



3月号  
2026

# 病院だより

「ゆきぐに健友館A-1」間せなく準備中！

ゆきぐに健友館A-1館長（予定） 宮下 洋

新しい健診施設「ゆきぐに健友館A-1」がいよいよ完成間近となりました。4月のオープンに向けて、スタッフ一丸となつて日々準備に取り組んでいる中、今回はこの「ゆきぐに健友館A-1」で受けられる健診内容や設備の特徴を、分かりやすく紹介します。

1. 最新検査機器とA-1導入により健診精度が向上します！

まず大きなポイントは、検査機器の大幅な更新とA-1の導入により、健診の精度がこれまで以上に高まることです。胃カメラは最新機器を2台導入し、A-1による画像解析も加わることで、より正確で効率的な検査が可能になります。超音波検査装置も4台体制となり、CTは被ばく量が少なく短時間で撮影できる最新型に更新されました。MRI検査はこれまで通り市民病院の装置を使用しますが、病棟の検査室へ渡り廊下を通じてスムーズに移動できるため、ご負担なく受けていただけます。

さらに、胃バリウム検査の装置も新しくなり、住民健診や事業所健診の受け入れが拡大します。胸部X線にはA-1診断が導入され、肺がんの早期発見に役立ちます。そのほかの検査機器も多くが最新型となり、より快適で正確な健診環境が整います。

2. 人間ドック健診オプション検査で健康長寿実現をサポート

オプション検査も大幅に充実します。心血管疾患のリスクを総合的に評価する「マイナイチンゲール検査」や、動脈硬化の進行度を調べる「COXインデックス」、心不全の早期発見に役立つ「NT-proBNP」など、健康長寿を支える検査が新たに加わります。骨粗鬆症リスクを調べる骨代謝マーカー検査、更年期ホルモン検査、腸内細菌を調べるフローラスキャンも利用可能になります。婦人科検診には経腔エコーのセットが追加され、歯科検診には唾液検査が加わるなど、幅広い年代の方に役立つ内容が揃います。

3. 健診医体制の拡充により画像診断・判定の精度が向上！

このような健診規模の拡大に合わせて医師体制も強化されます。放射線診断の専門医で内科・消化器内科医でもある幸田敦先生が常勤医として加わります。さらに、放射線科専門医および人間ドック健診専門医の島矢早苗先生が非常勤医として参加します。特に画像診断の専門医が増えることで、画像診断の精度向上や結果報告の迅速化が期待できます。

4. 予約申し込みはお早めに！

健診の予約はすでに大和地域包括医療センターのウェブサイトです。3月中には市民病院のウェブサイトでも予約フォームが利用できるよう準備を進めています。

新しく生まれ変わる健友館「ゆきぐに健友館A-1」が、皆さまの健康づくりに大きく貢献できることを願っています。

## 市立病院等来院時におけるマスク着用・検温のお願い

新型コロナウイルス感染防止のためのマスク着用は、現在個人の判断に委ねられていますが、市立の病院や診療所等におきましては、多くの基礎疾患がある人や高齢者が受診することと、医師をはじめとする職員が感染すると皆さまの受診や入院にも影響が出てしまうため、引き続き来院時はマスクの着用、正面玄関での検温をお願いいたします。

※厚生労働省からも医療機関の受診時はマスクの着用が推奨されています。

# 診療科・診療日

入院患者への面会時間は午後1時～8時までです。  
詳しくは市民病院ウェブサイトをご覧ください。

## 電話予約と予約変更について

- 月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。
- 予約変更は、原則、受け付けていません。  
「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

## 南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1  
☎025-788-1222(代表)  
FAX 025-788-1231

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	午前 予約外 (受付人数)	●	●	●	●	● (20名)	8:30～11:00	9:00～	4月から診療体制の変更に伴い受付人数が変更になることがあります。
	午後 予約外	—	● 人数制限を する場合あり	—	—	—	13:00～14:45	13:30～	
	予約	—	—	●	●	●	—	—	電話予約不可
専門外来	退院後	—	人工関節	上肢 骨折しょう症	腫瘍	足 (21日)	予約制 (一般外来に一度 受診した上で 予約となります。)	予約時間は 予約票をご覧ください。	電話予約不可
専門外来の 受診にあたっての 注意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>○専門外来は、上肢、腫瘍、足、退院後、人工関節、骨折しょう症外来があります。いずれも完全予約制となります。</li> <li>○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</li> </ul>								

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	—	—	19日	6日	—	予約制 (初診時はかかりつけ 医からの紹介・指示 が必要です。)	9:00～	電話予約不可
午後	—	—	—	●	—	—		15:00～	

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
歯科	●	●	●	●	●	●	予約制 (水曜日の口腔外科は 受診できない場合が あります。)	午前 9:00～ 午後 13:30～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	●	●	●	●	6日・13日	7日・21日		—	⊕ 午前のみ

## 健康保険証使用の経過措置終了について

令和8年3月31日で従来の健康保険証の経過措置が終了し、4月1日以降はマイナ保険証での資格確認が基本となります。

これに伴い、当院では3月からマイナ保険証対応の再来受付機を導入します。再診の人はマイナンバーカード(マイナ保険証)をかざすだけで従来どおり受付できます。利用には事前登録が必要なため、未登録の人は医療機関の端末やマイナポータルで登録をお願いします。操作方法などに不明点があれば職員へお声がけください。

マイナ保険証を利用すると、同意のもとで薬剤情報や特定健診情報を医師が確認でき、より適切な医療につながるほか、高額療養費の手続きも簡素化されるなどのメリットがあります。

令和8年4月以降は従来の保険証は使えなくなるため、マイナンバーカードをお持ちでない人は早めの取得をおすすめします。

## 子どもの予防接種(予約:医事課)

接種日時 4日(水)、18日(水) 13:50～  
(受付13:30～13:50)

## 職員募集中 詳しくはウェブサイトへ

正職員 看護師・薬剤師・作業療法士  
会計年度 歯科衛生士・介護支援専門員  
任用職員



## 南魚沼市民病院附属城内診療所 ☎025-775-2009

城内診療所	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
内科 ペインクリニック内科 通所リハビリテーション	—	—	●	—	● (午前のみ)	—	8:30～11:00 13:00～15:00	午前 9:00～ 午後 13:30～	
受診にあたっての 注意点	予約患者の診療が優先となります。初診の場合は、事前にご相談ください。自宅まで送迎します(原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区)。電話か診療所窓口でお申し込みください。								
通所 リハビリテーション センター あくていば	要支援・要介護の人を対象に、「生き生き」した生活と健康管理を理学療法士がしっかりサポートします。ご希望により城内診療所から片道20分程度までの人の送迎を行います。利用を希望する場合は担当のケアマネジャーにご相談ください。 サービス内容: 理学療法士による個別対応(運動等)、身体機能・動作能力測定、集団体操など								



令和8年3月

# 南魚沼市民病院の

<b>診療 予定表 の見方</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○「●」は診療日、「－」は休診日です。</li> <li>○ 曜日欄に「日付」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。</li> <li>○ 各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。</li> <li>○ 一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。</li> <li>○ 診療は予約優先となります。</li> </ul>
---------------------------	---

<b>3月の休診日</b>
16日(月) 第3月曜日 20日(金) 春分の日 各日曜日

内 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	初 診	●	●	●	●	●	● (午前のみ)	8:30~11:00 13:30~15:00	9:00~ 14:00~	
	予 約	●	●	●	●	●	● (午前のみ)			
専門外来		腎 臓 ペイン クリニック 糖尿病 糖 尿 病	循環器 腎 臓 糖 尿 病 緩和ケア リウマチ (第2・4)	循環器 腎 臓	腎 臓 脳神経 睡眠時 無呼吸 糖 尿 病	循環器 腎 臓 糖 尿 病 血 液 (第1)	循環器 腎 臓 呼吸器 (第1) 呼吸器 糖 尿 病 (第1)	予約制 (一般外来(初診) に一度受診した 上で予約となり ます。)	予約時間は 予約票をご覧 ください。	電話予約不可 (ペインクリニック内科、 睡眠時無呼吸外来は 電話予約可)
専門外来の 受 診 に あたっての 注 意 点		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、ペインクリニック内科、緩和ケア内科、脳神経内科、糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、血液内科、リウマチ科があります。いずれも完全予約制となります。</li> <li>○ 紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</li> </ul>								

精 神 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	午 前	－	●	●	●	●	－	予約制	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
	午 後	9日・23日 30日	●	●	●	●	－		14:00~	
メモリークリニック	●	－	●	12日・26日	●	－	月水金9:00~ ①11:00~ ②13:30~			

外 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛 門 外 科		●	●	●	●	●	●	8:30~11:00	9:00~	

婦 人 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	● (備考参照)	－	－	－	● (備考参照)	●	●	予約制 (月曜日、木曜日は 女性医師による 診療となります。)	①11:00~ ②金⑨9:00~ 第2③10:00~	電話予約可(月~金曜日 14:00~16:00) 休診=19日(木) 23日(月)・30日(月)は 診療9:00~
午 後	●	－	－	● (備考参照)	●	－	13:30~			

眼 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	● (備考参照)	●	●	●	●	●	－	月水金予約制 ①8:30~10:00	月水金9:00~ ②9:50~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00) 休診=24日(火)
午 後	● (備考参照)	●	●	●	●	－	予約制	13:30~		

耳鼻いんこう科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	－	－	－	－	－	－	●	8:30~11:00	9:00~	
午 後	－	●	－	●	●	－	－	13:30~15:00	14:00~	

皮 膚 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	－	●	●	●	●	予約制	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	●	－	－	－	－	－		13:30~	

泌 尿 器 科		月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	● (備考参照)	●	－	●	－	－	－	月水8:30~11:00 ②予約制	月水9:40~ ②9:30~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00) 休診=30日(月)
午 後	● (備考参照)	－	－	●	－	－	－	13:00~15:00	13:30~	

# 令和8年3月 大和地域包括医療センター ゆきぐに大和診療所の診療科・診療日

## 予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。  
ただし、条件により受けられない場合があります。  
連絡は、月～金曜日の午後2時～4時にお願いします。  
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師名・診療日  
(数字)を記載  
した一覧表が  
地域医療連携  
室にあります。

## 大和地域包括医療センター ゆきぐに大和診療所

〒949-7302  
新潟県南魚沼市浦佐4115  
☎025-777-2111 (代表)  
FAX 025-777-3853

**診療予定表  
の見方**  
「●」は診療日、「-」は休診日です。  
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。  
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	-	予約制	13:30~16:00	
腎臓内科	-	-	-	-	13日	7日	予約制	9:00~12:30	
ペインクリニック	-	-	-	-	-	28日	8:30~10:00	9:00~12:00	

漢方内科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	● (備考参照)	●	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	休診=4日(水)
午 後	-	予約制	● (備考参照)	-	●	-	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	予約制	-	-	-	予約制	予約制	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	-	-	予約制	-	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	-	-	予約のみ	-	-	-	予約患者のみ	14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	-	予約のみ	-	-	-	予約のみ	予約患者のみ	Ⓜ14:30~16:00 Ⓜ9:00~12:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	5日・19日	-	7日・21日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	-	7日・21日	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	●	-	-	●	-	8:30~10:00	9:00~12:00	

整 形 外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	●	-	8:30~11:30	9:00~12:00	
午 後	-	-	-	-	●	-	12:30~15:30	13:00~16:00	

他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	● (備考参照)	予約制(電話予約可) 〔10:00~12:30〕 〔13:30~16:00〕	9:00~12:00	電話:土曜は12:00 まで
午 後	●	●	●	●	●	-		13:30~16:00	休診=28日(土)

## 3月の休診日

16日(月) 第3月曜日  
20日(金) 春分の日  
各日曜日

※各診療科の休診日は、  
上記の診療予定表で  
ご確認ください。

## 介護支援専門員(会計年度任用職員)を募集しています

業務内容 居宅介護支援事業所におけるケアプラン作成及び各種調整など  
勤務時間 月～金曜日(第3月曜日を除く): 8時30分から17時00分まで  
土曜日(隔週): 8時30分から12時30分まで  
賃 金 時給1,160円から1,340円(経験年数による)  
詳しくは南魚沼市民病院または大和地域包括医療センターウェブサイトをご覧ください。

## 新型コロナウイルスの予防接種

予診票は総合受付にあります。事前に記入し、受付してください。  
予約受付日時 月～金曜14:00~16:00 接種日時 毎週水・金曜