



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

南魚沼市民病院 <https://www.minamiuonumahp.jp/>

大和地域包括医療センター <https://www.yukigunihp.jp/>

ゆきぐに大和診療所



病院だより

年末の応援

南魚沼市民病院 院長 加計正文

南魚沼市民病院は来年で創立10年を迎えます。これまで、市民の健康と生命を守るため病院機能は様々な発展を遂げてきました。2024年は大和病院の診療所化がありました。大和地域の皆様に医療提供の低下がないように努力しているところです。しかし、それ以上の社会医療的な動きとして、年々南魚沼地域の医療受給バランスの変化があります。そのような医療バランスアンマッチングのうねりを、師走に纏々思いを馳せながら今後の市民病院の方向を考えてみたいと思います。

市民病院は現在医師25名（内科10、外科3、整形外科1、眼科1、精神科1、歯科口腔外科2、専攻医・初期研修医7）で構成されています。医師数もおかげ様で増えつつあります。しかし、地域医療としての医療の需要状況は多様化してきています。主なものは、急性期の疾患（肺炎、尿路感染症等の感染症、心不全、脳血管疾患）と廃

用症候群（急性期疾患後の日常生活活動性の低下により、歩行困難や食欲低下を伴うことが多い）、骨折・脳血管疾患後のリハビリテーションと老衰や悪性腫瘍の終末期の緩和ケアを求める患者さん方の増加です。このような医療需要にこたえるため、病棟機能を一般急性期病棟、地域包括ケア病棟、回復期病棟に再編し、質的には循環器医療の充実を図り、病院機能を発展させてきました。

一方、地域的・社会的医療需要の変容を考えてみますと、この地域は人口減少と高齢化が進み、世帯数の増加と世帯当たり家族構成人数の低下、単独世帯の増加、特に65歳以上の一人暮らし世帯の増加が年々進んでいます。これは医療から介護へと必要の比重がシフトしつつあることを示しています。介護サービスの需要の伸びから介護・福祉の需要の伸びへと変化するところが今後想定され、医療、介護、福祉の連携が、切れ目なく

かつ即時的に、患者固有の背景を踏まえた個別的対応が求められます。そのような近未来の地域医療に適應すべき市民病院の内的対応としては、急性期対応から回復期慢性期対応が可能な医師・医療スタッフが必要で、医師には高度専門医と総合医マインドを有するハイブリッド医師が必須です。

地域包括ケアシステムでは、自助（自分のことを自分でする、セルフケア、サービス購入）、互助（住民組織活動、ボランティア的）、共助（介護保険サービスを使うこと）、公助（福祉事業）を使って地域で完結できる医療の構築を進めるとありますが、南魚沼地域では市民病院が中心となって、医療・介護・福祉の連携と提供を完結することが大切であろうと考えます。その中で最も重要な互助のためには市民の皆様の協力と努力が必要で、まさに住民参加型の地域医療の姿こそがゴールと思われれます。

最後に皆様には素晴らしい新年を迎えられますようお祈りしつつ、市民病院へのご支援宜しくお願ひします

市立病院来院時におけるマスク着用・検温のお願い

新型コロナウイルス感染防止のためのマスク着用は、現在個人の判断に委ねられていますが、市立病院におきましては、多くの基礎疾患がある方や高齢者が受診することと、医師をはじめとする職員が感染すると皆さまの受診や入院にも影響が出てしまうため、引き続き来院時はマスクの着用、正面玄関での検温をお願いいたします。

※厚生労働省からも医療機関の受診時はマスクの着用が推奨されています。

診療科・診療日

入院患者への面会は病棟看護師にご相談ください。
治療・病状等に応じた許可制となります。

電話予約と予約変更について	
○月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。	
○予約変更は、原則、受け付けていません。	
「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。	

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

南魚沼市民病院	
〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1	
☎025-788-1222(代表)	
FAX 025-788-1231	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考	
一般外来	午前 (受付人数)	● (15名)	● 人数制限を する場合あり	● (10名)	● (10名) (備考参照)	● (10名)	● (15名)	月③～⑤ 8:30～10:00 ⑧ 8:30～11:00	月 9:40～ ⑧ 9:00～ ③～⑤ 9:30～	5日(木)・19日(木)は人数制限なしで11:00まで受付
	午後	—	● 人数制限を する場合あり	—	—	—	13:00～14:45	13:30～		
	予約	—	—	●	●	●	—	予約制 〔一般外来に一度 受診した上で 予約となります。〕	予約時間は 予約票をご覧 ください。	
専門外来	退院後	脊椎 (第2・4)	人工関節	上肢 骨粗しょう症	—	足 (第2)	—	—	—	—
専門外来の 受診にあたっての 注意点	<p>○専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれも完全予約制となります。</p> <p>○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</p>									

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	—	—	—	6日・20日	—	予約制 〔初診時はかかりつけ 医からの紹介・指示が 必要です。〕	⑧9:00～	電話予約不可
午後	—	—	—	●	—	—		⑧15:00～	

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
歯科	2日・23日	●	4日・11日 18日	5日・19日	6日・27日	14日・28日	予約制	午前 9:00～ 午後13:30～ ⑤午前のみ	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	●	●	—	●	6日・13日 20日	7日・21日		—	—

インフルエンザ・新型コロナの予防接種	
予約受付日時	月～金曜日(祝日、第3月曜日を除く) ・総合受付窓口 8:30～17:00 ・電話予約 14:00～16:00
予約票	事前に記入し、持参してください。 ・65歳以上…総合受付窓口と市役所に用意。 ・65歳未満…総合受付窓口にて用意。(ウェブサイトからダウンロード可)
接種日時	
インフルエンザ	
◇高校生以上	12月24日までの火曜日 15:00～16:00
◇中学生以下	令和7年1月までの第2・4水曜日 14:30～ 母子手帳持参で、必ず保護者が同伴してください。
新型コロナ	
	12月23日までの月曜日 14:00～16:00 (祝日、第3月曜日を除く)
受付・接種場所	外科外来(中学生以下のインフルは小児科外来)

発熱等の症状がある場合の受診
発熱やせきなどの症状がある人は、受診前に電話連絡をお願いします。詳しくは市民病院、大和診療所のウェブサイトをご覧ください。

子どもの予防接種(予約:医事課)
接種日時 11日(水)、25日(水) 13:50～ (受付13:30～13:50)

職員募集中	詳しくはウェブサイトへ
正職員	看護師
会計年度 任用職員	看護師・ナースエイド

南魚沼市民病院附属城内診療所 ☎025-775-2009

城内診療所	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
内科 ペインクリニック内科 通所リハビリテーション	—	—	●	—	● (午前のみ)	—	8:30～11:00 13:00～15:00	午前 9:00～ 午後13:30～	
受診にあたっての 注意点	予約患者の診療が優先となります。初診の場合は、事前にご相談ください。自宅まで送迎します(原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区)。電話か診療所窓口でお申し込みください。								
通所 リハビリテーション センター あくていぶ	要支援・要介護の人を対象に、「生き生き」した生活と健康管理をしっかりサポートします。ご希望により城内診療所から片道20分程度までの人の送迎を行います。利用を希望する場合は担当のケアマネジャーにご相談ください。 サービス内容:理学療法士による個別対応(運動等)、身体機能・動作能力測定、集団体操など								



令和6年12月 南魚沼市民病院の

診療 予定表 の見方	<ul style="list-style-type: none"> ○「●」は診療日、「－」は休診日です。 ○ 曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。 ○ 各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。 ○ 一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 ○ 診療は予約優先となります。 	12月の休診日
		16日(月) 第3月曜日 30日(月)～1月3日(金) 年末年始休診 各日曜日

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	初 診	●	●	●	●	●	8:30～11:00 13:30～15:00	9:00～ 14:00～	
	予 約	●	●	●	●	●			
専門外来	循環器 腎 臓 ペインクリニック	循環器 腎 臓 内分泌 糖尿病 リウマチ (第2・4)	循環器 腎 臓 内分泌 糖尿病	循環器 腎 臓 脳神経 睡眠時 無呼吸 生 活 習慣病	腎 臓 呼吸器 生 活 習慣病 (第2)	循環器 腎 臓 (21日) 呼吸器 内分 泌糖 尿病 (14日・28日)	予約制 〔一般外来(初診) に一度受診した 上で予約となり ます。〕	予約時間は 予約票をご覧 ください。	電話予約不可 (ペインクリニック内科、 睡眠時無呼吸外来は 電話予約可)
専門外来の 受診にあたっての 注意 点	○専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、ペインクリニック内科、脳神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、リウマチ科、生活習慣病外来があります。いずれも完全予約制となります。 ○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の方は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	午 前	－	●	－	●	－	予約制 〔一般精神科の 初診受付は制限 しています。〕	9:00～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
	午 後	9日・23日	●	－	12日・26日	－		14:00～	
メモリークリニック	●	－	●	－	●	－	9:00～		

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	●	●	●	●	●	●	8:30～11:00	9:00～	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	－	－	－	●	●	●	予約制 (木曜日は女性医師)	9:00～ 第2⊕10:00～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
午 後	－	－	－	●	●	－		13:30～	

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	－	予約制	月水ⓧ9:00～ 火金ⓧ9:50～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
午 後	●	●	●	－	●	－		13:30～	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	－	－	－	－	－	●	8:30～11:00	9:00～	休診=12日(木)
午 後	－	●	－	● (備考参照)	●	－	13:30～15:00	14:00～	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	－	●	●	●	予約制	9:00～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
午 後	●	●	－	－	－	－		13:30～	

泌尿器科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	予約制	－	●	－	－	月水ⓧ8:30～11:00	月水ⓧ9:40～ 火ⓧ9:30～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
午 後	●	－	－	●	－	－	13:00～15:00	13:30～	

令和6年12月 大和地域包括医療センター ゆきぐに大和診療所の診療科・診療日

予約変更について
 ○再診予約の変更を受け付けます。
 ただし、条件により受けられない場合があります。
 連絡は、月～金曜日の午後2時～4時をお願いします。
 (歯科は歯科の受付欄参照)

医師名・診療日
 (数字)を記載
 した一覧表が
 地域医療連携
 室にあります。

**大和地域包括医療センター
ゆきぐに大和診療所**
 〒949-7302
 新潟県南魚沼市浦佐4115
 ☎025-777-2111(代表)
 FAX 025-777-3853

**診療予定表
の見方**
 「●」は診療日、「-」は休診日です。
 (備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
 また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

11月より月曜日(第3月曜日を除く)も1日診療しています。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	-	予約制	13:30~16:00	
腎臓内科	-	-	-	-	13日・27日	7日	予約制	9:00~12:30	
ペインクリニック	-	-	-	-	-	28日	8:30~10:00	9:00~12:00	

漢方内科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	●	-	●	-	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	予約制	-	-	-	予約制	予約制	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	-	-	予約制	-	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	-	-	予約のみ	-	-	-	予約患者のみ	14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	-	予約のみ	-	-	-	予約のみ	予約患者のみ	※14:30~16:00 ☎9:00~12:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	5日・19日	-	7日・21日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	-	7日・21日	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	●	-	-	●	-	8:30~10:00	9:00~12:00	

整 形 外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	● (備考参照)	-	8:30~11:30	9:00~12:00	休診=27日(金)
午 後	-	-	-	-	● (備考参照)	-	12:30~15:30	13:00~16:00	

※他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	●	予約制(電話予約可) {10:00~12:30} {13:30~16:00}	9:00~12:00	電話:土曜は12:00まで
午 後	●	●	●	●	●	-		13:30~16:00	

12月の休診日
 16日(月) 第3月曜日
 30日(月)~1月3日(金)
 年末年始休診
 各日曜日
 ※各診療科の休診日は、上記の診療予定表でご確認ください。

インフルエンザ・新型コロナの予防接種
 予診票は総合受付にあります。事前に記入し、持参してください。
インフルエンザ 予約不要(内科受付時間内にお越しください)
新型コロナ 予約受付日時 月～金曜日14:00~16:00
 接種日時 毎週水・金曜日15:00~

ゆきぐに大和訪問看護ステーションよりお知らせ
 11月より24時間対応体制となりました。安心して在宅療養生活を継続するために支援します。お気軽にご相談ください。☎025-788-1113(直通)