。毎日の看護や委員会活動を通して得た知識や技術を自ら発信し、部署の看護のレベルアップに貢献したいと考えています。



外科病棟勤務



訪問看護  
ステーション勤務

①病棟に勤務していた時から「在宅看護」に興味がありました。実際に勤務してみると、自宅でのケアや処置だけではなく、利用者さんやそのご家族の相談に乗ることも大切な訪問看護師の役割と実感しています。自分が訪問した際に、利用者さんやご家族からかけていただく「いつもありがとう」という言葉や、自宅で安心して過ごせている様子を見ると、訪問看護の楽しさや、やりがいを感じます。

②「訪問看護従事者研修」に参加し、多くの学びを得ました。利用者さんに入院治療が必要になった時や、治療を終えて自宅に退院される時には、多職種連携を意識し、情報提供などの支援を行いたいです。利用者さんとご家族が、安心して在宅療養を送れるよう、研修での学びを活かし、訪問看護師として成長していきたいです。

①内科病棟は慢性疾患を抱えた患者さんが多く、退院指導や在宅調整の場面で、患者さんやそのご家族とじっくり関わる必要があります。在宅で病気と上手に向き合う準備ができ、患者さんが笑顔で退院されたとき、やりがいを感じます。育児休暇を経て職場復帰をしましたが、スタッフ同士が協力しながら働ける、明るく働きやすい職場です。

②入院中だけでなく、自宅に退院されてからの患者さんの生活(食事や生活習慣)をイメージしながら、その人に合った具体的な退院指導や支援ができるよう、専門的な知識を深めていきたいと思っています。



内科病棟勤務



居宅介護支援事業所



病棟



地域医療連携室



# 1年目の新人看護師はプリセプターと一緒にがんばります！

## ●仕事のやりがい

新人で整形外科病棟に配属になり、3年目を迎えました。疼痛を訴える患者さんが多いですが、その苦痛を少しでも和らげることができるよう、ケアに当たっています。不安などの精神面でのケアに難しさを感じることもありますが、患者さんが元気になり、笑顔で退院されていく姿を見た時にこの仕事のやりがいと嬉しさを感じています。

## ●プリセプターを経験して

最初は、新人さんに正しく仕事を教えられるのか、悩みや不安を受け止め、サポートできるのかとても不安でした。けれど、新人さんと関わる中で、私自身が気づきや、振り返るきっかけをもらうことも多く、今は「一緒に成長できたらいいな」と前向きな気持ちで頑張っています。新人さんの成長を感じられた時は、とても嬉しいです。

## ●休日の過ごし方

ドラマを観るのが好きなのですが、勤務によってはリアルタイムで観ることができない場合もあり、録画していたものをまとめて観ています。おいしい物を食べるのも好きです。



先輩看護師  
(プリセプター)

新人看護師  
(プリセプティ)

## ●南魚沼市民病院を選んだ理由

学生時代に、看護体験に参加した際、職員の笑顔が多く、明るい雰囲気に関心をもちました。また、地域に密着した医療・看護を提供するという理念にも魅力を感じ、自分もここで地域貢献したいと思い就職を決めました。

## ●仕事のやりがい

例えば清拭などの看護援助を行った時に患者さんから「ありがとう」と言われるとすごく嬉しく、この仕事のやりがいを感じます。また、一人で実施できる看護技術が増えることも、一人前の看護師に近づけているようで嬉しいです。

## ●教育体制

クリニカルラダーで自分が目指すべき目標が明確になっていることで、やるべきこと、頑張ることが意識でき、取り組みやすいと感じています。悩みに寄り添い、丁寧に対応してくれるプリセプター、サポートプリセプターの先輩の存在も心強いです。学ばなくてはならない事は多いですが、サポートしてもらっている安心感があります。

## クリニカルラダー制

|     | レベル I<br>(卒1~2)   | レベル II<br>(卒2~3)        | レベル III<br>(卒3~5)      | レベル IV<br>(卒5~8)                         | レベル V<br>(卒8~)                                  |
|-----|---|-------------------------|------------------------|--|---|
| 実践  | 基本的な看護手順に従い必要に応じ助言を得て看護を実践する  | 標準的な看護計画に基づき自立して看護を実践する | 看護の受け手に合う個別の看護を実践する    | 幅広い視野で予測的判断を持ち看護を実践する                    | より複雑な状況においてケアの受け手にとって最適な手段を選択しQOLを高めるための看護を実践する |
| 役割  | 自己の目標を持ち取り組める   | 後輩の相談役となり先輩との橋渡しができる    | 状況を判断しリーダー役割が担える       | 部署内の人材育成に取り組める                           | 部署内の課題解決・目標達成に向けて自ら行動する                         |
| 学習  | 看護師として期待される行動が理解できる   | 自己の課題を解決するための行動ができる     | 自己成長を目指し、学習課題を挙げ・取り組める | 良好な対人関係の中で他者と関わることができる                   | 他者のやる気を導き出す働きかけができる                             |
| 現任教 | ケーススタディ<br>気管内挿管介助<br>末梢静脈留置針挿入<br>プリセプター研修   | 院内留学<br>リーダーシップ         | 人材育成                   | 管理基礎<br>「組織論」「人材育成」<br>「看護管理」<br>「看護と経営」 | マネジメント研修  |
|     | 看護部主催:看護必要度評価、対人関係能力、地域包括ケア、看護研究発表会、救急対応研修ほか<br>病院主催:医療安全、AED、倫理、接遇、市立病院群研究発表会、感染対策ほか |                         |                        |  |   |

※院外研修(看護協会、全国自治体病院協議会、各学会など)もあり

## 新人研修の様子



急変時対応



フィジカルアセスメント



採血



新人交流会



## 認定看護師～スペシャリストも活躍中！～

### 皮膚・排泄ケア認定看護師＜外来師長、外来看護師＞



専門とする分野は褥瘡やストーマケア、おむつによる皮膚障害などで、皮膚と排泄に関することの相談を受けています。褥瘡ケアとしては、対策チームで定期的に回診を行っています。また、訪問看護師からの依頼を受けて訪問に同行し、在宅患者様のケアも行っています。ストーマケアは入院中の患者様のほか、月に2回ストーマ外来を開設し、ケアを行っています。最近では、抗がん剤による皮膚障害や高齢者の方のスキントケアについて、その予防と皮膚ケアの取り組みを行っています。患者様によりよいケアを提供できるよう、一緒にスキルアップしていきましょう。キャリアアップも応援します！

### 認知症看護認定看護師＜認知症疾患医療センター＞



認知症の看護は、私の看護の原点です。認知症を患う方の中には、言葉や行動でうまく伝えられない方もいます。よい関わりをすればよい反応をしてくれるので、自分の関わりを見つめなおす機会となっています。ご本人、介護されるご家族の思いに配慮し、倫理観や尊厳を大切にして日々関わるようにしています。

### 感染管理認定看護師＜中材・手術室＞



2019年7月に感染管理認定看護師の資格を取りました。現在は、手術室の業務と兼任で活動しています。感染管理認定看護師は、多職種と協働し、院内のすべての人に対して感染予防を計画し、実践するための相談や指導を行います。専門性を活かしながら活動できることで、日々やりがいを感じています。当院では、認定看護師養成研修参加のため、給与保証、学費補助、住居補助があり、安心して研修を受けることができ、念願だった資格習得ができました。

## 院内外のイベント



研究発表会



救命救急講習



駅伝大会



裸押し合い祭り

## 院内保育園 スマイルハウス



病院の敷地内にある定員 12 名の  
明るくアットホームな施設です。  
安心して働ける要素になっています。





# 病院へのアクセス

南魚沼市民病院の案内図



○上越新幹線、在来線を利用

東京駅 ⇄ 越後湯沢駅 約1時間20分

越後湯沢駅 ⇄ 六日町駅 約20分

新潟駅 ⇄ 浦佐駅 約40分

浦佐駅 ⇄ 六日町駅 約10分

※六日町駅から徒歩で約20分

○関越自動車道を利用

練馬 I.C ⇄ 六日町 I.C 約2時間45分

新潟西 I.C ⇄ 六日町 I.C 約1時間45分

※六日町 I.C から車で約5分

**病院見学  
インターンシップ  
随時受付中！**



## 南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町 2643 番地 1

TEL:025-788-1222 FAX:025-788-1231

<https://www.minamiuonumahp.jp/>

担当:庶務課または看護部長室

