あくてぃぶ体験会＆介護相談会のご案内

『あなたらしい生き方、お手伝いします』

南魚沼市病院事業では、ゆきぐに健友館 AI での病気の早期発見から市民病院での治療、そして健康寿命の延伸を目指した通所リハビリテーションセンターあくてぃぶ、さらに介護事業所や訪問看護ステーションで皆さまの『生きる』を支える体制を目指しています。

今年度、健友館 AI および通所リハビリテーションセンターあくてぃぶの移転・拡大のご紹介も兼ねて、あくてぃぶ体験会＆介護相談会を行います。
多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

対象：南魚沼市（圏域）住民およびその家族

開催日：第２月曜日　13：00～14：00

６月８日	８月 10 日	11 月９日	２月８日
７月 13 日	９月 14 日	12 月 14 日	３月８日

内容

1. 通所リハビリ『あくてぃぶ』体験
2. 介護の方法・技術
   - 自宅での介護の困りごと、対応相談や介護方法の実技指導
3. 介護保険サービスの紹介・利用相談
4. 在宅での療養相談
   - 在宅での体調管理や受診の相談対応
5. 健康寿命延伸のための講話（年間２回程度）
   - あくてぃぶ所長：楠目医師による 10 分程度の講話

申込先：あくてぃぶまたは居宅介護支援事業所

- 南魚沼市民病院通所リハビリテーションセンターあくてぃぶ
  ℡ 025-781-7230
- 南魚沼市居宅介護支援事業所
  ℡ 025-788-1227

※　予約なしでの参加も可能です。
開催日の 13 時にあくてぃぶにおいでください（入口はこちらを参照）

南魚沼市民病院附属在宅療養支援センター
〒949-6612 南魚沼市東泉田 898 番地１