



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <https://www.minamiuonumahp.jp/>

ゆきぐに大和病院 <https://www.yukigunihp.jp/>

10月号
2024

病院だより

今、栄養がアツい

〜栄養で笑顔と元気つむぐ日々〜

南魚沼市民病院 栄養科

医療の中で栄養の重要性がますます注目されています。栄養に関する取り組みが病気の治療や予防、健康の回復に大きな役割を果たすことが近年の研究でわかってきました。

当院では、国際的な基準で全入院患者の栄養評価を実施し、栄養が不足しているのか、過剰なのか確認しています。これにより、疾病の回復を促進し、健康の維持をサポートすることを目指しています。

特に、当院の中で脚光を浴びている回復期リハビリテーション病棟では栄養とリハビリの連携を強化しており、リハビリの効果最大化するために、エネルギーや肉や魚に含まれているたんぱく質など、必要な栄養が摂取できるよう食事を提供しています。また、特に高齢患者さんの飲み込む力に合わせた食事

も提供しています。

そして、退院後に適切な食事が続けられるように栄養指導を実施しています。入院患者さんには、病院食を参考にしていたり、献立や栄養のアドバイスをしています。

また、外来患者さんには、慢性腎臓病や糖尿病などの生活習慣病に対する栄養指導を中心に、健康的な食習慣を実践できるように支援をしています。

食事療法は病気を治療するうえで大切な手段の一つですが、まさに食べることは日々の楽しみでもありますので、病院食では地元で採れた南魚沼産コシヒカリを使用し、地元の味と栄養をお届けしています。おいしく食べて笑顔に元気に過ごすことができますように自分の体に合った食生活を一緒に考えていきましょう！「指導」ではなく、食

大和地域包括医療センター移行説明会を開催します

ゆきぐに大和病院は入院機能を南魚沼市民病院に集約し、11月1日から、大和地域包括医療センターとして生まれ変わりますので、新たな診療体制等に関する説明会を開催します。

日時 10月9日(水)・23日(水) 15時30分～

[参加費無料・申込不要]

会場 ゆきぐに大和病院 健友館 多目的ホール

問合せ ゆきぐに大和病院 経営課 ☎025-777-2111

事療法の必要性を理解したうえで、食生活について考える「相談」の場です。病気に対する食事や栄養指導に興味のある方は、ぜひ主治医にご相談いただき、栄養指導をご活用ください。毎日の食事の相談をさせていただきますので、お待ちしております。

市立病院来院時におけるマスク着用・検温のお願い

新型コロナウイルス感染防止のためのマスク着用は、現在個人の判断に委ねられていますが、市立病院におきましては、多くの基礎疾患がある方や高齢者が受診することと、医師をはじめとする職員が感染すると皆さまの受診や入院にも影響が出てしまうため、引き続き来院時はマスクの着用、正面玄関での検温をお願いいたします。

※厚生労働省からも医療機関の受診時はマスクの着用が推奨されています。

診療科・診療日

入院患者への面会は病棟看護師にご相談ください。
治療・病状等に応じた許可制となります。

電話予約と予約変更について	
○月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。	
○予約変更は、原則、受け付けていません。	
「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。	

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

南魚沼市民病院	
〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1	
☎025-788-1222(代表)	
FAX 025-788-1231	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日	
一般外来	午前 (受付人数)	● (15名)	● 人数制限を する場合あり	● (10名)	● (10名) (備考参照)	● (10名) (備考参照)	● (15名)	月水～土 8:30～10:00 火 8:30～11:00	月 9:40～ 火 9:00～ 水～土 9:30～	3日(休)・31日(休)は人数 制限なしで11:00ま で受付 17日(休)は20名まで 休診(新患)=18日(金)
	午後	—	● 人数制限を する場合あり	—	—	—	—	13:00～14:45	13:30～	
	予約	—	—	●	●	●	—	予約制 〔一般外来に一度 受診した上で 予約となります。〕	予約時間は 予約票をご覧 ください。	電話予約不可 休診(足外来)=10月
専門外来	退院後	脊椎 (第2・4)	人工関節	上肢 骨粗しょう症	—	足 (備考参照)	—	—	—	—
専門外来の 受診にあたっての 注意点	<p>○専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれも完全予約制となります。</p> <p>○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</p>									

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	4日・18日	—	予約制 〔初診時はかかりつけ 医からの紹介・指示が 必要です。〕	金 9:00～	電話予約不可
午後	—	—	—	3日・17日 24日・31日	—	—	—	土 15:00～	

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
歯科	28日	●	2日・9日 23日・30日	3日・10日 17日・31日	4日・11日 25日	12日・26日	予約制	午前 9:00～ 午後13:30～ 土 午前のみ	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	●	15日・22日 29日	—	3日・17日 24日	18日・25日	5日・19日			

インフルエンザ・新型コロナの予防接種【10/1～予約受付開始】

予約受付日時 月～金曜日(祝日、第3月曜日を除く)
・総合受付窓口 8:30～17:00 ・電話予約 14:00～16:00
※12月分の予約については、11月11日(月)から受け付けます。

予診票 事前に記入し、持参してください。
・65歳以上…総合受付窓口と市役所に用意。
・65歳未満…総合受付窓口にて用意。(ウェブサイトからダウンロード可)

接種日時

インフルエンザ
◇高校生以上 10月22日～12月24日までの火曜日 15:00～16:00
◇中学生以下 11月～令和7年1月までの第2・4水曜日 14:30～
母子手帳持参で、必ず保護者が同伴してください。

新型コロナ
11月11日～12月23日までの月曜日 14:00～16:00
(祝日、第3月曜日を除く)
受付・接種場所 外科外来(中学生以下のインフルは小児科外来)

発熱等の症状がある場合の受診

発熱やせきなどの症状がある人は、受診前に電話連絡をお願いします。詳しくは市民病院、大和病院のウェブサイトをご覧ください。

子どもの予防接種(予約:医事課)

接種日時 9日(水)、23日(水) 13:50～
(受付13:30～13:50)

職員募集中 詳しくはウェブサイトへ

正職員 看護師
会計年度 看護師・ナースエイド・
任用職員 医師事務作業補助者

南魚沼市民病院附属城内診療所 ☎025-775-2009

城内診療所	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
内科 ペインクリニック内科 通所リハビリテーション	—	—	● (備考参照)	—	● (午前のみ) (備考参照)	—	8:30～11:00 13:00～15:00	午前 9:00～ 午後13:30～	休診=16日(水)・18日(金) ・11月1日(金)
受診にあたっての 注意点	<p>予約患者の診療が優先となります。初診の場合は、事前にご相談ください。 自宅まで送迎します(原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区)。電話が診療所窓口でお申し込みください。</p>								
通所 リハビリテーション センター あくていぶ	<p>要支援・要介護の人を対象に、「生き生き」した生活と健康管理をしっかりサポートします。ご希望により城内診療所から片道20分程度までの人の送迎を行います。利用を希望する場合は担当のケアマネジャーにご相談ください。 サービス内容:理学療法士による個別対応(運動等)、身体機能・動作能力測定、集団体操など</p>								



令和6年10月 南魚沼市民病院の

診療 予定表 の見方	<ul style="list-style-type: none"> ○「●」は診療日、「－」は休診日です。 ○曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。 ○各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。 ○一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 ○診療は予約優先となります。 	10月の休診日 14日(月) スポーツの日 21日(月) 第3月曜日 28日(月)午後 院内研究発表会 11月1日(金) 創立記念日 各日曜日
------------------	---	---

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来 初 診	●	●	●	●	●	● (午前のみ)	8:30~11:00 13:30~15:00	9:00~ 14:00~	
一般外来 予 約	●	●	●	●	●	● (午前のみ)			
専門外来	循環器 腎 臓 ペイン クリニック	循環器 腎 臓 内分泌 糖尿病 リウマチ (第2・4)	循環器 腎 臓 内分泌 糖尿病	循環器 腎 臓 脳神経 睡眠時 無呼吸 生 活 習慣病	腎 臓 呼吸器 生 活 習慣病 (第2)	循環器 腎 臓 (26日) 呼吸器 内分泌 糖尿病 (12日・26日)	予約制 (一般外来(初診) に一度受診した 上で予約となり ます。)	予約時間は 予約票をご覧 ください。	電話予約不可 (ペインクリニック内科、 睡眠時無呼吸外来は 電話予約可)
専門外来の 受診にあたっての 注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> ○専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、ペインクリニック内科、脳神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、リウマチ科、生活習慣病外来があります。いずれも完全予約制となります。 ○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来 午 前	－	●	－	●	－	－	予約制 (一般精神科の 初診受付は制限 しています。)	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
一般外来 午 後	－	1日・8日 15日・22日	－	10日・24日 31日	－	－		14:00~	
メモリークリニック	●	－	●	－	●	－		9:00~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	●	●	●	●	●	● (備考参照)	8:30~11:00	9:00~	休診=5日(土)

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	－	● (備考参照)	●	●	予約制 (木曜日は女性医師)	9:00~ 第2⑩10:00~	電話予約可(月~金曜 日14:00~16:00)
午 後	－	－	－	● (備考参照)	●	－		13:30~	休診=3日(木)

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	● (備考参照)	●	●	● (備考参照)	●	－	予約制	⑩⑪⑫9:00 ⑩⑪⑫9:50~	電話予約可(月~金曜 日14:00~16:00)
午 後	● (備考参照)	●	●	－	●	－		13:30~	休診=28日(月)・31日(木)

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	－	－	－	●	8:30~11:00	9:00~	休診=4日(金)・15日(火) 17日(木)
午 後	－	● (備考参照)	－	● (備考参照)	● (備考参照)	－	13:30~15:00	14:00~	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	●	－	● (備考参照)	●	●	予約制	9:00~	電話予約可(月~金曜 日14:00~16:00)
午 後	●	●	－	－	－	－		13:30~	休診=3日(木)

泌尿器科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	予約制	－	●	－	－	⑩⑪8:30~11:00	⑩⑪9:40~ ⑩⑪9:30~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	－	－	●	－	－	13:00~15:00	13:30~	

令和6年10月

ゆきぐに大和病院の診療科・診療日

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師名・診療日
(数字)を記載
した一覧表が
地域医療連携
室にあります。

ゆきぐに大和病院

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
☎025-777-2111(代表)
FAX 025-777-3853

診療予定表の見方

「●」は診療日、「—」は休診日です。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

当面の間、入院患者への面会を
制限しています。ご希望の方は
病棟看護師にご相談ください。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	—	予約制	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
腎臓内科	—	—	—	—	11日・25日	5日	予約制	9:00~12:30	
ペインクリニック	—	—	—	—	—	26日	8:30~10:00	9:00~12:00	

漢方内科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	●	●	● (備考参照)	● (備考参照)	● (備考参照)	8:30~10:00	9:00~12:00	休診=17日(木)・18日(金)午後 19日(土)
午 後	—	予約制	●	—	● (備考参照)	—	13:00~14:30	13:30~15:00	予約患者のみ診療= 18日(金)午前

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	—	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00~12:00	
午 後	—	予約制	—	—	予約制	—	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	—	—	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	予約のみ	予約患者のみ	⑩14:30~16:00 ⑨9:00~12:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	—	—	—	3日・17日	—	5日・19日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	—	—	—	—	—	5日	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	—	●	—	—	●	—	8:30~10:00	9:00~12:00	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	—	—	—	—	●	—	8:30~11:30	9:00~12:00	
午 後	—	—	—	—	●	—	12:30~15:30	13:00~16:00	

※他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	●	●	●	●	●	予約制(電話予約可) {10:00~12:30} {13:30~16:00}	9:00~12:00	電話：月曜・土曜は 12:00まで
午 後	—	●	●	●	●	—		13:30~16:00	

10月の休診日

14日(月) スポーツの日

各日曜日

※各診療科の休診日は、上記の診療予定表でご確認ください。

インフルエンザ・新型コロナの予防接種

予診票は総合受付にあります。事前に記入し、持参してください。
インフルエンザ 予約不要 (内科受付時間内にお越しください)
新型コロナ 予約受付日時 火～金曜日 14:00~16:00
 接種日時 毎週水曜日 15:00~

ゆきぐに大和訪問看護ステーションよりお知らせ

11月より24時間対応体制となります。安心して在宅療養生活を継続するために支援します。お気軽にご相談ください。☎025-788-1113(直通)