



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <https://www.minamiuonumahp.jp/>

ゆきぐに大和病院 <https://www.yukigunihp.jp/>

9月号  
2024

# 病院だより

南魚沼市で安心できる

循環器診療を目指して

南魚沼市民病院 循環器内科医師

堀 陽一



今年の4月より赴任致しました循環器内科の堀陽一です。よろしくお願ひ致します。簡単に自己紹介をさせて頂きます。島根大学を卒業後、2016年に自治医科大学附属さいたま医療センターで初期研修を行い、2018年に同センター循環器内科へ入局。その後、さいたま市内、練馬区、北区を含む5つの市中病院へ出向し、循環器疾患を始め様々な病気の患者様の診療を行ってきました。今回、前任の石橋を引き継ぎ着任致しました。

南魚沼市民病院で心臓カテーテル検査室が稼働し、2年が経過しましたが、これまで年間約100件のカテーテル検査、年間約50件のカテーテル治療を行ってきました。心筋

梗塞は誰もが命に関わる怖い病気ということはご存じかと思えます。この地で心筋梗塞の患者様へカテーテル治療を早期に行えることで後遺症を減らすこと、また心筋梗塞の前段階である狭心症の時点で発見し治療することで、心筋梗塞を未然に防ぐことに繋がると考えております。狭心症、心筋梗塞だけではなく、心不全、不整脈の方も多く、皆様が安心できるよう、そして少しでも長く健やかに過ごせるよう診療にあたりたいと思っております。どうぞこれからもよろしくお願ひ致します。

地域住民の「生きる」を支え続ける..

歯の価値と口から食べることの意義

南魚沼市民病院 歯科医師

中嶋 優太



皆様こんにちは、南魚沼市民病院の歯科医師、中嶋優太と申します。私はこの4月より南魚沼市民病院に勤務しております。

皆様は歯1本の価値をご存知でしょうか？一部の調査では、一般の日本人は1本約35万円、歯科医師は1本約104万円と回答しています。アメリカではさらに高く、500万円と評価されることもあるようです。ばらつきはありますが、100万円程の価値があり、歯がすべてそろっている約3,000万円の価値があるといえます。皆様の歯も、これほど、いやこれ以上の価値があると私は考えています。歯がなくなってしまう場合でも、入れ歯などの治療法があります。これにより、失った歯の

機能と見た目の回復、残ったご自身の歯の負担を減らすことができます。また、歯や入れ歯があっても口から食べるのが困難な、摂食嚥下（せつしよくえんげ）機能に障害を持っている患者様への評価も行っています。食事は単に栄養を取るだけではなく、楽しみや社会交流の一環などその意義は大きいのです。南魚沼市民病院は、『地域住民の「生きる」を支え続ける』ことを理念としていますが、私は、口腔の健康そして口から食べることを通して皆様の「生きる」を支えたいと思っています。

皆様をサポートし信頼される歯科医師を目指して、日々努力を重ねて参ります。どうぞお気軽にご来院ください。

## 市立病院来院時におけるマスク着用・検温のお願い

新型コロナウイルス感染防止のためのマスク着用は、現在個人の判断に委ねられていますが、市立病院におきましては、多くの基礎疾患がある方や高齢者が受診することと、医師をはじめとする職員が感染すると皆さまの受診や入院にも影響が出てしまうため、引き続き来院時はマスクの着用、正面玄関での検温をお願いいたします。

※厚生労働省からも医療機関の受診時はマスクの着用が推奨されています。

# 診療科・診療日

入院患者への面会は病棟看護師にご相談ください。  
治療・病状等に応じた許可制となります。

| 電話予約と予約変更について           |  |
|-------------------------|--|
| ○月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。  |  |
| ○予約変更は、原則、受け付けていません。    |  |
| 「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。 |  |

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

| 南魚沼市民病院                    |  |
|----------------------------|--|
| 〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1 |  |
| ☎025-788-1222(代表)          |  |
| FAX 025-788-1231           |  |

| 整形外科                     | 月  | 火            | 水                    | 木            | 金                    | 土          | 受付          | 診療                                     | 備考・休診日                             |                               |
|--------------------------|--|--------------|----------------------|--------------|----------------------|------------|-------------|--|------------------------------------|-------------------------------|
| 一般外来                     | 午前<br>(受付人数)   | ●<br>(15名)   | ●<br>人数制限を<br>する場合あり | ●<br>(10名)   | ●<br>(10名)<br>(備考参照) | ●<br>(10名) | ●<br>(15名)  | 月③～④<br>8:30～10:00<br>⑤<br>8:30～11:00  | 月 9:40～<br>⑤ 9:00～<br>③～④<br>9:30～ | 5日(休)・19日(休)は人数制限なしで11:00まで受付 |
|                          | 午後   | —            | ●<br>人数制限を<br>する場合あり | —            | —                    | —          | 13:00～14:45 | 13:30～                                 |                                    |                               |
|                          | 予約   | —            | —                    | ●            | ●                    | ●          | —           | 予約制<br>(一般外来に一度<br>受診した上で<br>予約となります。) | 予約時間は<br>予約票をご覧<br>ください。           |                               |
| 専門外来                     | 退院後  | 脊椎<br>(第1・3) | 人工関節                 | 上肢<br>骨粗しょう症 | —                    | 足<br>(第2)  | —           | —                                      | —                                  | —                             |
| 専門外来の<br>受診にあたっての<br>注意点 | <p>○専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれも完全予約制となります。</p> <p>○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</p> |              |                      |              |                      |            |             |  |                                    |                               |

| リハビリテーション科 | 月 | 火 | 水 | 木      | 金      | 土 | 受付  | 診療                 | 備考・休診日 |
|------------|---|---|---|--------|--------|---|---|--------------------|--------|
| 午前         | — | ● | — | —      | 6日・20日 | — | 予約制<br>(初診時はかかりつけ<br>医からの紹介・指示が<br>必要です。) | ⑤9:20～<br>④9:00～   | 電話予約不可 |
| 午後         | — | ● | — | 5日・19日 | —      | — |   | ⑤14:00～<br>④15:00～ |        |

| 歯科     | 月      | 火             | 水             | 木             | 金             | 土       | 受付  | 診療                            | 備考・休診日                          |
|--------|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------|-----|-------------------------------|---------------------------------|
| 歯科     | 2日・30日 | 3日・17日<br>24日 | 4日・11日<br>18日 | 5日・19日        | 6日・20日<br>27日 | 21日・28日 | 予約制 | 午前 9:00～<br>午後13:30～<br>④午前のみ | 電話予約可<br>(月～金曜日<br>14:00～16:00) |
| 歯科口腔外科 | ●      | 3日・10日<br>17日 | —             | 5日・12日<br>26日 | 6日・13日<br>27日 | 7日・14日  |     |                               |                                 |

### 「4種混合ワクチン」新規受付中止のお知らせ

当院では令和6年4月1日から、従来の4種混合ワクチン接種(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ混合ワクチン)に加え、これまで別に接種していたヒブワクチンを加えた5種混合ワクチンを定期接種として開始したところですが、この度4種混合ワクチンの製造販売が終了し、ワクチンを入手することができなくなるため、新規受付を中止させていただきます。

なお、すでに4種混合ワクチンを申込みいただいている方は同一ワクチンで接種を完了できますので予約日にご来院ください。

※その他のワクチンについては、これまでと変更ありません。

### インフルエンザ予防接種のお知らせ

令和6年10月からインフルエンザの予防接種を実施する予定です。詳細は病院だより10月号と市民病院ウェブサイトでお知らせします。

### 発熱等の症状がある場合の受診

発熱やせきなどの症状がある人は、受診前に電話連絡をお願いします。詳しくは市民病院、大和病院のウェブサイトをご覧ください。

### 子どもの予防接種(予約:医事課)

接種日時 11日(水)、25日(水) 13:50～  
(受付13:30～13:50)

### 職員募集中

詳しくはウェブサイトへ

正職員 看護師・作業療法士  
会計年度 看護師・医師事務作業補助者・  
任用職員 医療助手・ナースエイド

## 南魚沼市民病院附属城内診療所 ☎025-775-2009

| 城内診療所                            | 月  | 火 | 水 | 木 | 金                     | 土 | 受付                        | 診療                   | 備考・休診日    |
|----------------------------------|--|---|---|---|-----------------------|---|---------------------------|----------------------|-----------|
| 内科<br>ペインクリニック内科<br>通所リハビリテーション  | —  | — | ● | — | ●<br>(午前のみ)<br>(備考参照) | — | 8:30～11:00<br>13:00～15:00 | 午前 9:00～<br>午後13:30～ | 休診=13日(金) |
| 受診にあたっての<br>注意点                  | <p>予約患者の診療が優先となります。初診の場合は、事前にご相談ください。自宅まで送迎します(原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区)。電話か診療所窓口でお申し込みください。</p>  |   |   |   |                       |   |                           |                      |           |
| 通所<br>リハビリテーション<br>センター<br>あくていぶ | <p>要支援・要介護の人を対象に、「生き生き」した生活と健康管理をしっかりサポートします。ご希望により城内診療所から片道20分程度までの人の送迎を行います。利用を希望する場合は担当のケアマネジャーにご相談ください。</p> <p>サービス内容:理学療法士による個別対応(運動等)、身体機能・動作能力測定、集団体操など</p> |   |   |   |                       |   |                           |                      |           |



# 令和6年9月 南魚沼市民病院の

|                           |   |  |
|---------------------------|---|--|
| <b>診療<br/>予定表<br/>の見方</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○「●」は診療日、「－」は休診日です。</li> <li>○曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。</li> <li>○各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。</li> <li>○一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。</li> <li>○診療は予約優先となります。</li> </ul> | <b>9月の休診日</b>                            |
|                           |   | 16日(月) 敬老の日・第3月曜日<br>23日(月) 秋分の日<br>各日曜日 |

| 内 科                        | 月   | 火  | 水                        | 木   | 金                                | 土   | 受 付  | 診 療                      | 備考・休診日  |
|----------------------------|---|--|--------------------------|---|----------------------------------|---|--|--------------------------|---|
| 一般外来<br>初 診                | ●   | ●  | ●                        | ●   | ●                                | ●<br>(午前のみ)   | 8:30~11:00<br>13:30~15:00                      | 9:00~<br>14:00~          |   |
| 一般外来<br>予 約                | ●   | ●  | ●                        | ●   | ●                                | ●<br>(午前のみ)   |  |                          |   |
| 専門外来                       | 循環器<br>腎 臓<br>ペイン<br>クリニック  | 循環器<br>腎 臓<br>内分泌<br>糖尿病<br>リウマチ<br>(第2・4) | 循環器<br>腎 臓<br>内分泌<br>糖尿病 | 循環器<br>腎 臓<br>脳神経<br>睡眠時<br>無呼吸<br>生 活<br>習慣病 | 腎 臓<br>呼吸器<br>生 活<br>習慣病<br>(第2) | 循環器<br>腎 臓<br>(21日)<br>呼吸器<br>内分<br>泌糖<br>尿病<br>(14日・28日) | 予約制<br>(一般外来(初診)<br>に一度受診した<br>上で予約となり<br>ます。) | 予約時間は<br>予約票をご覧<br>ください。 | 電話予約不可<br>(ペインクリニック内科、<br>睡眠時無呼吸外来は<br>電話予約可) |
| 専門外来の<br>受診にあたっての<br>注 意 点 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、ペインクリニック内科、脳神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、リウマチ科、生活習慣病外来があります。いずれも完全予約制となります。</li> <li>○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</li> </ul> |  |                          |   |                                  |   |  |                          |   |

| 精 神 科       | 月      | 火 | 水 | 木       | 金 | 土 | 受 付                                  | 診 療    | 備考・休診日                          |
|-------------|--------|---|---|---------|---|---|--------------------------------------|--------|---------------------------------|
| 一般外来<br>午 前 | －      | ● | － | ●       | － | － | 予約制<br>(一般精神科の<br>初診受付は制限<br>しています。) | 9:00~  | 電話予約可<br>(月~金曜日<br>14:00~16:00) |
| 一般外来<br>午 後 | 9日・30日 | ● | － | 12日・26日 | － | － |                                      | 14:00~ |                                 |
| メモリークリニック   | ●      | － | ● | －       | ● | － |                                      | 9:00~  |                                 |

| 外 科                    | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土           | 受 付        | 診 療   | 備考・休診日          |
|------------------------|---|---|---|---|---|-------------|------------|-------|-----------------|
| 消化器外科<br>消化器内科<br>肛門外科 | ● | ● | ● | ● | ● | ●<br>(備考参照) | 8:30~11:00 | 9:00~ | 休診=7日(土)・14日(土) |

| 婦 人 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付               | 診 療                | 備考・休診日                          |
|-------|---|---|---|---|---|---|-------------------|--------------------|---------------------------------|
| 午 前   | － | － | － | ● | ● | ● | 予約制<br>(木曜日は女性医師) | 9:00~<br>第2④10:00~ | 電話予約可<br>(月~金曜日<br>14:00~16:00) |
| 午 後   | － | － | － | ● | ● | － |                   | 13:30~             |                                 |

| 眼 科 | 月           | 火           | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療                | 備考・休診日   |
|-----|-------------|-------------|---|---|---|---|-----|--------------------|--|
| 午 前 | ●<br>(備考参照) | ●<br>(備考参照) | ● | ● | ● | － | 予約制 | ①②③9:00<br>④⑤9:50~ | 電話予約可(月~金曜<br>日14:00~16:00)<br>休診=9日(月)・10日(火) |
| 午 後 | ●<br>(備考参照) | ●<br>(備考参照) | ● | － | ● | － |     | 13:30~             |  |

| 耳鼻いんこう科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付         | 診 療    | 備考・休診日 |
|---------|---|---|---|---|---|---|-------------|--------|--------|
| 午 前     | － | － | － | － | － | ● | 8:30~11:00  | 9:00~  |        |
| 午 後     | － | ● | － | ● | ● | － | 13:30~15:00 | 14:00~ |        |

| 皮 膚 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土           | 受 付 | 診 療    | 備考・休診日                                  |
|-------|---|---|---|---|---|-------------|-----|--------|---|
| 午 前   | ● | ● | － | ● | ● | ●<br>(備考参照) | 予約制 | 9:00~  | 電話予約可(月~金曜<br>日14:00~16:00)<br>休診=7日(土) |
| 午 後   | ● | ● | － | － | － | －           |     | 13:30~ |   |

| 泌 尿 器 科 | 月           | 火   | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付          | 診 療               | 備考・休診日                                       |
|---------|-------------|-----|---|---|---|---|--------------|-------------------|--|
| 午 前     | ●<br>(備考参照) | 予約制 | － | ● | － | － | ①②8:30~11:00 | ③④9:40~<br>⑤9:30~ | 電話予約可<br>(月~金曜日<br>14:00~16:00)<br>休診=30日(月) |
| 午 後     | ●<br>(備考参照) | －   | － | ● | － | － | 13:00~15:00  | 13:30~            |  |

令和6年9月

# ゆきぐに大和病院の診療科・診療日

### 予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。  
ただし、条件により受けられない場合があります。  
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いします。  
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師名・診療日  
(数字)を記載  
した一覧表が  
地域医療連携  
室にあります。

### ゆきぐに大和病院

〒949-7302  
新潟県南魚沼市浦佐4115  
☎025-777-2111(代表)  
FAX 025-777-3853

### 診療予定表の見方

「●」は診療日、「－」は休診日です。  
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。  
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

当面の間、入院患者への面会を  
制限しています。ご希望の方は  
病棟看護師にご相談ください。

| 内 科      | 月 | 火   | 水   | 木   | 金       | 土   | 受 付        | 診 療         | 備考・休診日 |
|----------|---|-----|-----|-----|---------|-----|------------|-------------|--------|
| 午 前      | ● | ●   | ●   | ●   | ●       | ●   | 8:30~10:00 | 9:00~12:00  |        |
| 午 後      | － | 予約制 | 予約制 | 予約制 | 予約制     | －   | 予約制        | 13:30~16:00 |        |
| 腎臓内科     | － | －   | －   | －   | 13日・27日 | 7日  | 予約制        | 9:00~12:30  |        |
| ペインクリニック | － | －   | －   | －   | －       | 28日 | 8:30~10:00 | 9:00~12:00  |        |

| 漢方内科 | 月 | 火   | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付         | 診 療         | 備考・休診日 |
|------|---|-----|---|---|---|---|-------------|-------------|--------|
| 午 前  | ● | ●   | ● | ● | ● | ● | 8:30~10:00  | 9:00~12:00  |        |
| 午 後  | － | 予約制 | ● | － | ● | － | 13:00~14:30 | 13:30~15:00 |        |

| 精 神 科     | 月 | 火    | 水    | 木 | 金   | 土    | 受 付    | 診 療                         | 備考・休診日 |
|-----------|---|------|------|---|-----|------|--------|-----------------------------|--------|
| 午 前       | － | 予約制  | －    | － | －   | 予約制  | 予約制    | 9:00~12:00                  |        |
| 午 後       | － | 予約制  | －    | － | 予約制 | －    | 予約制    | 14:00~16:30                 |        |
| メモリークリニック | － | －    | 予約のみ | － | －   | －    | 予約患者のみ | 14:00~17:30                 |        |
| 睡眠時無呼吸    | － | 予約のみ | －    | － | －   | 予約のみ | 予約患者のみ | ①14:30~16:00<br>②9:00~12:00 |        |

| 外 科 | 月 | 火 | 水 | 木      | 金 | 土      | 受 付    | 診 療        | 備考・休診日 |
|-----|---|---|---|--------|---|--------|--------|------------|--------|
| 午 前 | － | － | － | 5日・19日 | － | 7日・21日 | 予約患者のみ | 9:00~12:00 |        |

| リウマチ科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土      | 受 付    | 診 療        | 備考・休診日 |
|-------|---|---|---|---|---|--------|--------|------------|--------|
| 午 前   | － | － | － | － | － | 7日・21日 | 予約患者のみ | 9:00~12:00 |        |

| 皮 膚 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付        | 診 療        | 備考・休診日 |
|-------|---|---|---|---|---|---|------------|------------|--------|
| 午 前   | － | ● | － | － | ● | － | 8:30~10:00 | 9:00~12:00 |        |

| 整形外科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付         | 診 療         | 備考・休診日 |
|------|---|---|---|---|---|---|-------------|-------------|--------|
| 午 前  | － | － | － | － | ● | － | 8:30~11:30  | 9:00~12:00  |        |
| 午 後  | － | － | － | － | ● | － | 12:30~15:30 | 13:00~16:00 |        |

※他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

| 歯 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付  | 診 療         | 備考・休診日               |
|-----|---|---|---|---|---|---|--|-------------|----------------------|
| 午 前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 予約制(電話予約可)<br>{10:00~12:30}<br>{13:30~16:00} | 9:00~12:00  | 電話：月曜・土曜は<br>12:00まで |
| 午 後 | － | ● | ● | ● | ● | － |  | 13:30~16:00 |                      |

### 9月の休診日

16日(月) 敬老の日  
23日(月) 秋分の日  
各日曜日

※各診療科の休診日は、上記の診療予定表でご確認ください。

### 看護師(会計年度任用職員)を募集しています

**業務内容** ゆきぐに大和病院健友館での健診業務  
詳しくはゆきぐに大和病院ウェブサイトの採用情報ページをご覧ください。

### ゆきぐに大和訪問看護ステーションよりお知らせ

「住み慣れた地域で自分らしい暮らし」をサポートするため、看護師、リハビリスタッフがサービスを提供しています。  
利用についてお気軽にご相談ください。 ☎ 025-788-1113 (直通)