



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <https://www.minamiuonumahp.jp/>

ゆきぐに大和病院 <https://www.yukigunihp.jp/>

8月号  
2022

# 病院だより

## 自治医科大学南魚沼地域医療学講座

### 活動のご報告と今後の展望

南魚沼市民病院 院長補佐・自治医科大学

南魚沼地域医療学講座 特命教授

岡崎

幸生

#### 循環器診療の充実と人員確保

2年前、南魚沼では心臓カテテル検査と治療が実施できない厳しい状況でした。魚沼基幹病院におきましても設備はあまるものの循環器内科の先生方が足りない厳しい状況でした。一方、南魚沼市民病院では、心臓カテテル室が開院当初から整備されておりました。人員を配置できればこの危機的状況を打開できる状況でした。

ついに令和4年4月、自治医科大学附属さいたま医療センター循環器内科から石橋峻先生が、南魚沼地域医療学講座助教として常勤で南魚沼市民病院へ赴任されました。さらに循環器チームフレジデントとして、徳永友貴先生が赴任されました。循環器チームフレジデントは3か月交代であり現在、木葉雄行先生が赴任されております。

看護師、臨床検査技師、放射線技師など）一丸となって励んでいます。

#### 魚沼ハートチーム

令和4年4月から、魚沼基幹病院にも循環器内科部長木村新平先生をはじめ3名の先生方が循環器内科常勤医として赴任されました。魚沼基幹病院でも4月から心臓カテテル検査と治療を実施しております。ともに「魚沼ハートチーム」として、助け合い、協力し合い、地域の皆様のお役に立てるよう連携を強化いたします。胸部不快感／胸痛、呼吸困難／動悸などがありましたら、ぜひ早めに魚沼ハートチームにご相談ください。

#### 地域医療包括ケア病棟開設と南魚沼市民病院の使命

南魚沼市民病院は140床すべてが、急性期病床でした。地域全体で限られた医療資源を最大限活用するため、病院の役割分担も重要です。南魚沼市民病院内科では、比較的高齢の皆様、肺炎、尿路感染症、心不全など、日常的に比較的多い疾患

に対し、急性期で入院治療を行ってまいりました。しかし、高齢の患者さんは、肺炎や心不全などの治療中に、安静による全身の衰弱（フレイル）をきたし、ご自宅へ戻れなくなる恐れが高まってまいりました。そこで、入院当初から在宅への復帰を視野に、急性期疾患の治療のみならず、全身的な体力の維持向上を目指したりハビリテーション計画が重要です。適切な介護福祉サービスの導入を入院中に立案し、在宅医療につなげることも重要です。この課題を解決する一環として、3つある急性期病棟の一つを、在宅復帰を重点的に目指す地域包括ケア病棟へ転換いたしました。

地域の皆様のニーズに応じ、今後の高齢化とともに増加する疾患への対応、常勤医の得意分野をいかした急性期医療を推進し、高度急性期／急性期を担っていたべく魚沼基幹病院と有機的に連携し、回復期機能も充実を図り、地域の医療連携の中心としての役目を担えるよう精進してまいります。

暑い日々が続いております。熱中症には十分ご留意ください。脱水にならないよう、こまめに水分補給をお願いいたします。体調維持のため、食事も規則正しく摂取いただくことをお勧めいたします。

## 新型コロナウイルス感染症対策

南魚沼市民病院、ゆきぐに大和病院では、南魚沼市または隣接する市町村で感染者が確認された場合、診療制限や休診対応を行うなど、診療体制を変更する場合がありますのでご了承ください。以下の対策のほか、最新の情報は各病院のウェブサイトでご確認ください。

1. 正面玄関にて来院者全員の体温測定を実施しています。体温や症状等により、看護師が問診を行う場合があります。発熱や咳、だるさなどの症状がある人は検温の際にお申し出ください。
2. 来院の際は不織布マスクを着用し、咳エチケットや手指消毒にご協力ください。

# 診療科・診療日

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。必要な人はお声がけください。

入院患者への面会は原則禁止しています。

## 電話予約と予約変更について

- 月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。
- 予約変更は、原則、受け付けていません。  
下表の受付欄に「予約制」の記載がある診療科は、その科にご連絡ください。

## 南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1  
☎025-788-1222(代表)  
FAX 025-788-1231

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日	
一般外来	午前 (受付人数)	● (10名)	●	● (10名)	● (15名) (備考参照)	● (15名)	● (15名)	月水～土 8:30～10:00 火 8:30～11:00	月 9:40～ 火 9:00～ 水～土 9:30～	4日(木)・18日(木)は人数制限なしで11:00まで受付
	午後	—	●	—	—	—	13:00～14:45	13:30～		
	予約	●	—	●	●	●	—			
専門外来	退院後	脊 椎 (第1・3)	人工関節	上 肢 骨粗しょう症	—	足 (第2)	予約制	予約時間は予約票をご覧ください。	電話予約不可	

専門外来の受診にあたっての注意点は、  
○専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。  
○他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。  
○専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	●	—	—	—	—	予約制	10:00～	電話予約不可
午後	—	●	—	●	—	—		14:00～	

婦人科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	●	—	●	●	●	予約制	火水 10:00～ 金土 9:00～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
歯科	1日・8日・29日	●	●	—	26日	13日・27日	予約制	午前 9:00～ 午後13:30～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	●	●	—	●	5日・12日・19日	6日・20日			

## 新型コロナウイルスワクチンの追加接種（4回目）

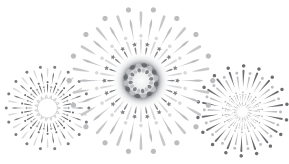
対象者 新型コロナウイルスの3回目接種から5か月以上経過している次の人  
・60歳以上の人（南魚沼市が日時・場所を指定し、接種券等を送付しています。）  
・18歳～60歳未満で基礎疾患のある人・重症化リスクが高いと医師が判断した人  
下記の手続きが必要です。  
①南魚沼市公式ウェブサイトまたは保健課か各市民センターで接種券を8月31日(水)までに申請  
②接種券が届いた後に新型コロナワクチンコールセンターへ電話予約  
予約・変更窓口 南魚沼市新型コロナワクチンコールセンター  
受付時間 毎日9:00～17:00 ☎025-775-7303〔市民病院での直接予約不可〕  
お問い合わせ 新型コロナワクチン接種対策室 ☎025-775-7114

## 子どもの予防接種日程

予約が必要です。医事課にお問い合わせください。  
予防接種 ヒブ・肺炎球菌・二種混合・四種混合・  
の種類 麻しん風しん混合・BCG・日本脳炎・水痘・おたふく・  
ロタウイルス・A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん  
接種日 10日(水)・24日(水)  
受付時間 13:30～13:50  
接種時間 13:50～

## 職員募集中

詳しくは市民病院ウェブサイトをご覧ください  
正職員 看護師・言語聴覚士・  
薬剤師・社会福祉士  
会計年度任用職員  
看護師・看護助手・  
事務員・日直員



# 令和4年8月 南魚沼市民病院の

<b>診療 予定表 の見方</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○「●」は診療日、「－」は休診日です。</li> <li>○曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。</li> <li>○各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。</li> <li>○一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。</li> <li>○診療は予約優先で行っています。</li> </ul>	<b>8月の休診日</b>
		11日(木) 山の日 15日(月) 第3月曜日 各日曜日

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	初 診	●	●	●	●	●	8:30~11:00	9:00~	
	予 約	●	●	●	●	● (午前のみ)	予約制	午前 9:00~ 午後 13:30~	電話予約不可
専門外来	循環器 腎 臓	循環器 腎 臓 内分泌 糖尿病 リウマチ (第2・4) 生活 習慣病 (第3)	循環器 腎 臓 内分泌 糖尿病 生 活 習慣病 (第4)	循環器 神 経 睡眠時 無呼吸	循環器 腎 臓 (5日・19日) 呼吸器 呼吸器 内分泌 糖尿病 生 活 習慣病 (第2)	循環器 腎 臓 (13日) 呼吸器 呼吸器 内分泌 糖尿病 (13日・27日)	予約制	予約時間は予 約票をご覧ください。	電話予約不可 (睡眠時無呼吸外来は 電話予約可)
専門外来の 受診にあたっての 注意 点	<ul style="list-style-type: none"> <li>○専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、リウマチ科、生活習慣病外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。</li> <li>○他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。</li> <li>○専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</li> </ul>								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	午 前	－	●	－	●	－	予約制	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
	午 後	8日・22日	●	－	●	－		14:00~	
メモリークリニック	●	－	●	－	●	－		9:30~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	●	●	●	●	●	●	8:30~11:00	9:00~	

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	予約制	●	予約制	予約制	－	月※8:30~10:00	月9:00~ ※9:50~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	予約制	予約制	●	－	予約制	－	13:00~15:00	13:30~	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	－	－	－	●	8:30~11:00	9:00~	
午 後	－	●	－	●	●	－	13:30~15:00	14:00~	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	－	●	● (備考参照)	6日・20日	8:30~11:00	9:00~	人数制限をさせていただく場合があります。 休診=26日(金)
午 後	－	●	●	－	－	－	13:30~15:00	14:00~	

泌尿器科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	● (備考参照)	予約制	－	●	－	－	月※8:30~11:00	月※9:40~ ※9:30~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00) 休診=29日(月)
午 後	● (備考参照)	－	－	●	－	－	13:00~15:00	13:30~	

令和4年8月

# ゆきぐに大和病院の診療科・診療日

<b>予約変更について</b> ○再診予約の変更を受け付けます。 ただし、条件により受けられない場合があります。 連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いします。 (歯科は歯科の受付欄参照)	医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が医療連携室にあります。必要な人はお声がけください。	<b>ゆきぐに大和病院</b> 〒949-7302 新潟県南魚沼市浦佐4115 ☎025-777-2111(代表) FAX 025-777-3853
--	---	--

<b>診療予定表の見方</b>	「●」は診療日、「—」は休診日です。 (備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。 また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。	当面の間、入院患者への <b>面会を禁止</b> しています。
-----------------	---	------------------------------------

内科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
朝診療	—	●	●	●	●	—	7:30~8:30	8:00~10:00	
午前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00 ☎8:30~9:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
夕診療	—	●	●	●	●	—	16:30~18:00	17:00~19:00	
腎臓内科	—	—	—	—	12日・26日	—	予約制	9:00~12:30	
禁煙治療	—	—	—	予約制	—	—	予約制	17:00~18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	● (備考参照)	予約制 (備考参照)	●	予約制	●	● (備考参照)	8:30~10:00	9:00~12:00	休診=27日(土)、29日(月) 30日(火)
午後	—	予約制 (備考参照)	●	—	●	—	13:00~14:30	13:30~15:00	休診=30日(火)

精神科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00~12:00	
午後	—	—	予約制	—	予約制	—	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	☎16:00~16:30 ☎14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	14:30~16:00	

外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	予約のみ	—	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮膚科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	●	—	—	—	—	8:30~11:00	9:00~12:00	
午後	—	—	—	—	● (備考参照)	—	13:30~15:00	14:00~15:30	休診=26日(金)

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	●	—	8:30~11:30	9:00~12:00	
午後	—	—	—	—	●	—	12:30~15:30	13:00~16:00	

※他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	●	●	●	●	●	●	予約制	9:00~12:00	
午後	—	●	●	●	●	—	電話予約可 10:00~12:30 13:30~16:00	14:00~16:00	

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

**8月の休診日**

11日(木) 山の日  
各日曜日

※各診療科の休診日は、上記の診療予定表でご確認ください。

**新型コロナウイルスワクチンの接種について**

現在、南魚沼市では、ワクチン接種を受けるには予約が必要です。接種券に同封された案内をご確認ください。予約やキャンセルなどは、南魚沼市新型コロナワクチンコールセンターにお問い合わせください。

予約・変更窓口 南魚沼市新型コロナワクチンコールセンター  
 受付日時 毎日9:00~17:00 ☎025-775-7303  
 [大和病院での直接予約不可]