南魚沼市
自然・人・産業の和で築く安心のまち

南魚沼市民病院 https://www.minamiuonumahp.jp/
大和地域包括医療センター
ゆきぐに大和診療所 https://www.yukigunihp.jp/

11月号 2026 病院だより

市民病院を中心とした在宅療養支援

南魚沼市訪問看護ステーション所長 **中島祐子**

「入院・治療してつらい症状はなくなったけど、管が入ったまま退院。この管、家でどうしたらいいんだろう」「退院はうれしいけど、ちゃんと動けるか心配。家に帰ってもリハビリしたいな」「病院では看護師が様子を見に来てくれて、何かあれば主治医に伝えてくれたけど、家で具合が悪くなった時、どの程度で病院に行ったらいいのかな」。こんな心配がある方や、「高齢の親は病気があって、離れて暮らしているから心配だ。誰か定期的に体調を見に行ってくれないかな」という親思いの娘さん・息子さん。このような時、訪問看護がお手伝いします。

私たち訪問看護は、持病がある方の体調や内服薬の確認など、医療や介護が必要な方が自宅で安心して生活を継続できるための支援をしています。訪問看護の対象者は、小児から高齢者まで、自宅での療養や生活に医療的援助が必要な方です。慢性疾患を抱える方や、退院後の回復期にある方、高齢で体力が低下している方などが該当します。また、障害を持つ方や終末期ケアを必要とする方も対象となります。いずれも主治医の指示に基づいて訪問します。

南魚沼市訪問看護ステーションが市民病院内から東泉田の在宅療養支援センターに移転して1年半が経ちました。現在のご利用者は約200名で、移転時の1.5倍に増加しています。南魚沼市内の高齢者が増加していること、また高齢者だけの世帯や一人暮らしの高齢者が増えて、日々の支援者が少なくなっていることが利用者増加の背景にあると考えます。

「南魚沼市訪問看護ステーション」には強みがあります。皆さまのお宅に訪問する職員は、南魚沼市民病院で経験を積んだ看護師や理学療法士、作業療法士、言語聴覚士です。そのため、南魚沼市民病院をはじめとする南魚沼市病院事業間での連携がスムーズです。在宅療養支援センター内のケアマネジャーやヘルパーとは日常的に報告・相談し合い、体調変化がある際には病院への受診の橋渡しをします。

私たちは、高齢者や病気をお持ちの方が在宅と病院を行き来しながら安心して暮らせるため、市民病院をはじめとする多施設・多職種と連携しています。ご利用に興味・関心のある方は、ケアマネジャーさん、またはかかりつけの病院や医院の看護師にお声掛けください。

今日も住民の「生きる」を支え続けるため、「南魚沼市訪問看護ステーション」と名前のついた軽自動車が、皆さまのお宅に向かいます。

市立病院等来院時におけるマスク着用について

新潟県では、例年より早くインフルエンザが流行期に入りました。
院内感染防止のため、当面の間、院内ではマスクの着用をお願いします。
皆さまのご理解とご協力をお願いします。

診療科・診療日

入院患者への面会時間は午後1時～8時までです。
詳しくは市民病院ウェブサイトをご覧ください。

電話予約と予約変更について

○月～金曜日の**午後2時～4時**に受け付けます。
○予約変更は、原則、受け付けていません。
「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。

医師名・診療日（数字）を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

南魚沼市民病院
〒949-6680　新潟県南魚沼市六日町2643-1
☎**025-788-1222**(代表)
FAX 025-788-1231

整形外科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	午前 予約外（受付人数）	● (20名)	● 人数制限をする場合あり	● (20名)	● (20名)	● (20名)	● (20名) (備考参照)	8:30～11:00	9:00～	受付人数の変更や診療が午後になる場合があります。
	午後 予約外	－	● 人数制限をする場合あり	－	－	－	－	13:00～14:45	13:30～	21日㈯は人数制限なし
	予約	－	－	●	12日･26日	－	－	予約制（一般外来に一度受診した上で予約となります。）	予約時間は予約票をご覧ください。	電話予約不可
専門外来		退院後	－	人工関節	上肢 骨粗しょう症	腫瘍	足 (備考参照)			足外来＝14日㈯のみ

専門外来の受診にあたっての注意点

○専門外来は、上肢、腫瘍、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。
いずれも完全予約制となります。
○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	－	－	－	－	6日･20日	7日	予約制（初診時はかかりつけ医からの紹介･指示が必要です。）	9:00～	電話予約不可
午後	－	－	－	●	－	－		15:00～	

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
歯科	●	●	●	●	●	●	予約制（水曜日の口腔外科は受診できない場合があります。）	午前 9:00～ 午後13:30～ ㈯午前のみ	電話予約可 （月～金曜日 14:00～16:00）
歯科口腔外科	●	10日･24日	●	●	6日･13日･20日	7日･21日			

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種のお知らせ

予約受付時間　月～金曜日（第3月曜日、祝日を除く）
●総合受付窓口　8:30～17:00　●電話予約　14:00～16:00
※12月以降の予約については、11月9日(月) から受け付けます。

予診票　事前に記入し、持参してください。
・65歳以上…総合受付窓口と市役所に用意。
・65歳未満…総合受付窓口に用意。（ウェブサイトからダウンロード可）

接種日時

インフルエンザ
◎高校生以上・一般の方【予約制】※人数制限あり
・接種日　11月：5日(木)、6日(金)、17日(火)、19日(木)、20日(金)
12月：1日(火)、3日(木)、4日(金)、15日(火)
・受付時間：午後3時から（外科外来待合にて受け付け）

新型コロナウイルス感染症
◎高校生以上・一般の方【予約制】※人数制限あり
・接種日　11月：9日(月)、30日(月)
12月：7日(月)、14日(月)
・受付時間：午後3時から（外科外来待合にて受け付け）

職員募集中

正職員　看護師・薬剤師・社会福祉士・言語聴覚士・臨床工学技士

会計年度任用職員　看護師・介護支援専門員・ナースエイド

※募集人員に達したら終了します。詳しくはウェブサイトをご確認ください。

急な休診や時間変更等があることがあります。最新情報はウェブサイトをご確認ください。

令和8年11月 南魚沼市民病院の

診療予定表の見方

- ○「●」は診療日、「ー」は休診日です。
- ○曜日欄に「日付」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。
- ○各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。
- ○一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。
- ○診療は予約優先となります。

11月の休診日

3日㈫　文化の日
16日㈪　第3月曜日
23日㈪　勤労感謝の日
各日曜日

内科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	初診	●	●	●	●	●	●(午前のみ)	8:30～11:00 13:30～15:00	9:00～ 14:00～	
一般外来	予約	●	●	●	●	●	●(午前のみ)			
専門外来		腎臓 ペインクリニック 糖尿病	循環器 糖尿病 緩和ケア リウマチ(第2･4) 腎臓	循環器 腎臓	脳神経 睡眠時無呼吸 糖尿病 腎臓(第1･2･4)	循環器 呼吸器(第1) 糖尿病(第1･2･3) 血液(第1･3) 腎臓(第1･2･3)	循環器 呼吸器 糖尿病(第1･3) 腎臓(第1･3･4)	予約制 〔一般外来(初診)に一度受診した上で予約となります。〕	予約時間は予約票をご覧ください。	電話予約不可 (ペインクリニック内科、睡眠時無呼吸外来は電話予約可)

専門外来の受診にあたっての注意点	
	○専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、ペインクリニック内科、緩和ケア内科、脳神経内科、糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、血液内科、リウマチ科があります。いずれも完全予約制となります。 ○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。

精神科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	午前	ー	●	●	●	●	ー	予約制	予約時間は予約票をご覧ください。	電話予約可(月～金曜日14:00～16:00) ※メモリークリニックの木曜診療は午後のみ 一般外来休診=2日㈪、4日㈬
一般外来	午後	●(備考参照)	●	●(備考参照)	●	●	ー			
メモリークリニック		●	ー	●	●	ー	ー			

外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	●	●	●	●	●	●	8:30～11:00	9:00～ 第1㈯9:30～	

婦人科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	●	●	●	●	●(備考参照)	●	予約制	10:00～ 11:30～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00) 休診=13日㈮
午後	●	●	●	●	●(備考参照)	ー		13:30～	

眼科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	●	●	●	●	●	ー	㈫㈬㈮予約制 ㈪8:30～11:00 ㈭8:30～10:00	㈪㈬㈭㈮9:00～ ㈫9:50～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
午後	ー	●	●	●	●	ー	予約制	13:30～	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	ー	ー	ー	ー	ー	●	8:30～11:00	9:00～	休診=26日㈭
午後	ー	●	ー	●(備考参照)	●	ー	13:30～15:00	14:00～	

皮膚科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	●	●	ー	●	●	●	予約制	9:00～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
午後	●	●	ー	ー	ー	ー		13:30～	

泌尿器科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	●(備考参照)	●	ー	●	ー	ー	㈪㈭8:30～11:00 ㈫予約制	㈪㈭10:00～ ㈫9:30～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00) 休診=30日㈪
午後	●(備考参照)	ー	ー	●	ー	ー	13:00～15:00	13:30～	

令和8年11月　大和地域包括医療センター
ゆきぐに大和診療所の診療科・診療日

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、月～金曜日の**午後2時～4時**にお願いします。
（歯科は歯科の受付欄参照）

医師名・診療日（数字）を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

大和地域包括医療センター
ゆきぐに大和診療所

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
☎**025-777-2111**(代表)
FAX 025-777-3853

診療予定表の見方

「●」は診療日、「ー」は休診日です。
（備考参照）の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

内科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	●	●	●	●	●	●	8:30～10:30	9:00～12:00	
午後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	ー	予約制	13:30～16:00	
ペインクリニック	ー	ー	ー	ー	ー	28日	8:30～10:00	9:00～12:00	

漢方内科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	●	●	●	●	●	●	8:30～10:00	9:00～12:00	
午後	ー	予約制	●	ー	●	ー	13:00～14:30	13:30～15:00	

精神科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	ー	予約制	ー	ー	予約制	予約制	予約制	9:00～12:00	
午後	ー	予約制	ー	ー	予約制	ー	予約制	14:00～16:30	
メモリークリニック	ー	予約のみ	ー	ー	ー	ー	予約患者のみ	9:00～12:00	
睡眠時無呼吸	ー	予約のみ	ー	ー	ー	予約のみ	予約患者のみ	㊋14:30～16:00 ㊏9:00～12:00	

外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	ー	ー	ー	ー	ー	7日	予約患者のみ	9:00～12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	ー	ー	ー	ー	ー	7日･21日	予約患者のみ	9:00～12:00	

皮膚科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	ー	●	ー	ー	●	ー	8:30～10:00	9:00～12:00	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	ー	ー	ー	ー	●(備考参照)	ー	8:30～11:30	9:00～12:00	休診＝13日㊍
午後	ー	ー	ー	ー	●(備考参照)	ー	12:30～15:30	13:00～16:00	

※他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	●	●	●	●	●	●(備考参照)	予約制(電話予約可)〔10:00～12:30〕〔13:30～16:00〕	9:00～12:00	電話：土曜は12:00まで 休診＝14日㊏
午後	●	●	●	●	●	ー		13:30～16:00	

11月の休診日

3日㊋　文化の日
16日㊊　第3月曜日
23日㊊　勤労感謝の日
各日曜日

※各診療科の休診日は、上記の診療予定表でご確認ください。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種のお知らせ

問診票は総合受付にあります。事前に記入し、持参してください。
インフルエンザ　予約不要　内科受付時間内(8:30～10:30)にお越しください。
新型コロナウイルス感染症　予約受付日時　月～金曜日14:00～16:00
接種日時　毎週水・金曜日15:00～16:00