

# 令和5年度

# 看護師募集



看 づ め あ い  
支 え 合 い  
地 域 愛

南魚沼市民病院

# 病院理念

## 理念 Mission

地域住民の「生きる」を支え続ける

## 基本方針 Vision

- ・地域医療の役割の中で、急性期から在宅まで地域住民によりそい続けます。
- ・職員の育成に努め、質の高い医療を提供し続けます。
- ・経営の質を高め、医療提供体制を守り続けます。
- ・職員が一丸となって、地域の安全・安心を支え続けます。

## 看護部理念

「一人ひとりの生き方を共に考え、とぎれのない看護を提供します」

## 看護部長ご挨拶



看護部長 中島 祐子

私たち南魚沼市民病院の看護部は、地域を見つめ、住民のいのち・生活を支えることに、全員一丸となって取り組んでいます。急性期から在宅まで、さまざまな場面で看護のちからを発揮することができます。そして職員同士が顔の見える距離感で、声かけ合い・支え合える環境で安心感があります。そんな自慢の職員に、私自身も支えられています。

## 看護部概要(令和5年4月1日現在)

- 看護配置 急性期一般 10:1、HCU5:1、地域包括ケア 13:1、回復期リハ 13:1
- 勤務体制 【病棟】2交代制(12時間夜勤)  
【外来・手術室・透析・訪問看護】日勤(待機、呼び出し体制)
- 看護職員数 看護師 130名 准看護師 4名 ナースエイド 28名  
うち男性看護師 25名(正職全体の20%)

# こんな仲間があなたを待っています！

【①日ごろ頑張っていること、仕事のやりがい ②これからの目標】

①外来には、化学療法を受ける患者さんも多く来院されます。化学療法の副作用に対するケアはもちろんですが、自宅での生活や仕事など、その患者さんが抱える不安に対し相談にのり、その人らしい生活を送れるよう関わっています。

また、様々な診療科や内視鏡看護を経験でき、知識や技術を身につけることで、自身のスキルアップも可能です。

②外来化学療法専任看護師として、学ぶ姿勢を忘れず、日々進化していく治療に対応できるよう、新しい知識や看護の習得に努めていきたいと思っています。



外来勤務



手術室勤務

①患者さんの手術に対する不安が軽減できるように、個別性に合わせた関わりをするように心がけています。

覚えることがたくさんありますが、教育体制がしっかりしていて相談もしやすいので、とても働きやすい職場だと感じています。

②「手術」は、患者さんにとって、大きなライフイベントとなります。患者さんが安心・安全な手術を受けられるように、正しい知識や技術の習得に勤しんでいきたいと思えます。

①透析室に配属になり、1年半が経ちます。前職場は小児福祉施設だったため、病院勤務にはブランクがありました。透析室勤務の経験もなかったため、透析看護は初めての事ばかりでしたが、指導担当者やチームスタッフ、他職種スタッフ等、多くの方から日々丁寧な指導をいただきました。

透析は特殊な分野であり、毎週日曜日が休日になるため、ワークライフバランスも取りやすく、家族との時間も確保しやすい職場だと感じています。

②未経験の業務を経験しスキルアップのため日々努力していきたいです。また、制限の多い生活を送る患者さんが、少しでも安楽に日常生活を送りながら透析治療を継続できるよう、アドバンス・ケア・プランニングについても学びを深めていきたいと考えています。



透析室勤務

# 1年目の新人看護師はプリセプターと一緒にがんばります！

## ●南魚沼市民病院を選んだ理由

市民病院で看護実習をした際、病院やスタッフの雰囲気や好印象を抱きました。就職説明会にも参加し、地域に根差した医療・看護を行っている点や、新人へのサポート体制がしっかりしている点に魅力を感じ、就職を決めました。

## ●休日の過ごし方

自然の中で過ごすのが好きなので、家族と散歩や登山をして過ごしています。新型コロナの蔓延で、友達と会う機会は減ってしまいましたが、感染対策をしながら、気の合う仲間とおしゃべりすることも楽しみの一つです。

## ●教育体制

新人看護師に対する教育プログラムが充実しており、基本的な看護技術や看護師としての心構えなどを丁寧に教えてもらえ、心強かったです。また、所属している病棟独自の研修もあり、先輩看護師の知識や看護技術に触れる機会も多く、自身の成長にとっても役立っています。



新人看護師  
(プリセプティ)

先輩看護師  
(プリセプター)

## ●仕事のやりがい

看護師になり5年目になりました。多くの患者さんと出会い、経験を積むことで自信を持って看護ができるようになってきました。患者さんの変化に気づき、看護や治療につなげられた際に自身の成長を感じます。患者さんからの「ありがとう」の言葉にパワーをいただきながら、患者さんに寄り添う気持ちを忘れずに日々頑張っています。

## ●プリセプターを経験して

プリセプティに対しては、困っていることが無い自分から声をかけ、相談しやすい雰囲気づくりを心がけています。悩みや疑問は丁寧に聴き、それらが解消できるように関わっています。プリセプティの成長した姿を、頼もしく感じると共に、自分も頑張ろうという良い刺激にもなっています。



## クリニカルラダー制

	レベル I (卒1~2)	レベル II (卒2~3)	レベル III (卒3~5)	レベル IV (卒5~8)	レベル V (卒8~)
実践	基本的な看護手順に従い必要に応じ助言を得て看護を実践する	標準的な看護計画に基づき自立して看護を実践する	看護の受け手に合う個別化看護を実践する	幅広い視野で予測的判断を持ち看護を実践する	より複雑な状況においてケアの受け手にとって最適な手段を選択しQOLを高めるための看護を実践する
役割	自己の目標を持ち取り組める	後輩の相談役となり先輩との橋渡しができる	状況を判断しリーダー役割が担える	部署内の人材育成に取り組める	部署内の課題解決・目標達成に向けて自ら行動する
学習	看護師として期待される行動が理解できる	自己の課題を解決するための行動ができる	自己成長を目指し、学習課題を挙げ・取り組める	良好な対人関係の中で他者と関わることができる	他者のやる気を導き出す働きかけができる
現任教育	ケーススタディ 気管内挿管介助 末梢静脈留置針挿入 プリセプター研修	院内留学 リーダーシップ	人材育成	管理基礎 「組織論」「人材育成」 「看護管理」 「看護と経営」	マネジメント研修
	看護部主催:看護必要度評価、対人関係能力、地域包括ケア、看護研究発表会、救急対応研修ほか 病院主催:医療安全、AED、倫理、接遇、市立病院群研究発表会、感染対策ほか				

※院外研修(看護協会、全国自治体病院協議会、各学会など)もあり

## 新人研修の様子



急変時対応



フイジ カルアセスメント



採血



薬物・点滴

## 認定看護師～スペシャリストも活躍中！～

### 皮膚・排泄ケア認定看護師＜外来師長、外来看護師＞



専門とする分野は褥瘡やストーマケア、おむつによる皮膚障害などで、皮膚と排泄に関することの相談を受けています。褥瘡ケアとしては、対策チームで定期的に回診を行っています。また、訪問看護師からの依頼を受けて訪問に同行し、在宅患者さんのケアも行っています。ストーマケアは入院中の患者さんのほか、月に2回ストーマ外来を開設し、ケアを行っています。最近では、抗がん剤による皮膚障害や高齢者の方のスキントピアについて、その予防と皮膚ケアの取り組みを行っています。患者さんによりよいケアを提供できるよう、一緒にスキルアップしていきましょう。キャリアアップも応援します！

### 認知症看護認定看護師＜認知症疾患医療センター（ゆきぐに大和病院）＞



認知症の看護は、私の看護の原点です。認知症を患う方の中には、言葉や行動でうまく伝えられない方もいます。よい関わりをすればよい反応をしてくれるので、自分の関わりを見つめなおす機会となっています。ご本人、介護されるご家族の思いに配慮し、倫理観や尊厳を大切に日々関わるようにしています。



外来



HCU



内視鏡室



手術室



訪問看護ステーション



透析室

## 院内外のイベント



研究発表会



救命救急講習



駅伝大会



裸押し合い祭り

## 院内保育園 スマイルハウス



病院の敷地内にある定員12名の明るくアットホームな施設です。安心して働ける要素になっています。



# 病院へのアクセス

南魚沼市民病院の案内図



○上越新幹線、在来線を利用

東京駅 ⇄ 越後湯沢駅 約1時間20分

越後湯沢駅 ⇄ 六日町駅 約20分

新潟駅 ⇄ 浦佐駅 約40分

浦佐駅 ⇄ 六日町駅 約10分

※六日町駅から徒歩で約20分

○関越自動車道を利用

練馬 I.C ⇄ 六日町 I.C 約2時間45分

新潟西 I.C ⇄ 六日町 I.C 約1時間45分

※六日町 I.C から車で約5分

## 病院見学 インターンシップ 随時受付中！



## 【お問い合わせ】

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町 2643 番地 1

TEL:025-788-1222 FAX:025-788-1231

<https://www.minamiuonumahp.jp/>

担当:南魚沼市民病院 庶務課または看護部 中島・高野

