



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

南魚沼市民病院 <https://www.minamiuonumahp.jp/>
大和地域包括医療センター <https://www.yukigunihp.jp/>
ゆきぐに大和診療所

1月号
2026

病院だより

市民のみなさまへ

—人工能の医療—

南魚沼市病院事業管理者兼南魚沼市民病院院長 外山千也

あけましておめでとございませう。

令和8年は日進月歩の人工知能が市民の皆さんの医療に大きく貢献していくものと思われまふ。次にそのことについての期待も込めて若干のご紹介をしたいと思います。

①ペッパーくんのご案内

ゆきぐに健友館A-1では玄関で人型ロボットペッパーくんが皆さんを優しくお出迎えします。ペッパーくんとは、A-1を搭載した、人の気持ちをわかってくれるおしゃべり上手なロボットです。健診は、何か病気を見つけられるのかと心配したり、緊張したりするものですが、「今日の人間ドックのメニューや開始時間など」分かり易くいろいろご案内いたします。思わず「ほっこり」となつて安心して健診がスタートします。

②A-1診断の開始

胸のレントゲンや胃の内視鏡検査で人工知能の診断を開始します。こういった画像診断は人工知能が大いに得意とするところであり、医師の少ない南魚沼市において、医師の診断のサポートをしてくれると期待しています。

③スマホから皆さんのカルテの医療情報

報がいつでも見られるようになります。

今までは医療情報は医師や医療スタッフだけのものでしたが、これからはスマホを見ること、使うことにより、自分の紹介状の情報、退院時の診療情報や健診情報、病気の名前やアレルギーや感染症、絶対使つてはいけない薬、検査、処方など重要なカルテ情報を胸のポケットのスマホに入れて全国どこへでも持ち運びができるというふうになります。早晚、全国の医療機関が参画し、例えば、市民病院から国立がんセンターとも患者情報を共有できるようになります。

市民病院では、全国のこのシステムにいち早く参加します。

④常勤の女性医師たちの登場

現在、婦人科や眼科にも人工知能を使った診断技術が研究されていますが、市民病院では令和8年度は人工知能の利用に先立ち女性医師の活躍が期待されています。ゆきぐに健友館A-1では、レディースドックなどでは子宮がん検診は女性医師が行うこととするほか、マンモグラフィーは全て女性の診療放射線技師が行います。また、

眼科にも女性の常勤医が登場し、もはや白内障の手術が1年待ちと言う事はなくなりまふ。3か月以内を目指します。

私は、若い頃、内閣府で政府全体の総合科学技術の生命科学の担当者だったことがあります。

現在、母校の自治医科大学学長の永井良三先生が人工知能の社会実装（社会への当てはめ）の内閣府の研究の責任者をやっておられます。一年半前に、皇室医務主管を併任している先生を内閣府管理部長と二人で宮内庁に訪ね、南魚沼市を全国のモデルとして頂くようお願いしました。

また、同時にゆきぐに健友館A-1の館長予定者として宮下洋先生（前自治医大循環器教授兼自治医大健診センター長、現、健友館センター長）の派遣をお願いしたのでした。

そして、林茂男市長が取り組んでいるA-1オンラインバスで市民病院に市民の皆さんを迎えられることを期待しています。

今年には南魚沼市に明るい科学の光が降り注ぐことを祈つてまふ。

市立病院等来院時におけるマスク着用・検温のお願い

新型コロナウイルス感染防止のためのマスク着用は、現在個人の判断に委ねられていますが、市立の病院や診療所等におきましては、多くの基礎疾患がある人や高齢者が受診することと、医師をはじめとする職員が感染すると皆さまの受診や入院にも影響が出てしまうため、引き続き来院時はマスクの着用、正面玄関での検温をお願いいたします。

※厚生労働省からも医療機関の受診時はマスクの着用が推奨されています。

診療科・診療日

入院患者への面会時間は午後1時～8時までです。
詳しくは市民病院ウェブサイトをご覧ください。

電話予約と予約変更について

- 月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。
- 予約変更は、原則、受け付けていません。
「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1
☎025-788-1222(代表)
FAX 025-788-1231

| 整形外科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受付 | 診療 | 備考 |
|--------------------------|---------------------|---|----------------------|--------------|----|------------|------------|--|----------------------|--------------------------|
| 一般外来 | 午前 予約外 (受付人数) | ● | ● | ● | ● | ● | ● (20名) | 8:30～11:00 | 9:00～ | 受付人数の変更や診療が午後になる場合があります。 |
| | 午後 予約外 | — | ● 人数制限を する場合あり | — | — | — | — | 13:00～14:45 | 13:30～ | |
| | 予約 | — | — | ● | ● | ● | — | 予約制 (一般外来に一度 受診した上で 予約となります。) | 予約時間は 予約票をご覧ください。 | 電話予約不可 |
| 専門外来 | 退院後 | — | 人工関節 | 上肢 骨折しょう症 | 腫瘍 | 足 (10日) | | | | |
| 専門外来の 受診にあたっての 注意点 | | <ul style="list-style-type: none"> ○専門外来は、上肢、腫瘍、足、退院後、人工関節、骨折しょう症外来があります。いずれも完全予約制となります。 ○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 | | | | | | | | |

| リハビリテーション科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受付 | 診療 | 備考 |
|------------|---|---|---|---|---|---------|---|---|--------|--------|
| 午前 | — | — | — | — | — | 16日・30日 | — | 予約制 (初診時はかかりつけ 医からの紹介・指示 が必要です。) | 9:00～ | 電話予約不可 |
| 午後 | — | — | — | ● | — | — | — | | 15:00～ | |

| 歯科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受付 | 診療 | 備考 |
|--------|---|---|---|---|---|---------------|---------|--|-----------------------|---------------------------------|
| 歯科 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 予約制 (水曜日の口腔外科は 受診できない場合が あります。) | 午前 9:00～ 午後 13:30～ | 電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00) |
| 歯科口腔外科 | ● | ● | ● | ● | ● | 9日・16日 30日 | 17日・31日 | | ① 午前のみ | |

南魚沼市民病院附属城内診療所の閉院について

このたび、城内診療所につきましては、令和7年12月12日に開催された市議会において、「南魚沼市病院事業の設置等に関する条例の一部改正について」が可決され、令和8年3月31日をもって閉院することとなりました。

なお、最終診療日は令和8年3月27日(金)となります。

長年にわたり、地域の皆さまにご利用いただきましたこと、心より感謝申し上げます。

現在診療を受けている方につきましては、お一人お一人のご希望を伺いながら、地元の「どんぐりこどもファミリークリニック」や南魚沼市民病院を中心に地域の医療機関をご紹介させていただく予定です。

また、現在送迎登録をされている方については、令和8年10月以降城内地区に導入予定の「南魚沼市A I オンデマンド交通システム」が始まるまでの間、病院事業による送迎を継続します。

南魚沼市病院事業管理者兼市民病院院長 外山千也

子どもの予防接種 (予約:医事課)

接種日時 7日(水)、21日(水) 13:50～
(受付13:30～13:50)

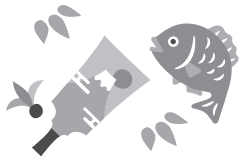
職員募集中 詳しくはウェブサイトへ

正職員 薬剤師・主任介護支援専門員
会計年度 歯科衛生士・介護支援専門員
任用職員



南魚沼市民病院附属城内診療所 ☎025-775-2009

| 城内診療所 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受付 | 診療 | 備考 |
|----------------------------------|--|---|---|---|---|-------------|---|---------------------------|-----------------------|----|
| 内科 ペインクリニック内科 通所リハビリテーション | — | — | ● | — | — | ● (午前のみ) | — | 8:30～11:00 13:00～15:00 | 午前 9:00～ 午後 13:30～ | |
| 受診にあたっての 注意点 | 予約患者の診療が優先となります。初診の場合は、事前にご相談ください。自宅まで送迎します(原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区)。電話か診療所窓口でお申し込みください。 | | | | | | | | | |
| 通所 リハビリテーション センター あくていば | 要支援・要介護の人を対象に、「生き生き」した生活と健康管理を理学療法士がしっかりサポートします。ご希望により城内診療所から片道20分程度までの人の送迎を行います。利用を希望する場合は担当のケアマネジャーにご相談ください。 サービス内容: 理学療法士による個別対応(運動等)、身体機能・動作能力測定、集団体操など | | | | | | | | | |



令和8年1月

南魚沼市民病院の

| | |
|---------------------------|---|
| 診療 予定表 の見方 | <ul style="list-style-type: none"> ○「●」は診療日、「－」は休診日です。 ○ 曜日欄に「日付」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。 ○ 各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。 ○ 一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 ○ 診療は予約優先となります。 |
|---------------------------|---|

| |
|----------------------|
| 1月の休診日 |
| 1月1日(木)～3日(土) 年始休診 |
| 12日(月) 成人の日 |
| 19日(月) 第3月曜日 各日曜日 |

| 内 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|---------------------------|--|---|------------|--------------------------|---|---|--|--------------------------|---|
| 一般外来 | 初 診 | ● | ● | ● | ● | ● (午前のみ) | 8:30～11:00 13:30～15:00 | 9:00～ 14:00～ | |
| | 予 約 | ● | ● | ● | ● | ● (午前のみ) | | | |
| 専門外来 | 腎 臓 パインクリニック 糖尿病 | 循環器 腎 臓 糖尿病 緩和ケア リウマチ (第2・4) | 循環器 腎 臓 | 脳神経 睡眠時 無呼吸 糖尿病 | 循環器 腎 臓 呼吸器 (第5) 呼吸器 糖尿病 血液 (第3・5) | 循環器 腎 臓 呼吸器 (24日) 呼吸器 糖尿病 (10日) | 予約制 (一般外来(初診) に一度受診した 上で予約となり ます。) | 予約時間は 予約票をご覧 ください。 | 電話予約不可 (パインクリニック内科、 睡眠時無呼吸外来は 電話予約可) |
| 専門外来の 受診にあたっての 注意 点 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、パインクリニック内科、緩和ケア内科、脳神経内科、糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、血液内科、リウマチ科があります。いずれも完全予約制となります。 ○ 紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 | | | | | | | | |

| 精 神 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|-----------|-----|---|---|---------------|---|---|-----|-------------------------------|---------------------------------|
| 一般外来 | 午 前 | － | ● | ● | ● | － | 予約制 | 9:00～ | 電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00) |
| | 午 後 | ● | ● | ● | ● | － | | 14:00～ | |
| メモリークリニック | ● | － | ● | 8日・22日 29日 | ● | － | | 月水金9:00～ 土11:00～ 13:30～ | |

| 外 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|------------------------|---|---|---|---|---|-------------|------------|-------|-----------|
| 消化器外科 消化器内科 肛門外科 | ● | ● | ● | ● | ● | ● (備考参照) | 8:30～11:00 | 9:00～ | 休診=31日(土) |

| 婦 人 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|-------|-------------|---|---|---|---|---|--|---------------------------------|--|
| 午 前 | ● (備考参照) | － | － | ● | ● | ● | 予約制 (月曜日、木曜日は 女性医師による 診療となります。) | 月11:00～ 土金9:00～ 第2土10:00～ | 電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00) 5日(月)は診療9:00～ |
| 午 後 | ● | － | － | ● | ● | － | | 13:30～ | |

| 眼 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|-----|-------------|---|---|-------------|---|---|-----------------------|--------------------|--|
| 午 前 | ● (備考参照) | ● | ● | ● (備考参照) | ● | － | 月水金予約制 土8:30～10:00 | 月水金9:00～ 土9:50～ | 電話予約可(月～金曜日 14:00～16:00) 予約のみ=29日(木)午後 休診=26日(月)・29日(木)午後 |
| 午 後 | ● (備考参照) | ● | ● | ● (備考参照) | ● | － | 予約制 | 13:30～ | |

| 耳鼻いんこう科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|---------|---|---|---|---|---|---|-------------|--------|-----|
| 午 前 | － | － | － | － | － | ● | 8:30～11:00 | 9:00～ | |
| 午 後 | － | ● | － | ● | ● | － | 13:30～15:00 | 14:00～ | |

| 皮 膚 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|-------|---|---|---|---|---|---|-----|--------|-----------------------------|
| 午 前 | ● | ● | － | ● | ● | ● | 予約制 | 9:00～ | 電話予約可(月～金曜日 14:00～16:00) |
| 午 後 | ● | ● | － | － | － | － | | 13:30～ | |

| 泌尿器科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|------|---|---|---|---|---|---|----------------------|-------------------|---------------------------------|
| 午 前 | ● | ● | － | ● | － | － | 月土8:30～11:00 土予約制 | 月土9:40～ 土9:30～ | 電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00) |
| 午 後 | ● | － | － | ● | － | － | 13:00～15:00 | 13:30～ | |

令和8年1月 大和地域包括医療センター ゆきぐに大和診療所の診療科・診療日

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、月～金曜日の午後2時～4時をお願いします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師名・診療日
(数字)を記載
した一覧表が
地域医療連携
室にあります。

大和地域包括医療センター ゆきぐに大和診療所

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
☎025-777-2111 (代表)
FAX 025-777-3853

診療予定表 の見方

「○」は診療日、「-」は休診日です。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

| 内 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|----------|-----|-----|-----|-----|---------|-----|------------|-------------|-----|
| 午 前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 8:30~10:00 | 9:00~12:00 | |
| 午 後 | 予約制 | 予約制 | 予約制 | 予約制 | 予約制 | - | 予約制 | 13:30~16:00 | |
| 腎臓内科 | - | - | - | - | 16日・30日 | 10日 | 予約制 | 9:00~12:30 | |
| ペインクリニック | - | - | - | - | - | 24日 | 8:30~10:00 | 9:00~12:00 | |

| 漢方内科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|------|---|-----|---|---|---|---|-------------|-------------|-----|
| 午 前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 8:30~10:00 | 9:00~12:00 | |
| 午 後 | - | 予約制 | ● | - | ● | - | 13:00~14:30 | 13:30~15:00 | |

| 精 神 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|-----------|---|------|------|---|-----|------|--------|-----------------------------|-----|
| 午 前 | - | 予約制 | - | - | - | 予約制 | 予約制 | 9:00~12:00 | |
| 午 後 | - | 予約制 | - | - | 予約制 | - | 予約制 | 14:00~16:30 | |
| メモリークリニック | - | - | 予約のみ | - | - | - | 予約患者のみ | 14:00~17:30 | |
| 睡眠時無呼吸 | - | 予約のみ | - | - | - | 予約のみ | 予約患者のみ | Ⓜ14:30~16:00 Ⓧ9:00~12:00 | |

| 外 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|-----|---|---|---|-----|---|-----|--------|------------|-----|
| 午 前 | - | - | - | 15日 | - | 17日 | 予約患者のみ | 9:00~12:00 | |

| リウマチ科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|-------|---|---|---|---|---|---------|--------|------------|-----|
| 午 前 | - | - | - | - | - | 17日・31日 | 予約患者のみ | 9:00~12:00 | |

| 皮 膚 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|-------|---|-------------|---|---|---|---|------------|------------|-----------|
| 午 前 | - | ● (備考参照) | - | - | ● | - | 8:30~10:00 | 9:00~12:00 | 休診=13日(火) |

| 整 形 外 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|---------|---|---|---|---|---|---|-------------|-------------|-----|
| 午 前 | - | - | - | - | ● | - | 8:30~11:30 | 9:00~12:00 | |
| 午 後 | - | - | - | - | ● | - | 12:30~15:30 | 13:00~16:00 | |

他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

| 歯 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 受 付 | 診 療 | 備 考 |
|-----|---|---|---|---|---|-------------|-----------------------------|-------------|-------------------|
| 午 前 | ● | ● | ● | ● | ● | ● (備考参照) | 予約制(電話予約可) (10:00~12:30) | 9:00~12:00 | 電話:土曜は12:00 まで |
| 午 後 | ● | ● | ● | ● | ● | - | (13:30~16:00) | 13:30~16:00 | 休診=24日(土) |

1月の休診日

1月1日(木)~3日(土) 年始休診
12日(月) 成人の日
19日(月) 第3月曜日
各日曜日

※各診療科の休診日は、上記の診療
予定表でご確認ください。

診療所からのお知らせ

ゆきぐに大和診療所では、通院が困難な人を対象に定期的に往診を行っています。冬期間のみのご利用も可能ですので、外来看護師までお気軽にご相談ください。

インフルエンザ・新型コロナの予防接種

予診票は総合受付にあります。事前に記入し、受付してください。

インフルエンザ 予約不要(内科受付時間内にお越しください。)

新型コロナ 予約受付日時 月～金曜14:00~16:00

接種日時 毎週水・金曜