



4月号
2026

病院だより

我が国は、この約半世紀の間に、高齢化の伸展により病気のパターンが大きく変化してきました。その結果、かつては多くのケースで、治すことや救うこと自体が目標でしたが、現在は病気を抱えて生きることを支えることも多くなっています。

私も含め、南魚沼市民病院の職員は毎朝、「地域住民の生きるを支え続ける」を唱和してから業務に就きます。全ての職員がこの理念の実現にそれぞれの職責を通じて努力していますが、今回は、その主戦投手とも言うべき看護師の実践例を二つ紹介します。

① 外来のA看護師の話

「70代の化学療法中の女性の患者さんです。患者さんから受診日の数日前に電話があり、『今の化学療法の副作用がつからく、もう続けたくない』と相談がありました。吐き気やだるさが続き、心身ともに限界を感じている一方で、『頑張っただけで治療してくれている医師には言いづらい』と本音を打ち明けてくださいました。

看護師は患者さんが自分の気持ちや医師に伝えられるよう、

診察室へ一緒に入り、そばで支えることにしました。その結果、患者さんは自分の言葉で治療に対する思いを医師に伝えることができました。

診察後、患者さんからは『一緒にいてくれてありがとう。心強かった』と言葉があり、希望していた治療方針へと進むことができました。

外来では、短い時間の中でも患者さんの思いを丁寧を受け止め、必要な場面では医師との橋渡しを行うことも看護の大切な役割です。」

② 病棟のB看護師の話

「90代の女性の患者さんです。患者さんは『家に帰りたい』という強い思いを持っていました。しかし、主介護者である息子さんは腰痛を抱えており、介護負担や病状の変化への不安から、施設入所を希望していました。患者さんは入所に納得できず、『家から私を追い出すつもりか』と繰り返し訴え、家族の思いとの間に大きな溝が生まれていました。

看護師は患者さんの中に『度家に帰りたい』『大好きだったデイサービスに感謝を伝えたい』と

いう思いがあることが分かり、家族とともに調整を進めました。

家族の協力もあり、外出日を1日設け、退院日を入所前日に設定することができました。患者さんは外出や退院日を心待ちにし、穏やかな気持ちで療養生活を送ることができました。

外出では、これまで通っていたデイサービスにお別れを伝え、親せきにも会うことができました。これらの経験が患者さんの気持ちの整理につながり、最終的には素直に施設入所を受け入れることができました。後日、ご家族からは『入院中の支援により、本人も家族も前向きに入所を迎えられた』と感謝の手紙が届きました。

看護師として、患者さんの性格や思いを理解し、本人と家族が苦しい思いを残さずに次の生活へ進めるよう支援できたことは、大きなやりがいにつながりました。」

現実には、解決策を模索し続ける場合や力不足を反省するケースもあります。しかし、私共病院職員一人ひとりには全力で患者さんに寄り添い続けたいと願っています。

市立病院等来院時におけるマスク着用・検温のお願い

新型コロナウイルス感染防止のためのマスク着用は、現在個人の判断に委ねられていますが、市立の病院や診療所等におきましては、多くの基礎疾患がある人や高齢者が受診することと、医師をはじめとする職員が感染すると皆さまの受診や入院にも影響が出てしまうため、引き続き来院時はマスクの着用、正面玄関での検温をお願いいたします。

※厚生労働省からも医療機関の受診時はマスクの着用が推奨されています。

診療科・診療日

入院患者への面会時間は午後1時～8時までです。
詳しくは市民病院ウェブサイトをご覧ください。

電話予約と予約変更について

- 月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。
- 予約変更は、原則、受け付けていません。
「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1
☎025-788-1222(代表)
FAX 025-788-1231

整形外科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	午前 予約外 (受付人数)	● (20名)	● 人数制限を する場合あり	● (20名)	● (20名)	● (20名)	● (20名)	8:30～11:00	9:00～	受付人数の変更や診療が午後になる場合があります。
	午後 予約外	—	● 人数制限を する場合あり	—	—	—	—	13:00～14:45	13:30～	
	予約	—	—	●	●	●	—	予約制 (一般外来に一度 受診した上で 予約となります。)	予約時間は 予約票をご覧ください。	電話予約不可
専門外来		退院後	—	人工関節	上肢 骨粗しょう症	腫瘍	足 (11日)			
専門外来の 受診にあたっての 注意点		<ul style="list-style-type: none"> ○専門外来は、上肢、腫瘍、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれも完全予約制となります。 ○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

リハビリテーション科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	—	—	—	—	3日・17日	4日	予約制 (初診時はかかりつけ 医からの紹介・指示 が必要です。)	9:00～	電話予約不可
午後	—	—	—	●	—	—	—		15:00～	

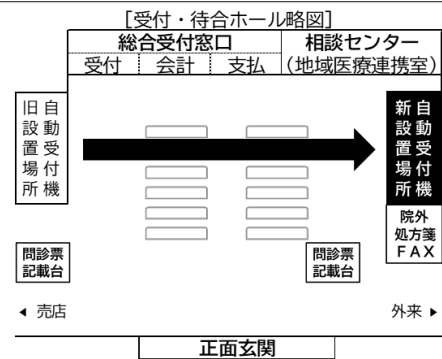
歯科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
歯科	●	●	●	●	●	●	●	予約制 (水曜日の口腔外科は 受診できない場合が あります。)	午前 9:00～ 午後 13:30～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	●	●	●	●	3日・10日 17日	4日・11日	—		① 午前のみ	

「マイナンバーカード対応自動受付機」設置および「自動精算機」廃止のお知らせ

令和8年3月から予約患者の利便性向上のため、従来の診察券に加えマイナ保険証(マイナンバーカード)でも受付できる自動受付機を導入しました。設置場所は、相談センター側となります。これに伴い、現在の総合受付側にある自動受付機は廃止となります。(右図参照)

なお、初診の方は引き続き総合受付窓口での受付となり、変更はありません。

また、令和7年4月に導入した、後払いサーバアプリ「コンシェルジュ」が普及したため、自動精算機を廃止しました。スマートフォンにアプリを登録していただくことで、支払窓口での待ち時間がゼロになり大変便利です。ぜひご利用ください。



認知症疾患医療センターの移転

令和8年4月から認知症疾患医療センターは市民病院内に移転しました。物忘れ等のご相談は、まずはお電話でお問い合わせください。
☎ 025-788-1277(相談専用)
月～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～12:00
※祝日・第3月曜日を除く

職員募集中 詳しくはウェブサイトへ

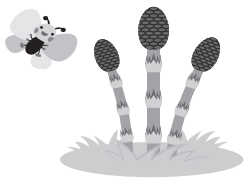
正職員 看護師・薬剤師
会計年度
任用職員 介護支援専門員

通所リハビリテーションセンター「あくていぶ」 R8.4月～ ゆきぐに健友館AI 1階に移転

要支援・要介護の人を対象に、「生き生き」した生活と健康管理を理学療法士がしっかりサポートします。利用を希望する場合は担当のケアマネジャーにご相談ください。

営業日時 月～金曜日 午前9:30～11:30 午後14:30～16:30

サービス内容 理学療法士による個別対応(運動等)、身体機能・動作能力測定、集団体操など ※送迎はご相談ください。



令和8年4月

南魚沼市民病院の

診療 予定表 の見方	○「●」は診療日、「－」は休診日です。
	○ 曜日欄に「日付」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。
	○ 各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。
	○ 一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。
	○ 診療は予約優先となります。

4月の休診日
20日(月) 第3月曜日
29日(水) 昭和の日
各日曜日

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	初 診	●	●	●	●	●	8:30~11:00 13:30~15:00	9:00~ 14:00~	
	予 約	●	●	●	●	●	(午前のみ)		
専門外来	腎 臓 ペイン クリニック 糖尿病 糖尿病	循環器 腎 臓 糖尿病 緩和ケア リウマチ (第2・4)	循環器 腎 臓	腎 臓 脳神経 睡眠時 無呼吸 糖尿病	循環器 腎 臓 呼吸器 (第1) 糖尿病 糖尿病 血液 (第1・3)	循環器 腎 臓 (第3) 呼吸器 糖尿病 (第1・3)	予約制 (一般外来(初診) に一度受診した 上で予約となり ます。)	予約時間は 予約票をご覧 ください。	電話予約不可 (ペインクリニック内科、 睡眠時無呼吸外来は 電話予約可)
専門外来の 受 診 に あたっての 注 意 点	○ 専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、ペインクリニック内科、緩和ケア内科、脳神経内科、糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、血液内科、リウマチ科があります。いずれも完全予約制となります。 ○ 紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	午 前	－	●	●	●	●	予約制	予約時間は 予約票をご覧 ください。	電話予約可 (月～金曜日 14:00~16:00)
	午 後	13日・27日	●	●	●	●			
メモリークリニック	●	●	●	●	－	－			

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	● (備考参照)	●	●	●	●	●	8:30~11:00	9:00~ 第1⊕9:30~	27日(月)の診療は 10:30~

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	● (備考参照)	●	● (備考参照)	予約制	10:30~ 第2⊕10:00~	電話予約可(月～金曜日 14:00~16:00) 休診=6日(月)午後・9日(木) ・10日(金)午後・11日(土) ・24日(金)午後・28日(火)午後
午 後	● (備考参照)	● (備考参照)	●	● (備考参照)	● (備考参照)	－		13:30~	

4月から火曜日・水曜日の診療(午前・午後)を開始します。1日(水)・2日(木)・4日(土)の診療は9:00~となります。

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	－	月(水)金予約制 ⊕8:30~10:00	月(水)金9:00~ ⊕9:50~	電話予約可 (月～金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	●	●	●	●	－	予約制	13:30~	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	－	－	－	－	－	●	8:30~11:00	9:00~	
午 後	－	●	－	●	●	－	13:30~15:00	14:00~	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	－	● (備考参照)	●	●	予約制	9:00~	電話予約可 (月～金曜日 14:00~16:00) 休診=9日(木)
午 後	●	●	－	－	－	－		13:30~	

泌尿器科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	－	●	－	－	月(木)8:30~11:00 ⊕予約制	月(木)9:40~ ⊕9:30~	電話予約可 (月～金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	－	－	●	－	－	13:00~15:00	13:30~	

令和8年4月 大和地域包括医療センター ゆきぐに大和診療所の診療科・診療日

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、月～金曜日の午後2時～4時をお願いします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師名・診療日
(数字)を記載
した一覧表が
地域医療連携
室にあります。

大和地域包括医療センター ゆきぐに大和診療所

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
☎025-777-2111 (代表)
FAX 025-777-3853

**診療予定表
の見方** 「○」は診療日、「-」は休診日です。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	-	予約制	13:30~16:00	
ペインクリニック	-	-	-	-	-	25日	8:30~10:00	9:00~12:00	

漢方内科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	●	-	●	-	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	予約制	-	-	予約制	予約制	予約制	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	-	-	予約制	-	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	-	予約のみ	-	-	-	-	予約患者のみ	9:00~12:00	
睡眠時無呼吸	-	予約のみ	-	-	-	予約のみ	予約患者のみ	Ⓜ14:30~16:00 Ⓧ9:00~12:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	-	4日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	-	4日・18日	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	●	-	-	●	-	8:30~10:00	9:00~12:00	

整 形 外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	●	-	8:30~11:30	9:00~12:00	
午 後	-	-	-	-	●	-	12:30~15:30	13:00~16:00	

他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	●	●	●	●	●	● (備考参照)	予約制(電話予約可) (10:00~12:30)	9:00~12:00	電話:土曜は12:00 まで
午 後	●	●	●	●	●	-	(13:30~16:00)	13:30~16:00	休診=18日(土)

4月の休診日

20日(月) 第3月曜日
29日(水) 昭和の日
各日曜日

※各診療科の休診日は、
上記の診療予定表で
ご確認ください。

センター長交代のお知らせ

3月31日をもって仲 公正 医師がセンター長を退任することとなり、4月1日より
田部井 薫 医師が新たにセンター長に就任することとなりましたのでお知らせいたします。

大和地域包括ステーション開設のお知らせ

4月1日より大和地域の担当として、南魚沼市から地域包括支援センター業務を受託する
こととなりました。大和地域包括ステーションは、高齢者のみなさんが住み慣れたまち
で安心して暮らしていけるようお手伝いする身近な相談窓口です。お気軽にご相談ください。
☎025-788-1144 (直通)