



11月号
2024

病院だより

訪問介護は無くなりなうー!

南魚沼市病院事業管理者 外山千也

8月上旬、南魚沼市民病院のケア・マネージャーから、塩沢地域の2か所のヘルパーステーション（訪問介護事業所）が、それぞれ1つは8月いっぱいまで廃止、1つは9月いっぱいまで休止すると言う報告を受けました。当時市内には、大和地域に2か所、六日町地域に1か所、塩沢地域に2か所の計5か所のヘルパーステーションがありました。したが、この結果、塩沢地域にはヘルパーステーションが無くなる。市内には、3か所しかヘルパーステーションが残らなくなります。

ヘルパーのサービスは病院事業にとってとても重要です。患者さんからは、「最後は自宅で迎えたい」、「助かった命、リハビリで頑張れば、また自宅で訪問介護を受けながら暮らすことが出来ると思っていたが不安だ」、「透析治療を継続するため

にも、自宅で入浴介助を受けた」といった声が出ていました。また、ケア・マネージャーやリハビリ職、訪問看護師からは「ヘルパーの訪問だけでは足りなくなり、一定時間のトイレ誘導のため、リハビリ職や訪問看護師も訪問時に排泄介助を行っている」、「自宅で入浴介助を受けられず、病状も悪化して入院したが、『お風呂に入りたい』という希望があり、特殊浴で入浴。数日後に永眠された」など多くの声が挙げられました。

このままでは、病院事業全体のビジネスモデルが崩壊しかねないだけでなく、目の前の患者さんをもそのままにしておくことは出来ないと思ひ、まずは、塩沢地域と入院患者を優先的に行う、最小単位のヘルパーステーションを南魚沼市民病院内に10月1日から設置することを決心

しました。

短期間での訪問介護事業所のオープンには確かに不安もありました。しかし緊急の募集にもかかわらず、ヘルパーを天職と思う3人のベテランが応じてくれました。また、長く訪問介護事業所の責任者を経験した病院事業内の職員から事業所立ち上げ支援の申し出もありました。呼応するように、居宅介護支援事業所、情報システム室、庶務課などの下支えもありました。9月下旬、周囲の関係者から訪問介護事業所のオープンを渴望していた旨の多くの声を頂きました。

10月1日の開所日は、8名の利用者からスタートしました。小さな一歩ですが、1日1日の積み重ねが勝負です。例え経営的には困難であっても、『地域住民の生きるを支え続ける』ため、市民の皆様のご理解をお願いします。一人ひとりのヘルパーの奮闘を期待しています。

市立病院来院時におけるマスク着用・検温のお願い

新型コロナウイルス感染防止のためのマスク着用は、現在個人の判断に委ねられていますが、市立病院におきましては、多くの基礎疾患がある方や高齢者が受診することと、医師をはじめとする職員が感染すると皆さまの受診や入院にも影響が出てしまうため、引き続き来院時はマスクの着用、正面玄関での検温をお願いいたします。

※厚生労働省からも医療機関の受診時はマスクの着用が推奨されています。

診療科・診療日

入院患者への面会は病棟看護師にご相談ください。
治療・病状等に応じた許可制となります。

電話予約と予約変更について	
○月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。	
○予約変更は、原則、受け付けていません。	
「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。	

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

南魚沼市民病院	
〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1	
☎025-788-1222(代表)	
FAX 025-788-1231	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考	
一般外来	午前 (受付人数)	● (15名)	● 人数制限を する場合あり	● (10名)	● (10名) (備考参照)	● (10名)	● (15名)	月③～⑤ 8:30～10:00 ⑧ 8:30～11:00	月 9:40～ ⑧ 9:00～ ③～⑤ 9:30～	21日(休)は人数制限なしで11:00まで受付
	午後	—	● 人数制限を する場合あり	—	—	—	13:00～14:45	13:30～		
	予約	—	—	●	●	●	—	予約制 〔一般外来に一度 受診した上で 予約となります。〕	予約時間は 予約票をご覧ください。	
専門外来	退院後	脊椎 (第2・4)	人工関節	上肢 骨粗しょう症	—	足 (第2)	—	—	—	—
専門外来の 受診にあたっての 注意点	○専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。 いずれも完全予約制となります。 ○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。									

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	—	—	—	15日	—	予約制 〔初診時はかかりつけ 医からの紹介・指示が 必要です。〕	⑧9:00～	電話予約不可
午後	—	—	—	●	—	—	—	⑧15:00～	

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
歯科	●	5日・12日 26日	6日・13日 20日	7日・21日	22日・29日	9日・30日	予約制	午前 9:00～ 午後13:30～ ⑤午前のみ	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	●	●	—	●	8日・15日 22日	2日・16日			

インフルエンザ・新型コロナの予防接種	
予約受付日時	月～金曜日(祝日、第3月曜日を除く) ・総合受付窓口 8:30～17:00 ・電話予約 14:00～16:00 ※12月分の予約については、11月11日(月)から受け付けます。
予診票	事前に記入し、持参してください。 ・65歳以上…総合受付窓口と市役所に用意。 ・65歳未満…総合受付窓口にて用意。(ウェブサイトからダウンロード可)
接種日時	インフルエンザ ◇高校生以上 12月24日までの火曜日 15:00～16:00 ◇中学生以下 11月～令和7年1月までの第2・4水曜日 14:30～ 母子手帳持参で、必ず保護者が同伴してください。 新型コロナ 11月11日～12月23日までの月曜日 14:00～16:00 (祝日、第3月曜日を除く) 受付・接種場所 外科外来(中学生以下のインフルは小児科外来)

発熱等の症状がある場合の受診
発熱やせきなどの症状がある人は、受診前に電話連絡をお願いします。詳しくは市民病院、大和診療所のウェブサイトをご覧ください。

子どもの予防接種(予約:医事課)
接種日時 13日(水)、27日(水) 13:50～
(受付13:30～13:50)

職員募集中 詳しくはウェブサイトへ
正職員 看護師
会計年度 看護師・ナースエイド・
任用職員 医師事務作業補助者・事務員

南魚沼市民病院附属城内診療所 ☎025-775-2009

城内診療所	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
内科 ペインクリニック内科 通所リハビリテーション	—	—	●	—	● (午前のみ) (備考参照)	—	8:30～11:00 13:00～15:00	午前 9:00～ 午後13:30～	休診=1日(金)
受診にあたっての 注意点	予約患者の診療が優先となります。初診の場合は、事前にご相談ください。自宅まで送迎します(原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区)。電話か診療所窓口でお申し込みください。								
通所 リハビリテーション センター あくていぶ	要支援・要介護の人を対象に、「生き生き」した生活と健康管理をしっかりサポートします。ご希望により城内診療所から片道20分程度までの人の送迎を行います。利用を希望する場合は担当のケアマネジャーにご相談ください。 サービス内容:理学療法士による個別対応(運動等)、身体機能・動作能力測定、集団体操など								



令和6年11月 南魚沼市民病院の

診療 予定表 の見方	<ul style="list-style-type: none"> ○「●」は診療日、「－」は休診日です。 ○曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。 ○各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。 ○一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 ○診療は予約優先となります。 	11月の休診日
		1日(金) 創立記念日 4日(月) 文化の日の振替休日 18日(月) 第3月曜日 23日(土) 勤労感謝の日 各日曜日

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来 初 診	●	●	●	●	●	● (午前のみ)	8:30~11:00 13:30~15:00	9:00~ 14:00~	
一般外来 予 約	●	●	●	●	●	● (午前のみ)			
専門外来	循環器 腎 臓 ペインクリニック	循環器 腎 臓 内分泌 糖尿病 リウマチ (第2・4)	循環器 腎 臓 内分泌 糖尿病	循環器 腎 臓 脳神経 睡眠時 無呼吸 生 活 習慣病	腎 臓 呼吸器 生 活 習慣病 (第2)	循環器 腎 臓 (16日) 呼吸器 内分泌 糖尿病 (9日・30日)	予約制 〔一般外来(初診)に一度受診した上で予約となります。〕	予約時間は予約票をご覧ください。	電話予約不可 (ペインクリニック内科、睡眠時無呼吸外来は電話予約可)
専門外来の受診にあたっての注意	<ul style="list-style-type: none"> ○専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、ペインクリニック内科、脳神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、リウマチ科、生活習慣病外来があります。いずれも完全予約制となります。 ○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の方は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来 午 前	－	●	－	●	－	－	予約制 〔一般精神科の初診受付は制限しています。〕	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
一般外来 午 後	●	●	－	14日・28日	－	－		14:00~	
メモリークリニック	●	－	●	－	●	－		9:00~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	●	●	●	●	●	● (備考参照)	8:30~11:00	9:00~	休診=30日(土)

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	－	－	－	●	●	●	予約制 (木曜日は女性医師)	9:00~ 第2⊕10:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	－	－	－	●	●	－		13:30~	

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	● (備考参照)	● (備考参照)	－	予約制	月水木9:00 火金9:50~	電話予約可(月~金曜日 14:00~16:00) 休診=14日(木)・15日(金)
午 後	●	●	●	－	● (備考参照)	－		13:30~	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	－	－	－	－	－	●	8:30~11:00	9:00~	
午 後	－	●	－	●	●	－	13:30~15:00	14:00~	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	－	●	●	●	予約制	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	●	－	－	－	－		13:30~	

泌尿器科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	予約制	－	●	－	－	月水8:30~11:00	月水9:40~ 火9:30~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	－	－	●	－	－	13:00~15:00	13:30~	

令和6年11月 大和地域包括医療センター ゆきぐに大和診療所の診療科・診療日

予約変更について
 ○再診予約の変更を受け付けます。
 ただし、条件により受けられない場合があります。
 連絡は、月～金曜日の午後2時～4時をお願いします。
 (歯科は歯科の受付欄参照)

医師名・診療日
 (数字)を記載
 した一覧表が
 地域医療連携
 室にあります。

大和地域包括医療センター
 ゆきぐに大和診療所

〒949-7302
 新潟県南魚沼市浦佐4115
 ☎025-777-2111(代表)
 FAX 025-777-3853

診療予定表の見方
 「●」は診療日、「-」は休診日です。
 (備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
 また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

11月より月曜日(第3月曜日を除く)も1日診療します。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	● (備考参照)	8:30~10:00	9:00~12:00	休診=30日(土)
午 後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	-	予約制	13:30~16:00	
腎臓内科	-	-	-	-	15日・29日	9日	予約制	9:00~12:30	
ペインクリニック	-	-	-	-	-	16日	8:30~10:00	9:00~12:00	

漢方内科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	●	-	●	-	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	予約制	-	-	-	予約制	予約制	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	-	-	予約制	-	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	-	-	予約のみ	-	-	-	予約患者のみ	14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	-	予約のみ	-	-	-	予約のみ	予約患者のみ	※14:30~16:00 ☎9:00~12:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	7日・21日	-	2日・16日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	-	2日・16日 30日	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	●	-	-	●	-	8:30~10:00	9:00~12:00	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	● (備考参照)	-	8:30~11:30	9:00~12:00	休診=15日(金)
午 後	-	-	-	-	● (備考参照)	-	12:30~15:30	13:00~16:00	

※他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	●	予約制(電話予約可) (10:00~12:30) (13:30~16:00)	9:00~12:00	電話:土曜は12:00まで
午 後	●	●	●	●	●	-		13:30~16:00	

11月の休診日
 4日(月) 文化の日の振替休日
 18日(月) 第3月曜日
 23日(土) 勤労感謝の日
 各日曜日
 ※各診療科の休診日は、上記の診療予定表でご確認ください。

インフルエンザ・新型コロナの予防接種
 予診票は総合受付にあります。事前に記入し、持参してください。
インフルエンザ 予約不要(内科受付時間内にお越しください。)
新型コロナ 予約受付日時 月～金曜日14:00~16:00
 接種日時 毎週水・金曜日15:00~

ゆきぐに大和訪問看護ステーションよりお知らせ
 11月より24時間対応体制となります。安心して在宅療養生活を継続するために支援します。お気軽にご相談ください。☎025-788-1113(直通)