



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

南魚沼市民病院 <https://www.minamiuonumahp.jp/>  
大和地域包括医療センター <https://www.yukigunihp.jp/>  
ゆきぐに大和診療所

5月号  
2025

# 病院だより

## 緩和ケアについて

南魚沼市民病院院長補佐兼緩和ケア内科部長 丹波 嘉一郎



令和7年4月1日に着任しました丹波嘉一郎と申します。元々は、自治医大を卒業してから千葉県で9年間一般内科医として働き、その後は母校で7年は腎臓内科、6年総合診療部、残り19年を緩和ケア部で勤めてまいりました。大病院と申しましても、自治医科大学附属病院の位置する栃木県下野(しもつけ)市は南魚沼市と同様三町合併でできた人口約5万の市です。ですから地域医療の現場の医療機関であって大都会の大病院とは異なり最期まで診ることを保証かつ実践していません。

南魚沼市は人口規模こそ似ていますが、下野市とは大違いで、ショッピングセンターや家電量販店、更には年金事務所も近くにあるので、とてもありがたく存じます。

さて、最期まで診ることを実践するには、苦痛を少なく過ごすお手伝いがとても大切です。

私が医師になった42年前は、医師Ⅱ治す人、医療Ⅱ治療というのが自分だけでなく、周りもそう信じておりました。例えば、がん末期の方が食べられなくなると、中心静脈栄養といって、多量のブドウ糖を含んだ点滴を心臓近くの大静脈まで挿入した管の先から流し込んでいました。しかし映画「おくりびと」の原作である「納棺夫日記」にも触れられています。そういう対応をすると亡くなった時にひどくむくんでしまいます。体質が変化して栄養・水分を多量に注ぎ込まれても身体が受け付けなくなるからです。心肺停止を来すと、どのような病気の方にも一様に人工呼吸と心臓マッサージが行われていました。それもがん末期の方には有用ではありませんでした。自分自身が緩和ケアの仕事に専らとするとようになって、つくづく感じました。人間には寿命がある、やればやるほどいいということでは

ない、と。

今から20年前、「本物の緩和ケア」を学ぶために、3か月ではありますが、カナダ人ですら「あそこは寒いよ」というエドモントンで過ごしました。雪国で生活するのは初めてですが、マイナス30℃でも生きられることは経験済みです。そこでは、最期を苦痛なく過ごすという地域医療システムが組まれており、英語力の低い私でも基本を守ってサポートする必要性と重要性が実感できました。それは、緩和ケアは苦痛を和らげてもらいたい人にとつての権利であり、苦痛を和らげ自分らしく生きるためのお手伝いだからです。これからはがん以外の病気でも緩和ケアが一層大切になってまいります。お気軽にはとはいかないかもしれませんが、火曜日の午後には緩和ケアの外来を開いております。

### 市立病院等来院時におけるマスク着用・検温のお願い

新型コロナウイルス感染防止のためのマスク着用は、現在個人の判断に委ねられていますが、市立の病院や診療所等におきましては、多くの基礎疾患がある方や高齢者が受診することと、医師をはじめとする職員が感染すると皆さまの受診や入院にも影響が出てしまうため、引き続き来院時はマスクの着用、正面玄関での検温をお願いいたします。

※厚生労働省からも医療機関の受診時はマスクの着用が推奨されています。

# 診療科・診療日

5月1日から、入院患者への面会制限を解除します。  
詳しくは市民病院ウェブサイトをご覧ください。

## 電話予約と予約変更について

- 月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。
- 予約変更は、原則、受け付けていません。  
「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

## 南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1  
☎025-788-1222(代表)  
FAX 025-788-1231

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考	
一般外来	午前 (受付人数)	● (15名)	●	● (10名)	● (10名) (備考参照)	● (10名) (備考参照)	● (15名)	①～⑤ 8:30～11:00 ⑥ 8:30～10:00	9:00～	受付人数の変更や診療が午後になる場合があります。 休診=22日(木)・23日(金)
	午後	—	● 人数制限を する場合あり	—	—	—	—	13:00～14:45	13:30～	
	予約	—	—	●	●	●	—	予約制 (一般外来に一度 受診した上で 予約となります。)	予約時間は 予約票をご覧 ください。	電話予約不可 休診(足外来)=5月
専門外来	退院後	—	人工関節	上肢 骨粗しょう症	腫瘍	足 (備考参照)	—	—	—	—
専門外来の 受診にあたっての 注意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>○専門外来は、上肢、腫瘍、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれも完全予約制となります。</li> <li>○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</li> </ul>									

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	—	—	—	2日・16日	—	予約制 (初診時はかかりつけ 医からの紹介・指示 が必要です。)	9:00～	電話予約不可
午後	—	—	—	1日・8日 15日・29日	—	—		15:00～	

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
歯科	●	●	●	●	●	●	予約制 (水曜日の口腔外科は 受診できない場合が あります。)	午前 9:00～ 午後 13:30～ ① 午前のみ	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	●	20日・27日	7日・14日・ 28日	●	2日・9日 16日・30日	17日・31日		—	—

## 新健診施設の名称を募集します

人生100年時代に対応するため、小児から高齢者まで幅広い世代の予防医療・健康増進に寄与するとともに、福祉避難所などの防災機能も備えた施設として令和8年4月のオープンを予定しています。市民の身近な施設として親しみを持っていただけるような名称を募集します。

募集期間 令和7年5月1日(木)～令和7年5月21日(水)

応募資格 以下のどちらかに該当する人

- ・南魚沼市に在住、在勤、在学のいずれかをされている人
- ・健友館に受診された経験がある人

応募方法 応募用紙又は応募フォームからご応募ください。

詳細は市民病院ウェブサイトをご覧ください。



応募フォーム



市民病院ウェブサイト

## 発熱等の症状がある場合の受診

発熱やせきなどの症状がある人は、受診前に電話連絡をお願いします。詳しくは市民病院、大和診療所のウェブサイトをご覧ください。

## 子どもの予防接種 (予約:医事課)

接種日時 14日(水)、28日(水) 13:50～  
(受付13:30～13:50)

## 職員募集中 詳しくはウェブサイトへ

正職員 看護師・臨床工学技士

会計年度 看護師・介護員・医療助手  
任用職員

## 南魚沼市民病院附属城内診療所 ☎025-775-2009

城内診療所	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
内科 ペインクリニック内科 通所リハビリテーション	—	—	●	—	● (午前のみ)	—	8:30～11:00 13:00～15:00	午前 9:00～ 午後 13:30～	—
受診にあたっての 注意点	<p>予約患者の診療が優先となります。初診の場合は、事前にご相談ください。 自宅まで送迎します(原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区)。電話か診療所窓口でお申し込みください。</p>								
通所 リハビリテーション センター あくていば	<p>要支援・要介護の人を対象に、「生き生き」した生活と健康管理を理学療法士がしっかりサポートします。 ご希望により城内診療所から片道20分程度までの人の送迎を行います。利用を希望する場合は担当のケアマネージャーにご相談ください。 サービス内容:理学療法士による個別対応(運動等)、身体機能・動作能力測定、集団体操など</p>								



# 令和7年5月 南魚沼市民病院の

<b>診療 予定表 の見方</b>	○「●」は診療日、「－」は休診日です。
	○ 曜日欄に「日付」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。
	○ 各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。
	○ 一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。
	○ 診療は予約優先となります。

5月の休診日	
3日(土)	憲法記念日
5日(月)	こどもの日
6日(火)	みどりの日の振替休日
19日(月)	第3月曜日
	各日曜日

内 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	初 診	●	●	●	●	●	● (午前のみ)	8:30~11:00 13:30~15:00	9:00~ 14:00~	
	予 約	●	●	●	●	●	● (午前のみ)			電話予約不可 (ペインクリニック内科、 睡眠時無呼吸外来は 電話予約可) 休診 ・脳神経内科=22日(木) ・睡眠時無呼吸外来=29日(木)
専門外来		循環器 腎 臓 ペイン クリニック 糖尿病	循環器 腎 臓 緩和ケア リウマチ (第2・4)	循環器 腎 臓	腎 臓 脳神経 (備考参照) 睡眠時 無呼吸 (備考参照) 糖尿病	循環器 腎 臓 呼吸器 糖尿病 血 液 (第1・3)	循環器 腎 臓 (15日) 呼吸器 糖尿病 (1日・29日)	予約制 (一般外来(初診) に一度受診した 上で予約となり ます。)	予約時間は 予約票をご覧 ください。	
専門外来の 受 診 に あたっての 注 意 点		<p>○ 専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、ペインクリニック内科、緩和ケア内科、脳神経内科、糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、血液内科、リウマチ科があります。いずれも完全予約制となります。</p> <p>○ 紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</p>								

精 神 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	午 前	－	●	●	●	●	－	予約制 (一般精神科の 初診受付は制限 しています。)	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
	午 後	●	●	－	●	－	－		14:00~	
メモリークリニック		●	－	●	－	●	－		9:00~	

外 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科		●	●	●	●	●	● (備考参照)	8:30~11:00	9:00~	休診=31日(土)

婦 人 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	－	－	●	●	●	●	予約制 (月曜日、木曜日は 女性医師による 診療となります。)	月11:00~ 金9:00~ 第2土10:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	－	－	●	●	－	13:30~			

眼 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	● (備考参照)	●	●	●	●	－	月火水金予約制 土8:30~10:00	月水金9:00~ 土9:50~	電話予約可(月~金曜日 14:00~16:00) 休診=27日(火)
午 後	●	● (備考参照)	●	●	●	－	予約制	13:30~		

令和7年5月から当日受付を木曜日の午前に行います。予約の必要はありません。

耳鼻いんこう科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	－	－	－	－	－	－	●	8:30~11:00	9:00~	休診=27日(火)・ 30日(金)
午 後	－	● (備考参照)	－	●	● (備考参照)	－	－	13:30~15:00	14:00~	

皮 膚 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	－	●	●	●	●	予約制	9:00~	電話予約可(月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	●	－	－	－	－	－		13:30~	

泌 尿 器 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	予約制	－	●	－	－	－	月土8:30~11:00	月土9:40~ 土9:30~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	－	－	●	－	－	－	13:00~15:00	13:30~	

# 令和7年5月 大和地域包括医療センター ゆきぐに大和診療所の診療科・診療日

## 予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。  
ただし、条件により受けられない場合があります。  
連絡は、月～金曜日の午後2時～4時にお願いします。  
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師名・診療日  
(数字)を記載  
した一覧表が  
地域医療連携  
室にあります。

## 大和地域包括医療センター ゆきぐに大和診療所

〒949-7302  
新潟県南魚沼市浦佐4115  
☎025-777-2111 (代表)  
FAX 025-777-3853

**診療予定表  
の見方**  
「●」は診療日、「-」は休診日です。  
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。  
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	-	予約制	13:30~16:00	
腎臓内科	-	-	-	-	9日・23日	10日	予約制	9:00~12:30	
ペインクリニック	-	-	-	-	-	24日	8:30~10:00	9:00~12:00	

漢方内科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	● (備考参照)	● (備考参照)	● (備考参照)	8:30~10:00	9:00~12:00	休診=8日(木)・9日(金) 10日(土)
午 後	-	予約制	●	-	● (備考参照)	-	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	予約制	-	-	-	予約制	予約制	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	-	-	予約制	-	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	-	-	予約のみ	-	-	-	予約患者のみ	14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	-	予約のみ	-	-	-	予約のみ	予約患者のみ	Ⓜ14:30~16:00 Ⓡ9:00~12:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	1日・15日	-	17日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	-	17日・31日	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	● (備考参照)	-	-	●	-	8:30~10:00	9:00~12:00	休診=27日(火)

整形外科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	●	-	8:30~11:30	9:00~12:00	
午 後	-	-	-	-	●	-	12:30~15:30	13:00~16:00	

他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	● (備考参照)	予約制(電話予約可) 〔10:00~12:30〕	9:00~12:00	電話:土曜は12:00 まで
午 後	●	●	●	●	●	-	〔13:30~16:00〕	13:30~16:00	休診=17日(土)

## 5月の休診日

3日(土) 憲法記念日  
5日(月) こどもの日  
6日(火) 振替休日  
19日(月) 第3月曜日  
各日曜日

※各診療科の休診日は、上記の診療予定表でご確認ください。

## 診療所からのお知らせ

ゆきぐに大和診療所では、通院が困難な人を対象に定期的に往診を行っています。介護度が上がり通院が困難な人はご相談ください。  
また、訪問看護ステーションでは、看護師やリハビリスタッフが訪問して療養上必要な看護ケアなどを行います。お気軽にご相談ください。

