

看護・介護に関する、なんでも相談会

『ふらっと』立ち寄ってみませんか。

居宅介護支援専門員（ケアマネジャー）、看護師が丁寧にお話を伺います。

日時：令和7年5月～令和8年2月 毎月第2水曜日 13：30～16：30

会場：南魚沼市民病院附属 在宅療養支援センター

南魚沼市東泉田 898 番地 1 Tel 025-788-1227

担当者：居宅介護支援事業所 ケアマネジャー 大塚雪乃

- ◎ 時間予約をお受けします。電話またはメールでお願いします。
- ◎ 予約なしでの来場も大丈夫です。

また、相談会に併せて健康や介護に関した、ちょっとした話や体操を行う時間も設けています。介護の相談のない方でも、ご参加いただけます。

相談会：毎月第2水曜日 13：30～16：30	
開催日	14：30～15：00 ちょっとした体操や健康の話（予定）
5月14日(水)	五十肩予防体操
6月11日(水)	事業所紹介：訪問介護
7月9日(水)	熱中症予防について
8月13日(水)	口腔体操
9月10日(水)	事業所紹介：訪問介護
10月8日(水)	肩こり解消のための体操
11月12日(水)	転倒予防体操
12月10日(水)	腰痛予防体操
1月14日(水)	冬の運動不足解消体操
2月12日(木)	膝痛予防体操 （2月11日は祝日のため曜日変更）

相談会以外の日でも、いつでも相談は可能です。お声掛けください。