南魚沼市
自然・人・産業の和で築く安心のまち

南魚沼市民病院 https://www.minamiuonumahp.jp/
大和地域包括医療センター
ゆきぐに大和診療所 https://www.yukigunihp.jp/

7月号 2025

病院だより

地域医療と健診

南魚沼市民病院院長補佐
兼大和地域包括医療センターゆきぐに大和診療所
健康開発部長
宮下 洋

今年度着任しました宮下 洋（みやしたひろし）と申します。よろしくお願いいたします。

１９８４年に自治医科大学を卒業後、出身の長野県で循環器中心に一般内科医として診療経験を始めたのですが、現在市民病院ではその原点に戻った思いで循環器中心の内科外来（毎週火曜日）を担当しています。

その地域医療の中で行った心エコーや脈波検査を使った学位研究がきっかけで心血管生理学の基礎的理解の重要性を認識して、大阪の国立循環器病センター研究所で血圧脈波波形の基礎研究を始め、その後自治医科大学の生理学教員兼循環器内科医として就職、さらに自治医科大学健診センターを担当してからも、生活習慣による疾患リスクの診断や健康長寿実現のための血圧脈波波形解析のＡＩ開発を含む研究を継続してきました。これら研究手法を応用して、健診全体のデジタル化に適応した精度向上に取り組んだ経験が、現在の健友館を市民病院の敷地内に移して拡大発展させるのに役立てば幸いと考え、今回の着任に至りました。

母校の大先輩である病院事業管理者 外山病院長から要請されている「医療過疎の当地域住民の健康と医療を守りぬくための健診」の実現に向けて頑張る所存です。

ご縁に導かれ、南魚沼へ

南魚沼市民病院消化器外科部長
那須 啓一

この春、南魚沼市に外科医師として赴任してまいりました、那須 啓一（なす けいいち）です。まだ着任して二か月あまりですが、毎日が新しい発見の連続です。美しい景色と美味しい空気、心あたたかな人々、そして何よりも、ふっくらと炊き上がるお米の香りに、改めてここが「日本一の米どころ」なのだと実感しています。

私が南魚沼の地を初めて訪れたのは、中学生のときのスキー旅行でした。真っ白なゲレンデを父と一緒に夢中で滑り降りたあの感動は、今でも鮮明に覚えています。その後もスキーや旅行で訪れるたびに、「また来たい」と思わせてくれる魅力に心を惹かれ続けてきました。そして当時スキー場のレストランを経営されていた林市長に、父が私のことを話していたと最近になって知りました。驚いたことに、市長もそのときの会話を覚えていてくださったのです。まさかそんなご縁が時を越えて、再びこの地に導かれ、今度は私自身が医師としてこの南魚沼に立つことになるとは――。人生とは本当に不思議なものだと感じています。

日々の診療では、患者さんとの会話を通じて地域の文化や暮らしを教えていただくことも多く、私自身も田植えを終えたばかりのコシヒカリ同様、この土地に育ててもらっているような気持ちです。まだまだ学ぶことばかりですが、少しでも早く皆さんの力になれるよう努めてまいります。

四半世紀以上の時を経て再び出会ったこの場所で、今度は私が誰かの「また会いたい」と思っていただける存在になれたら――。そんな想いを胸に、これからも一歩ずつ歩んでまいります。

市立病院等来院時におけるマスク着用・検温のお願い

新型コロナウイルス感染防止のためのマスク着用は、現在個人の判断に委ねられていますが、市立の病院や診療所等におきましては、多くの基礎疾患がある方や高齢者が受診することと、医師をはじめとする職員が感染すると皆さまの受診や入院にも影響が出てしまうため、引き続き来院時はマスクの着用、正面玄関での検温をお願いいたします。

※厚生労働省からも医療機関の受診時はマスクの着用が推奨されています。

診療科・診療日

入院患者への面会時間は午後1時～8時までです。
詳しくは市民病院ウェブサイトをご覧ください。

電話予約と予約変更について

○月～金曜日の**午後2時～4時**に受け付けます。
○予約変更は、原則、受け付けていません。
「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。

医師名･診療日（数字）を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

南魚沼市民病院
〒949-6680　新潟県南魚沼市六日町2643-1
☎**025-788-1222**(代表)
FAX 025-788-1231

整形外科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	午前（受付人数）	●（15名）	●	●（10名）	●（10名）	●（10名）	●（15名）	(月)～(金) 8:30～11:00 (土) 8:30～10:00	9:00～	受付人数の変更や診療が午後になる場合があります。
	午後	－	●人数制限をする場合あり	－	－	－	－	13:00～14:45	13:30～	
	予約	－	－	●	●	●	－	予約制（一般外来に一度受診した上で予約となります。）	予約時間は予約票をご覧ください。	電話予約不可 休診=12日(土)足外来・18日(金)腫瘍外来
専門外来		退院後	－	人工関節	上肢 骨粗しょう症	腫瘍（備考参照）	足（備考参照）			

専門外来の受診にあたっての注意点	○専門外来は、上肢、腫瘍、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれも完全予約制となります。 ○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。

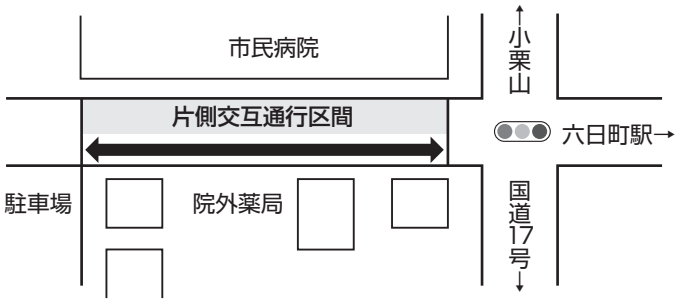
リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	－	－	－	－	4日･18日	－	予約制（初診時はかかりつけ医からの紹介・指示が必要です。）	9:00～	電話予約不可
午後	－	－	－	●	－	－		15:00～	

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
歯科	●	●	●	●	●	●	予約制（水曜日の口腔外科は受診できない場合があります。）	午前 9:00～ 午後 13:30～ (土) 午前のみ	電話予約可（月～金曜日 14:00～16:00）
歯科口腔外科	7日･14日	●	●	●	4日･11日 18日	5日･19日			

防火水槽増設工事に伴う交通規制を行います

工事に伴い、病院前の道路の交通規制（片側交互通行）を行います。期間中は誘導員の案内に従ってください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

交通規制日時　令和７年７月 14 日(月)～令和７年９月 30 日(火)(予定)までの平日 8:00 ～ 17:30



病床を8床増やす工事を行っています

工事期間中(8月上旬完了予定)は、交通規制を実施する場合や大きな音・振動が発生する場合があります。また、病棟のデイルームで工事を行っているため使用を制限しています。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

子どもの予防接種（予約:医事課）

接種日時　9日(水)、23日(水)　13:50～（受付13:30～13:50）

職員募集中 詳しくはウェブサイトへ

正職員　看護師・薬剤師・作業療法士
会計年度任用職員　看護師・介護員・歯科衛生士

南魚沼市民病院附属城内診療所　☎025-775-2009

城内診療所	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
内科 ペインクリニック内科 通所リハビリテーション	－	－	●	－	●（午前のみ）	－	8:30～11:00 13:00～15:00	午前9:00～ 午後13:30～	

受診にあたっての注意点	予約患者の診療が優先となります。初診の場合は、事前にご相談ください。 自宅まで送迎します（原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区）。電話か診療所窓口でお申し込みください。
通所リハビリテーションセンター あくてぃぶ	要支援・要介護の人を対象に、「生き活き」した生活と健康管理を理学療法士がしっかりサポートします。 ご希望により城内診療所から片道20分程度までの人の送迎を行います。利用を希望する場合は担当のケアマネージャーにご相談ください。 サービス内容：理学療法士による個別対応（運動等）、身体機能・動作能力測定、集団体操など

令和７年７月　南魚沼市民病院の

診療予定表の見方	
	○「●」は診療日、「ー」は休診日です。 ○ 曜日欄に「日付」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。 ○ 各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。 ○ 一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 ○ 診療は予約優先となります。

7月の休診日	
21日㈪	海の日・第3月曜日 各日曜日

内科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	初診	●	●	●	●	●	●(午前のみ)	8:30～11:00 13:30～15:00	9:00～ 14:00～	
一般外来	予約	●	●	●	●	●	●(午前のみ)	予約制 (一般外来(初診)に一度受診した上で予約となります。)	予約時間は予約票をご覧ください。	電話予約不可 (ペインクリニック内科、睡眠時無呼吸外来は電話予約可) 休診=24日㈭睡眠時無呼吸外来
専門外来		循環器 腎臓 ペインクリニック 糖尿病	循環器 腎臓 緩和ケア リウマチ(第2･4)	循環器 腎臓	腎臓 脳神経 睡眠時無呼吸(備考参照) 糖尿病	循環器 腎臓 呼吸器(第1) 糖尿病 血液(第1･3)	循環器 腎臓(19日) 呼吸器 糖尿病(5日)			

専門外来の受診にあたっての注意点	
	○ 専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、ペインクリニック内科、緩和ケア内科、脳神経内科、糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、血液内科、リウマチ科があります。いずれも完全予約制となります。 ○ 紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。

精神科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	午前	ー	●	●	●	●	ー	予約制	9:00～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
一般外来	午後	●	●	●	●	●	ー		14:00～	
メモリークリニック		●	ー	●	ー	●	ー		9:00～	

外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	●(備考参照)	●	●	●	●	●(備考参照)	8:30～11:00	9:00～	7日㈪は 受付10:00～11:00 診療10:30～ 休診=26日㈯

婦人科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	●	ー	ー	●(備考参照)	●	●(備考参照)	予約制 (月曜日、木曜日は女性医師による診療となります。)	㈪11:00～ ㈭㈮㈯9:00～ 第2㈯10:00～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00) 休診=10日㈭･12日㈯
午後	●	ー	ー	●(備考参照)	●	ー		13:30～	

眼科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	●	●	●	●(備考参照)	●	ー	㈪㈫㈬㈮予約制 ㈭8:30～10:00	㈪㈬㈭㈮9:00～ ㈫9:50～	電話予約可(月～金曜日 14:00～16:00) 予約のみ=24日㈭午前 休診=24日㈭午後
午後	●	●	●	●(備考参照)	●	ー	予約制	13:30～	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	ー	ー	ー	ー	ー	●	8:30～11:00	9:00～	
午後	ー	●	ー	●	●	ー	13:30～15:00	14:00～	

皮膚科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	●	●	ー	●	●	●	予約制	9:00～	電話予約可(月～金曜日 14:00～16:00)
午後	●	●	ー	ー	ー	ー		13:30～	

泌尿器科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	●	●	ー	●	ー	ー	㈪㈭8:30～11:00 ㈫予約制	㈪㈭9:40～ ㈫9:30～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
午後	●	ー	ー	●	ー	ー	13:00～15:00	13:30～	

令和７年７月　大和地域包括医療センター
ゆきぐに大和診療所の診療科・診療日

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
　ただし、条件により受けられない場合があります。
　連絡は、月～金曜日の**午後２時～４時**にお願いします。
　（歯科は歯科の受付欄参照）

医師名･診療日（数字）を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

大和地域包括医療センター
ゆきぐに大和診療所

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
☎**025-777-2111**（代表）
FAX 025-777-3853

診療予定表の見方	「●」は診療日、「ー」は休診日です。 （備考参照）の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。 また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

内　科	月	火	水	木	金	土	受　付	診　療	備　考
午　前	●	●	●	●	●	●	8:30～10:00	9:00～12:00	
午　後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	ー	予約制	13:30～16:00	
腎臓内科	ー	ー	ー	ー	4日･18日	5日	予約制	9:00～12:30	
ペインクリニック	ー	ー	ー	ー	ー	26日	8:30～10:00	9:00～12:00	

漢方内科	月	火	水	木	金	土	受　付	診　療	備　考
午　前	●	●	●（備考参照）	●	●	●	8:30～10:00	9:00～12:00	休診=16日㈬
午　後	ー	予約制	●（備考参照）	ー	●	ー	13:00～14:30	13:30～15:00	

精神科	月	火	水	木	金	土	受　付	診　療	備　考
午　前	ー	予約制	ー	ー	ー	予約制	予約制	9:00～12:00	
午　後	ー	予約制	ー	ー	予約制	ー	予約制	14:00～16:30	
メモリークリニック	ー	ー	予約のみ	ー	ー	ー	予約患者のみ	14:00～17:00	
睡眠時無呼吸	ー	予約のみ	ー	ー	ー	予約のみ	予約患者のみ	㈫14:30～16:00 ㈯9:00～12:00	

外　科	月	火	水	木	金	土	受　付	診　療	備　考
午　前	ー	ー	ー	3日･17日	ー	5日･19日	予約患者のみ	9:00～12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受　付	診　療	備　考
午　前	ー	ー	ー	ー	ー	5日･19日	予約患者のみ	9:00～12:00	

皮膚科	月	火	水	木	金	土	受　付	診　療	備　考
午　前	ー	●	ー	ー	●	ー	8:30～10:00	9:00～12:00	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受　付	診　療	備　考
午　前	ー	ー	ー	ー	●	ー	8:30～11:30	9:00～12:00	
午　後	ー	ー	ー	ー	●	ー	12:30～15:30	13:00～16:00	

他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯　科	月	火	水	木	金	土	受　付	診　療	備　考
午　前	●	●	●	●	●	●（備考参照）	予約制（電話予約可）〔10:00～12:30 13:30～16:00〕	9:00～12:00	電話：土曜は12:00まで 休診=5日㈯･28日㈪午後
午　後	●（備考参照）	●	●	●	●	ー		13:30～16:00	

7月の休診日

21日㈪　海の日･第3月曜日
各日曜日

※各診療科の休診日は、上記の診療予定表でご確認ください。

診療所からのお知らせ

ゆきぐに大和診療所では、通院が困難な人を対象に定期的に往診を行っています。介護度が上がり通院が困難な人はご相談ください。

また、訪問看護ステーションでは、看護師やリハビリスタッフが訪問して療養上必要な看護ケアなどを行います。お気軽にご相談ください。