



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

南魚沼市民病院 <https://www.minamiuonumahp.jp/>
大和地域包括医療センター <https://www.yukigunihp.jp/>
ゆきぐに大和診療所

11月号
2025

病院だより

新健診施設がその姿を現すおは！(その2)

南魚沼市民病院事業管理者兼南魚沼市民病院院長 外山 千也

住民健診の次は事業所健診の話です。

市民に需要の多い事業所健診は今後徐々に拡大する予定で、精度管理体制を整備して、人間ドックの実施機関の認定を受けて、協会けんぽから1人当たり2万5千円の補助を受けられるように調整しています。

事業所健診はもつと力を入れて行うべきであると考えています。働き盛りに、無理をしたり、早期発見早期治療や病気のコントロールがうまくいかなかったことで歳をとってから、結局国民健康保険での難しい対応になってしまいはしないかと懸念しています。

人気の内視鏡検査も専門医2名が同時に行い、人間ドックの需要増に対応いたします。胃がんは早期発見できれば殆ど助かる病気になりました。是非、内視鏡の検査を受けて頂きたいと思えます。

そして南魚沼市民病院外来に健診後の要精検や要医療の受け皿としての機能も整備し、早期発見が早期治療に結び付くよう努力します。例えば、内視鏡の検査は主に市民病院の外科の医師が対応して

いて、要医療になった場合の外来入院(手術)さらには退院後のフォローまで貫いて対応します。

また、健診やドックの合間の歯科健診(ドック)の実施も検討しています。

ドックのあとは食事が楽しみです。3階の食堂では、栄養士が考えた健康に良いメニューを腕の良い専門の調理師が調理したおいしい食事を提供します。また眼前には坂戸山や金城山の景色をゆったりと楽しめます。更に、健康づくりの環境で調理実習に参加される方は、かまぐら桜ヶ丘公園が見渡せ、南魚沼市の春夏秋冬の美しさも体感できます。

3階は更に、特定保健指導や食生活改善推進員のご協力による栄養に関する情報提供や相談、生活習慣病予防などの保健事業、乳幼児健診、筋力づくり教室の一部実施など人生百年時代に向けた健康づくりの拠点を目指します。

ゆきぐに健友館A1は普段は健診施設ですが、災害時には、施設のほぼ全体が林市長の開設する福祉避難所となります。1階は病院の外来と連動しながらトリアージを行うとともに、4台のマンホールト

イレが使用可能となります。3階は多目的ホールがプライバシーの保護に注意した避難生活の拠点となり最大32名の利用者に対応可能です。また、中・小の会議室や託児・宅老所等も活用し、3階全体で、最大54名の利用者に対応可能です。災害時には誰しも不安が大きくなるものですが、特に在宅難病や障害者の方々が安心して過ごせる場所にしたいと考えています。また病院には2階から渡り廊下で直結しているので、病状に応じ入院して頂くことも容易です。なお、非常用電源は1日間分ですが、その間に追加の対応を整備します。

また、食料・水の備蓄は60人分、3日間常備しておきます。JRや高速道路、そして今後完成が待たれるバイパスからくつきりに見える「ゆきぐに健友館A1」という鮮やかな緑色の看板を南側の外壁に掲げて多くの方々にも広報していきたいと思えます。

名前どおり、市民から愛される施設となるよう職員一同努めますので、ご不便、お気づきの点いつでも職員にお申しつけ下さい。宜しくお願い申し上げます。

市立病院等来院時におけるマスク着用・検温のお願い

新型コロナウイルス感染防止のためのマスク着用は、現在個人の判断に委ねられていますが、市立の病院や診療所等におきましては、多くの基礎疾患がある人や高齢者が受診することと、医師をはじめとする職員が感染すると皆さまの受診や入院にも影響が出てしまうため、引き続き来院時はマスクの着用、正面玄関での検温をお願いいたします。

※厚生労働省からも医療機関の受診時はマスクの着用が推奨されています。

診療科・診療日

入院患者への面会時間は午後1時～8時までです。
詳しくは市民病院ウェブサイトをご覧ください。

電話予約と予約変更について

- 月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。
- 予約変更は、原則、受け付けていません。
「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1
☎025-788-1222(代表)
FAX 025-788-1231

整形外科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	午前 予約外 (受付人数)	● (20名)	●	● (15名)	● (10名)	● (15名)	● (20名)	8:30～11:00	9:00～	受付人数の変更や診療が午後になる場合があります。
	午後 予約外	—	● 人数制限を する場合あり	—	—	—	—	13:00～14:45	13:30～	
	予約	—	—	●	●	●	—	予約制 (一般外来に一度 受診した上で 予約となります。)	予約時間は 予約票をご覧ください。	電話予約不可
専門外来	退院後	—	—	人工関節	上肢 骨折しょう症	腫瘍	足 (8日)			
専門外来の 受診にあたっての 注意点		<ul style="list-style-type: none"> ○専門外来は、上肢、腫瘍、足、退院後、人工関節、骨折しょう症外来があります。いずれも完全予約制となります。 ○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

リハビリテーション科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	—	—	—	—	7日・21日	—	予約制 (初診時はかかりつけ 医からの紹介・指示 が必要です。)	9:00～	電話予約不可
午後	—	—	—	●	—	—	15:00～			

歯科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
歯科	●	●	●	●	●	●	●	予約制 (水曜日の口腔外科は 受診できない場合が あります。)	午前 9:00～ 午後 13:30～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	●	●	19日・26日	●	7日・14日 21日	8日・22日	8日・22日		⊕ 午前のみ	

インフルエンザ・新型コロナの予防接種

予約受付時間 月～金曜日(第3月曜日、祝日を除く)
・総合受付窓口 8:30～17:00 ・電話予約 14:00～16:00
※12月以降の予約については、11月10日(月)から受け付けます。
予診票 事前に記入し、持参してください。
・65歳以上…総合受付窓口と市役所に用意。
・65歳未満…総合受付窓口にて用意。(ウェブサイトからダウンロード可)

接種日時

インフルエンザ

- ◇高校生以上 12月23日までの火曜日 15:00～
 - ◇中学生以下 11月12日(水)・26日(水)、12月10日(水)・24日(水) 14:30～
1月7日(水)・21日(水) 14:30～
- 母子手帳持参で、必ず保護者が同伴してください。

※1月の接種日は第2・4水曜日から第1・3水曜日に変更となります。

新型コロナ

11月10日(月)、12月1日(月)・8日(月)・22日(月) 15:00～
受付・接種場所 外科外来(中学生以下のインフルは小児科外来)

子どもの予防接種(予約:医事課)

接種日時 12日(水)、26日(水) 13:50～
(受付13:30～13:50)
※1月以降の接種日は第2・4水曜日から
第1・3水曜日に変更となります。

職員募集中 詳しくはウェブサイトへ

正職員 看護師・薬剤師・
主任介護支援専門員

会計年度 看護師・歯科衛生士・
任用職員 ナースエイド・医療助手

【健診施設職員】

正職員 看護師
会計年度 看護師・
任用職員 事務員

【スキー診療所】

会計年度 事務員
任用職員

南魚沼市民病院附属城内診療所 ☎025-775-2009

城内診療所		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
内科 ペインクリニック内科 通所リハビリテーション	—	—	●	—	—	● (午前のみ)	—	8:30～11:00 13:00～15:00	午前 9:00～ 午後 13:30～	
受診にあたっての 注意点	予約患者の診療が優先となります。初診の場合は、事前にご相談ください。自宅まで送迎します(原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区)。電話か診療所窓口でお申し込みください。									
通所 リハビリテーション センター あくていぶ	要支援・要介護の人を対象に、「生き生き」した生活と健康管理を理学療法士がしっかりサポートします。ご希望により城内診療所から片道20分程度までの人の送迎を行います。利用を希望する場合は担当のケアマネジャーにご相談ください。 サービス内容:理学療法士による個別対応(運動等)、身体機能・動作能力測定、集団体操など									



令和7年11月 南魚沼市民病院の

診療 予定表 の見方	<ul style="list-style-type: none"> ○「●」は診療日、「－」は休診日です。 ○ 曜日欄に「日付」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。 ○ 各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。 ○ 一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 ○ 診療は予約優先となります。
---------------------------	---

11月の休診日	
1日(土)	創立記念日
3日(月)	文化の日
17日(月)	第3月曜日
24日(月)	勤労感謝の日の振替休日
	各日曜日

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考	
一般外来	初 診	●	●	●	●	●	8:30~11:00 13:30~15:00	9:00~ 14:00~		
	予 約	●	●	●	●	●				
専門外来	腎 臓 ペイン クリニック 糖尿病	循環器 腎 臓 糖尿病 緩和ケア リウマチ (第2・4)	循環器 腎 臓	循環器 脳神経 睡眠時 無呼吸 糖尿病	循環器 腎 臓 呼吸器 (第1) 呼吸器 糖尿病 血液 (第1・3)	循環器 腎 臓 呼吸器 (15日) 呼吸器 糖尿病 (8日)		予約制 (一般外来(初診) に一度受診した 上で予約となり ます。)	予約時間は 予約票をご覧 ください。	電話予約不可 (ペインクリニック内科、 睡眠時無呼吸外来は 電話予約可)
専門外来の 受 診 に あたっての 注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> ○ 専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、ペインクリニック内科、緩和ケア内科、脳神経内科、糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、血液内科、リウマチ科があります。いずれも完全予約制となります。 ○ 紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 									

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	午 前	－	●	●	●	●	予約制	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
	午 後	●	●	●	●	●		14:00~	
メモリークリニック	●	－	●	13日・27日	●	－		月水金9:00~ 土11:00~ 13:30~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	●	●	●	●	●	●	8:30~11:00	9:00~	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	－	－	● (備考参照)	●	●	予約制 (月曜日、木曜日は 女性医師による 診療となります。)	月11:00~ 土金9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00) 休診=13日(木)
午 後	●	－	－	● (備考参照)	●	－		第2土10:00~ 13:30~	

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	● (備考参照)	●	●	●	－	月水金予約制 土8:30~10:00	月水金9:00~ 土9:50~	電話予約可(月~金曜日 14:00~16:00) 休診=4日(火)
午 後	●	● (備考参照)	●	●	●	－	予約制	13:30~	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	－	－	－	－	－	●	8:30~11:00	9:00~	
午 後	－	●	－	●	●	－	13:30~15:00	14:00~	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	－	●	●	●	予約制	9:00~	電話予約可(月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	●	－	－	－	－		13:30~	

泌尿器科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	－	●	－	－	月土8:30~11:00 土予約制	月土9:40~ 土9:30~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	－	－	●	－	－	13:00~15:00	13:30~	

令和7年11月 大和地域包括医療センター ゆきぐに大和診療所の診療科・診療日

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、月～金曜日の午後2時～4時をお願いします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師名・診療日
(数字)を記載
した一覧表が
地域医療連携
室にあります。

大和地域包括医療センター ゆきぐに大和診療所

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
☎025-777-2111 (代表)
FAX 025-777-3853

**診療予定表
の見方** 「○」は診療日、「-」は休診日です。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	-	予約制	13:30~16:00	
腎臓内科	-	-	-	-	14日・28日	8日	予約制	9:00~12:30	
ペインクリニック	-	-	-	-	-	22日	8:30~10:00	9:00~12:00	

漢方内科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	●	-	●	-	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	予約制	-	-	-	予約制	予約制	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	-	-	予約制	-	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	-	-	予約のみ	-	-	-	予約患者のみ	14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	-	予約のみ	-	-	-	予約のみ	予約患者のみ	Ⓜ14:30~16:00 Ⓧ9:00~12:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	6日・20日	-	15日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	-	15日・29日	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	●	-	-	●	-	8:30~10:00	9:00~12:00	

整 形 外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	● (備考参照)	-	8:30~11:30	9:00~12:00	休診=14日(金)
午 後	-	-	-	-	● (備考参照)	-	12:30~15:30	13:00~16:00	

他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	● (備考参照)	予約制(電話予約可) 〔10:00~12:30〕	9:00~12:00	電話:土曜は12:00 まで
午 後	●	●	●	●	●	-	〔13:30~16:00〕	13:30~16:00	休診=22日(土)

11月の休診日

1日(土) 創立記念日
3日(月) 文化の日
17日(月) 第3月曜日
24日(月) 勤労感謝の日の振替休日
各日曜日

※各診療科の休診日は、上記の診療予定
表でご確認ください。

インフルエンザ・新型コロナの予防接種

予診票は総合受付にあります。事前に記入し、受付してください。
インフルエンザ 予約不要(内科受付時間内にお越しください)。
新型コロナ 予約受付日時 月～金曜14:00~16:00
 接種日時 毎週水・金曜

人間ドックを受診しませんか

令和7年12月と令和8年1月の人間ドックの予約枠に余裕があります。冬季
は昼食が鍋付きの特別メニューに変わりますので、ぜひこの機会にお申し込
みください。 ☎025-777-4477