

# 一緒に輝く未来を

01

看護師 (1年目)



入職してまだ半年ほどですが、患者さんや家族の声に耳を傾けることを心がけ、日々業務に当たっています。患者さんが笑顔で退院されていく姿を見ることにやりがいを感じています。また、同じ職場には経験豊富な先輩方が多くおり相談しやすく、自分の学びにもつながっています。今後も病院の一員として患者さんや家族に寄り添った看護の提供を心がけていきたいです。

看護師

手術室 (3年目)

病棟から、手術室へ異動になり9ヶ月がたちました。今は外科、眼科の器械出しを頑張っています。手術室で経験することは新鮮なことばかりで、自分の看護師としての成長のための良い刺激になっています。病棟の看護と比べ、患者さんに関わる時間は短いですが、限られた時間の中で患者さんに寄り添う看護を見つけないと思っています。



05

看護師 | 病棟 (5年目)



急性期の病棟に異動になり2年になりました。手術や退院後の生活などに対する不安が強い患者さんがいるため、訴えを傾聴することにつとめ、不安なく手術を受け、退院できるように頑張っています。市民病院には、急性期から回復期、また退院支援が必要な様々な患者さんがいらっしゃいます。入院だけでなく退院後も不安なく生活できるように多職種と連携することが大切だと思っています。

看護師

外来 (特定認定看護師)

私は4年前に南魚沼市に移住し、自身の資格を地域医療に活かたく入職しました。現在は皮膚・排泄ケア特定認定看護師として院内で幅広く活動しています。病院もまだまだ伸びしろがあり、新しい風を感じる方達とともに働く事は楽しみです。おいしいお米やお酒、野菜、温泉で癒されながら、患者さんとともに一歩ずつ充実した歩みを進めています。



07

看護師 | 訪問看護ステーション



利用者さん1人1人が「こう生きたい」「こう生活したい」という意見を尊重し、その姿に近づけるように、本人、家族とじっくり向き合うことを大切にしています。安心して在宅で生活するために一歩先のことを見据えてケアを提供し、ご家族へのアドバイスやサポートもしています。心がけていることは、いつも明るく笑顔でいることです。育休明けで異動になりましたが、子育て世代にも働きやすい職場です。

03

看護師 (1年目)



入職してから日々多くの知識と技術を学びました。大変ですが、少しずつできることが増え、患者さんからの感謝の言葉にやりがいを感じています。私が所属する病棟は、患者さんご家族が望む在宅復帰に向けて支援する病棟です。患者さんとの日頃の関わりを大切に、その方に合った退院支援や必要な指導を行えるよう知識を身につけることや、多職種との連携を大切にしています。

看護師 (1年目)

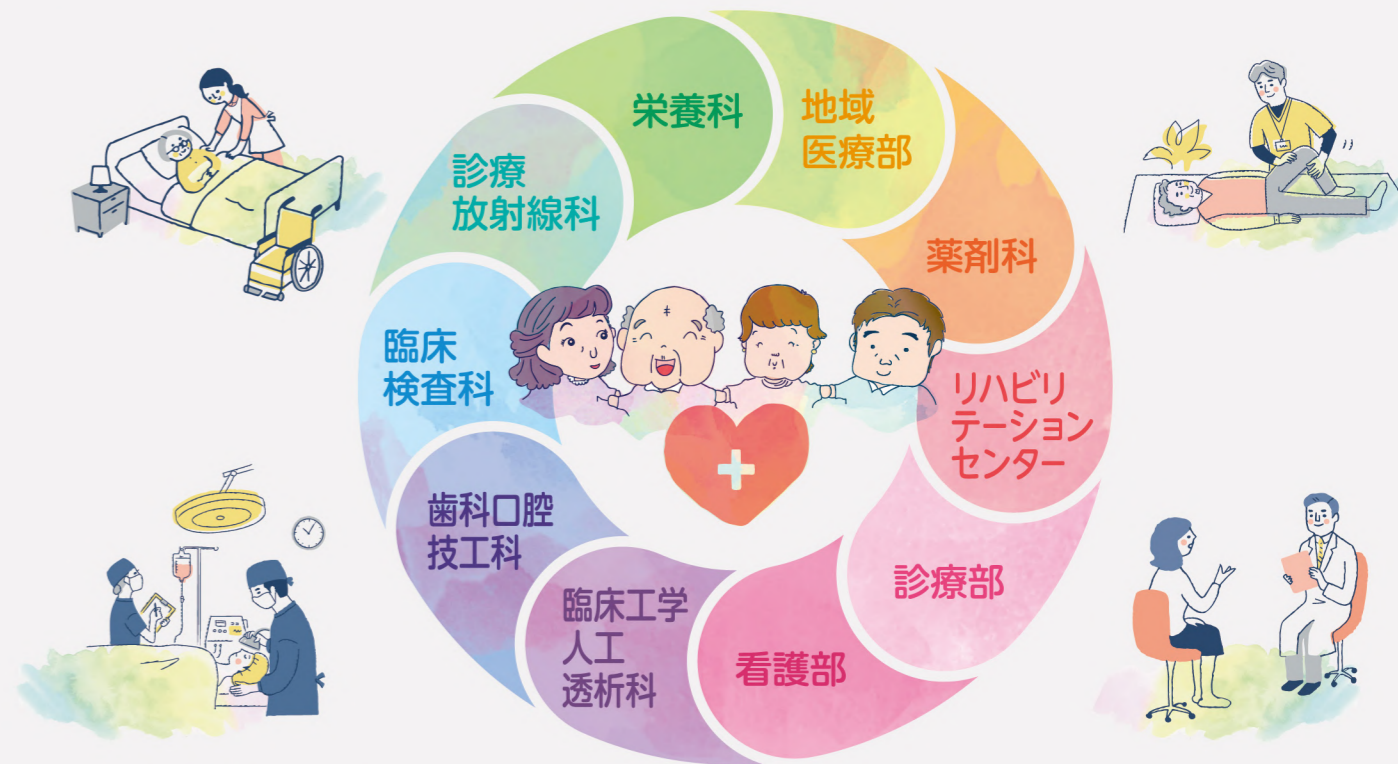
私は患者さんと真摯に向き合うということを大切にしています。不安を軽減し、安心して入院生活を送れるように、体調面だけでなく精神的にも癒す看護をしていきたいです。私は地元の方々に見守られながら育ちました。その方々をはじめとする市民の皆さんを医療の面から支えることができて本当に嬉しいです。



## 南魚沼市民病院

看護部理念

一人ひとりの生き方を共に考え、とぎれのない看護を提供します。



head nurse

看護部長

中島 祐子

私たち南魚沼市民病院の看護部は、地域を見つめ、住民のいのち・生活を支えることに、全員一丸となって取り組んでいます。急性期から在宅まで、さまざまな場面で看護のちからを発揮することができます。そして職員同士が顔の見える距離感で、声かけ合い・支え合える環境で安心感があります。そんな自慢の職員に、私自身も支えられています。



看護部概要

- 看護配置：急性期一般10:1、HCU5:1、地域包括ケア13:1、回復期リハ13:1
- 勤務体制：【病棟】2交代制 (12時間夜勤)  
【外来・手術室・透析・訪問看護】日勤 (待機、呼び出し体制)
- 看護職員数：看護職員132名、ナースエイド38名

(令和6年11月1日現在)

キラリ！  
新人看護師



まぶしいわ！

駒ヶ岳 (2,003m)

中ノ岳 (2,085m)

八海山 (1,778m)

巻機山 (1,967m)