

あくていぶ体験会&介護相談会のご案内

『あなたらしい生き方、お手伝いします』

南魚沼市病院事業では、ゆきぐに健友館 AI での病気の早期発見から市民病院での治療、そして健康寿命の延伸を目指した通所リハビリテーションセンターあくていぶ、さらに介護事業所や訪問看ステーションで皆さまの『生きる』を支える体制を目指しています。

今年度、健友館 AI および通所リハビリテーションセンターあくていぶの移転・拡大のご紹介も兼ねて、あくていぶ体験会&介護相談会を行います。
多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

対象：南魚沼市（圏域）住民およびその家族

開催日：第2月曜日 13：00～14：00

6月8日	8月10日	11月9日	2月8日
7月13日	9月14日	12月14日	3月8日

内容

1. 通所リハビリ『あくていぶ』体験
2. 介護の方法・技術
 - ・ 自宅での介護の困りごと、対応相談や介護方法の実技指導
3. 介護保険サービスの紹介・利用相談
4. 在宅での療養相談
 - ・ 在宅での体調管理や受診の相談対応
5. 健康寿命延伸のための講話（年間2回程度）
 - ・ あくていぶ所長：楠目医師による10分程度の講話

申込先：あくていぶまたは居宅介護支援事業所

- ・ 南魚沼市民病院通所リハビリテーションセンターあくていぶ
TEL 025-781-7230
- ・ 南魚沼市居宅介護支援事業所
TEL 025-788-1227

※ 予約なしでの参加も可能です。
開催日の13時にあくていぶにおいでください。

南魚沼市民病院附属在宅療養支援センター
〒949-6612 南魚沼市東泉田 898 番地 1