



病院だより

次の10年に向けて眼科の新年度からの展望

南魚沼市民病院 院長補佐兼眼科部長 萩村 徳一

南魚沼市民病院が開院して10年がたちました。開院当初の眼科は、予約がなくてもほぼ毎日受診でき、白内障手術も待機期間はほとんどなく手術を受けていただくことができました。しかし、慢性疾患の患者さんは継続的な受診が必要となり、年々患者さんの総数が増加しており、その結果、診察までの待ち時間が長くなり、また、白内障手術の待機期間もここ数年は「1年待ち」という状況が続く、市民の皆様には大変ご不便をおかけしておりました。

そんな中、新年度に向けて明るいユースを3点お知らせいたします。

1. 常勤医師が2名になります

新任の四万村（しまむら）京子医師は新潟県出身で、現在は神奈川県横浜総合病院の眼科部長として活躍されており、私とキャリアの差はほとんどなく、外来・手術ともに安心してお任せできる医師です。外来診療を常勤医2名で行うことで、まずは外来の待ち時間の短縮を図りたいと思います。そして、手術ではニーズの高い白内障手術を担当していただき、手術日を週3日に増やし、手術までの待

機期間を約3か月程度まで段階的に短縮したいと考えております。また、公立病院での実施施設が少ない「多焦点眼内レンズ」を使用した白内障手術は、当科では現在5人に1人の割合で希望があり、引き続き私が担当させていただきます。

2. 網膜硝子体手術を本格的に稼働します

網膜硝子体手術とは、簡単に言えば眼底の病気に対する治療です。それ以外でも、初回の白内障手術で眼内レンズを入れることができなかった患者さんの2回目の手術で本術式を使います。これまでは状態により複数の常勤医がいる他施設に紹介していましたが、今後はこれを当院で完了することができるようになります。私は大病院時代に、網膜硝子体疾患の専門医として、後輩医師の指導を担っておりまして、また、数ある論文の中でも、特に「網膜剥離」に関する論文で医学博士を授与されております。

この手術体制をより盤石なものとするため、新年度より、自治医科大学附属さいたま医療センター眼科の名誉教授である梯（かはし）章弘先生からサポートいただけるこ

とになりました。梯先生は網膜硝子体分野で豊富な経験と深い知見をお持ちの先生です。今後は先生と共同で、黄斑前膜、黄斑円孔、糖尿病網膜症などの網膜硝子体手術を実施していく予定です。

3. 眼科に特化した電子カルテの導入

眼科では昔から、カルテに眼の状態をスケッチして所見を記録する慣例があり、多くの病院で眼科に特化した電子カルテを導入しています。現在の当院の電子カルテは文字ペーパーのため、所見を記載するのに長文の入力が必要で、時間がかかっておりました。新しい電子カルテでは、絵や画像が一覧できるほか、視力の経過や緑内障の進行度を瞬時にグラフで表示できるようにいたします。これにより、より早く、正確で患者さんにわかりやすい診療が可能になります。

新年度の眼科のパワーアップしたチーム医療（眼科医・看護師・視能訓練士・医療クラーク）で、開院当初に掲げた「自院で治療を完結すること」をめざし引き続き市民のための開かれた眼科にしたい所存です。

ゆきぐに健友館AI完成見学会 2月28日(土)10時～/11時～

ウェブ(右記QRから)または電話:025-788-1222(庶務課)でお申込みください。(締切:2月20日(金))



令和8年度看護師募集 (詳しくは市民病院ウェブサイトへ)

募集人数 12人 (うち新卒8人程度)
応募資格 看護師の資格を有する人または令和9年3月末日までに資格取得見込みの人で、昭和46年4月2日以降に生まれた人
試験日程 第1回 令和8年4月18日(土) (応募締切:4月8日(水))



診療科・診療日

入院患者への面会時間は午後1時～8時までです。
詳しくは市民病院ウェブサイトをご覧ください。

電話予約と予約変更について

- 月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。
- 予約変更は、原則、受け付けていません。
「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1
☎025-788-1222(代表)
FAX 025-788-1231

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	午前 予約外 (受付人数)	●	●	●	●	● (20名)	8:30～11:00	9:00～	受付人数の変更や診療が午後になる場合があります。
	午後 予約外	—	● 人数制限を する場合あり	—	—	—	13:00～14:45	13:30～	
	予約	—	—	●	●	●	—	—	電話予約不可
専門外来	退院後	—	人工関節	上肢 骨折しょう症	腫瘍	足 (14日)	予約制 (一般外来に一度 受診した上で 予約となります。)	予約時間は 予約票をご覧ください。	
専門外来の 受診にあたっての 注意点	<ul style="list-style-type: none"> ○専門外来は、上肢、腫瘍、足、退院後、人工関節、骨折しょう症外来があります。いずれも完全予約制となります。 ○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	—	—	—	6日・20日	—	予約制 (初診時はかかりつけ 医からの紹介・指示 が必要です。)	9:00～	電話予約不可
午後	—	—	—	●	—	—		15:00～	

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
歯科	●	●	●	●	●	●	予約制 (水曜日の口腔外科は 受診できない場合が あります。)	午前 9:00～ 午後 13:30～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	●	●	●	●	6日・13日 20日	7日・21日		① 午前のみ	

南魚沼市民病院における小児予防接種終了のお知らせ

近年の少子化の進行に伴い、当院における小児の予防接種の需要は月2回の診療日に、それぞれ1名程度と年々減少傾向にあり、限られた医療資源を地域全体で有効に活用していく必要性が一層高まっております。こうした状況を踏まえ、南魚沼市民病院事業といたしましては、地域の医療体制を将来にわたって持続可能なものとするため、本年4月1日より小児予防接種について地域の小児科の診療所等への集約化を実施することといたしました。

突然のお知らせとなり、皆さまにご迷惑をおかけいたしますことを深くお詫び申し上げます。今後とも、地域の皆さまに必要な医療を安定して提供できる体制づくりに努めてまいりますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、令和8年度接種可能な医療機関については、南魚沼市役所保健課にお問合せいただきますようお願いいたします。

[保健課 ☎025-773-6811]

南魚沼市民病院事業管理者兼市民病院院長 外山 千也

子どもの予防接種 (予約:医事課)

接種日時 4日(水)、18日(水) 13:50～
(受付13:30～13:50)

職員募集中 詳しくはウェブサイトへ

正職員 看護師・薬剤師
会計年度 歯科衛生士・介護支援専門員・
任用職員 管理栄養士・事務員

修学資金貸与者募集中 [締切2/13金]

対象者 看護師養成学校、薬剤師養成学校のいずれかに入学予定か在学中で、将来、南魚沼市立病院に勤務する
意思がある人

貸与額 月額50,000円

※詳しくはウェブサイトへ



南魚沼市民病院附属城内診療所 ☎025-775-2009

城内診療所	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
内科 ペインクリニック内科 通所リハビリテーション	—	—	●	—	● (午前のみ)	—	8:30～11:00 13:00～15:00	午前 9:00～ 午後 13:30～	
受診にあたっての 注意点	予約患者の診療が優先となります。初診の場合は、事前にご相談ください。自宅まで送迎します(原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区)。電話か診療所窓口でお申し込みください。								
通所 リハビリテーション センター あくていぶ	要支援・要介護の人を対象に、「生き生き」した生活と健康管理を理学療法士がしっかりサポートします。ご希望により城内診療所から片道20分程度までの人の送迎を行います。利用を希望する場合は担当のケアマネジャーにご相談ください。 サービス内容: 理学療法士による個別対応(運動等)、身体機能・動作能力測定、集団体操など								



令和8年2月

南魚沼市民病院の

診療 予定表 の見方	<ul style="list-style-type: none"> ○「●」は診療日、「－」は休診日です。 ○ 曜日欄に「日付」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。 ○ 各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。 ○ 一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 ○ 診療は予約優先となります。
---------------------------	---

2月の休診日	
11日(水)	建国記念の日
16日(月)	第3月曜日
23日(月)	天皇誕生日
	各日曜日

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	初 診	●	●	●	●	●	8:30~11:00 13:30~15:00	9:00~ 14:00~	
	予 約	●	●	●	●	●	(午前のみ)		
専門外来	腎 臓 ペイン クリニック 糖尿病 糖尿病	循環器 腎 臓 糖尿病 緩和ケア リウマチ (第2・4)	循環器 腎 臓	循環器 脳神経 睡眠時 無呼吸 糖尿病	腎 臓 呼吸器 (第1) 糖尿病 血液 (第1・3)	循環器 腎 臓 呼吸器 (21日) 呼吸器 (第1)	予約制 (一般外来(初診) に一度受診した 上で予約となり ます。	予約時間は 予約票をご覧 ください。	電話予約不可 (ペインクリニック内科、 睡眠時無呼吸外来は 電話予約可)
専門外来の 受 診 に あたっての 注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> ○ 専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、ペインクリニック内科、緩和ケア内科、脳神経内科、糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、血液内科、リウマチ科があります。いずれも完全予約制となります。 ○ 紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	午 前	－	●	●	●	6日・13日 20日	予約制	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
	午 後	9日	●	●	●	6日・13日 20日		14:00~	
メモリークリニック	●	－	●	12日・26日	●	－		月(水)9:00~ 月(水)11:00~ 13:30~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	●	●	●	●	●	●	8:30~11:00	9:00~	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	－	－	●	●	●	予約制 (月曜日、木曜日は 女性医師による 診療となります。)	月(水)11:00~ 月(水)9:00~ 第2(土)10:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00) 休診=12日(木)午後
午 後	●	－	－	(備考参照)	●	－		13:30~	

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	● (備考参照)	● (備考参照)	●	●	●	－	月(水)水(金)予約制 月(水)8:30~10:00	月(水)9:00~ 月(水)9:50~	電話予約可(月~金曜日 14:00~16:00) 休診=9日(月)・10日(火)
午 後	● (備考参照)	● (備考参照)	●	●	●	－	予約制	13:30~	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	－	－	－	－	－	●	8:30~11:00	9:00~	
午 後	－	●	－	●	●	－	13:30~15:00	14:00~	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	－	●	●	● (備考参照)	予約制	9:00~	電話予約可(月~金曜日 14:00~16:00) 休診=28日(土)
午 後	●	●	－	－	－	－		13:30~	

泌尿器科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	－	●	－	－	月(水)8:30~11:00 月(水)予約制	月(水)9:40~ 月(水)9:30~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	－	－	●	－	－	13:00~15:00	13:30~	

令和8年2月 大和地域包括医療センター ゆきぐに大和診療所の診療科・診療日

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、月～金曜日の午後2時～4時をお願いします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師名・診療日
(数字)を記載
した一覧表が
地域医療連携
室にあります。

大和地域包括医療センター ゆきぐに大和診療所

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐41115
☎025-777-2111 (代表)
FAX 025-777-3853

診療予定表 の見方

「○」は診療日、「-」は休診日です。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	-	予約制	13:30~16:00	
腎臓内科	-	-	-	-	13日・27日	7日	予約制	9:00~12:30	
ペインクリニック	-	-	-	-	-	28日	8:30~10:00	9:00~12:00	

漢方内科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	●	-	●	-	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	予約制	-	-	-	予約制	予約制	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	-	-	予約制	-	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	-	-	予約のみ	-	-	-	予約患者のみ	14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	-	予約のみ	-	-	-	予約のみ	予約患者のみ	※14:30~16:00 Ⓜ9:00~12:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	5日・19日	-	7日・21日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	-	7日・21日	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	● (備考参照)	-	-	●	-	8:30~10:00	9:00~12:00	休診=17日(火)

整 形 外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	● (備考参照)	-	8:30~11:30	9:00~12:00	休診=6日(金)
午 後	-	-	-	-	● (備考参照)	-	12:30~15:30	13:00~16:00	

他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	● (備考参照)	予約制(電話予約可) 〔10:00~12:30〕	9:00~12:00	電話:土曜は12:00 まで 休診=21日(土)
午 後	●	●	●	●	●	-	〔13:30~16:00〕	13:30~16:00	

2月の休診日

11日(水) 建国記念の日
16日(月) 第3月曜日
23日(月) 天皇誕生日
各日曜日

※各診療科の休診日は、上記の
診療予定表でご確認ください。

ゆきぐに鍼灸治療院からのお知らせ

南魚沼市立ゆきぐに鍼灸治療院は、令和8年2月25日を持ちまして診療を終了させていただきます。長い間、ご愛顧を賜り心よりお礼申し上げます。

新型コロナウイルスの予防接種

予診票は総合受付にあります。事前に記入し、受付してください。
予約受付日時 月～金曜14:00~16:00
接種日時 毎週水・金曜